

Problemática de la dimensión Integral en sexualidad de jóvenes en condiciones de desplazamiento de la Comuna Cinco del Municipio de Pasto - 2007

Artículo de Investigación

Integral dimension of the problems in young people sexuality from San Juan de Pasto Comuna 5 - 2007
In conditions of displacement

Por ROSALES JIMÉNEZ Rosario
Enfermera Universidad Mariana
Especialista en Docencia Universitaria
Magíster en Docencia Universitaria
Decana Facultad Ciencias de la Salud –
Universidad Mariana
rrosales@umariana.edu.co

RODRÍGUEZ CABRERA Graciela
Enfermera Universidad Nacional de Colombia
Especialista en Educación Sexual
Docente Programa de Enfermería –
Universidad Mariana
gracielarodriguezc@hotmail.com

OÑATE PAZ Marlene
Enfermera Universidad Mariana
Especialista Cuidado Paciente Crítico
Docente Programa de Enfermería –
Universidad Mariana
ligiamarlene@latinmail.com
lonate@umariana.edu.co

Fecha de recepción: 1 de febrero de 2010
Fecha de aprobación: 3 de febrero de 2010

Resumen

El desplazamiento de población por razones de violencia en Colombia es un problema socio afectivo y cultural grave de derechos humanos, con implicaciones biológicas que afecta a todo el país, particularmente a adolescentes, mujeres y niños provenientes de zonas rurales del territorio nacional. Colombia figura como el tercer país del mundo (después de Sudán y Angola) con el mayor número de desplazados internos.

El propósito de este estudio fue determinar la problemática en las dimensiones biológica, socio afectiva y cultural de la salud sexual y reproductiva que atraviesan los adolescentes entre 12 y 18 años en calidad de desplazados, en la comuna cinco de la ciudad de Pasto. Se utilizó la investigación cuantitativa con apoyo cualitativo descriptivo, porque se buscó descubrir y analizar una situación determinada para interpretar los resultados y el uso que se hizo de los conocimientos producidos.

Para conocer algunas características sociodemográficas de la población objeto y determinar el nivel de conocimiento que tienen los(as)

Palabras claves

anatomía y fisiología sexual, sexualidad, valores, exploración corporal, erotismo, educación sexual represiva y permisiva.

Continúa 

REVISTA
UNIMAR

jóvenes sobre aspectos relativos a las dimensiones de la salud sexual y reproductiva y planificación familiar, se realizó una entrevista estructurada que caracterizó a las familias de los adolescentes, para obtener información de conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes.

Los resultados de la investigación generan aspectos relacionados con afirmaciones de los(as) adolescentes evidenciando conocimientos regulares en lo relacionado con anatomía y fisiología sexual. Sin embargo hay buenas nociones en cuanto a infecciones de transmisión sexual. Teniendo en cuenta las experiencias, en la vida sexual activa se denotó confusión en su comportamiento sexual frente a su pareja; el amor, como un sentimiento sublime, se confunde con el acto sexual y éste con placer y erotismo.

Las respuestas a los interrogantes planteados en las diferentes dimensiones reflejaron una clara evidencia que de un total de 25 adolescentes únicamente 3 de ellos no

han tenido relaciones sexuales y 7 expresan amor en un contacto íntimo; de lo que se deduce que la curiosidad, la presión de los amigos y amigas, el deseo de explorar una nueva experiencia de su vida los llevó a tomar decisiones equivocadas e irresponsables.

En las conclusiones más relevantes del estudio se resalta la poca información que tienen los(as) adolescentes en la temática de salud sexual y reproductiva; aspecto que se puede mejorar con la propuesta de talleres de educación para la sexualidad ya que es muy positiva para la búsqueda de alternativas en la construcción de escenarios saludables para la población en condición de desplazamiento.

La experiencia de este trabajo fue muy gratificante para el grupo investigador por cuanto se pudo interactuar con adolescentes en condición de desplazamiento y conocer su problemática en salud sexual y reproductiva.

Abstract

Population displacement for reasons of violence in Colombia is a social, affective, cultural and serious problem with biological implications, particularly to teenagers, women and children from rural zones.

The results of this quantitative research show low knowledge about anatomy and sexual physiology and sexual and reproductive health, but they do have very good notions about sexual transmission infections.

The experience of this kind of work was positive for the research group because it was possible to interact with teenagers in condition of displacement and know their problems about sexual and reproductive health.

Key words

anatomy and sexual physiology, sexuality, values, corporal exploration, eroticism, sexual repressive and permissive education.

INTRODUCCIÓN

La Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad con enfoque en salud familiar, se constituye en parte fundamental de las directrices que orientan el desarrollo de la política de salud de cada país. Estas acciones de promoción y prevención están dirigidas esencialmente a incidir en el mejoramiento de la calidad de vida de la familia y la comunidad, permitiéndoles un estado saludable.

En los últimos 20 años la Organización Mundial de la Salud (OMS), ha reconocido reiteradamente la singular importancia de la salud y el bienestar de los niños, niñas y adolescentes, y ha señalado la necesidad de asignar alta prioridad a los programas dirigidos a su fomento y restablecimiento, así como a la prevención de las enfermedades que los afectan, siendo una población en calidad de desplazamiento.

Ya que la promoción de la salud emerge como una herramienta indispensable para el cambio social necesario para lograr el desarrollo y la salud de los adolescentes, es indispensable llevar a cabo actividades para brindar información y orientación sobre la prevención de riesgos y promoción del auto-cuidado en ellos.

Según las estadísticas de salud la población de adolescentes está amenazada por factores de riesgo como sexualidad precoz o desprotegida, consumo de alcohol y tabaco, accidentes y violencia (incluyendo suicidio), mala nutrición y ciertas enfermedades infecciosas, incluyendo la TBC y otros.

Por lo tanto la comprensión de toda la dinámica e implicaciones del fenómeno del desplazamiento, lleva al Estado Colombiano, al Departamento de Nariño y al Municipio de Pasto con sus gobernantes y funcionarios, a buscar de manera permanente, alternativas para la atención y la mitigación del impacto, que involucren no solamente a los afectados porque viven el desplazamiento, sino también a la población receptora; es decir, que logre la articulación de todos los actores en la reconstrucción del tejido social y sus organizaciones



sociales; no se puede perder de vista que la población desplazada posee un valioso capital social y humano susceptible de ser aprovechado al máximo.

Se seleccionó la comuna cinco por ser la población con mayor número de personas en condición de desplazamiento y de vulnerabilidad, razón por la cual los investigadores consideramos trabajar con jóvenes desplazados, por el riesgo permanente de un embarazo no planeado; esto se presenta por las condiciones de hacinamiento en que viven, el no uso de métodos anticonceptivos, por falta de conocimiento y de recursos económicos para adquirirlos, razones relevantes para determinar la problemática en salud sexual y reproductiva que atraviesan los jóvenes entre los 12 y 18 años.

La investigación es cuantitativa con apoyo cualitativo descriptivo porque busca descubrir y analizar una situación determinada para interpretar los resultados y el uso que se hace de los conocimientos producidos, la problemática en salud sexual y reproductiva de la población desplazada entre los 12 y 18 años y no utiliza estadística e investigación numérica.

En este estudio se diseñó unos instrumentos con el fin de determinar las dimensiones psicológicas, biológicas, socio afectivas y culturales de la salud sexual y reproductiva que atraviesan los adolescentes de 12 a 18 años en calidad de desplazados en la comuna cinco del municipio de Pasto durante el año 2007.

Durante el proceso investigativo se encontró que las condiciones socioeconómicas de los adolescentes en condición de desplazamiento se consideran aceptables, lo que permite determinar que la Unidad Social de la Gobernación cumple con las cuotas de apoyo de las familias.

En cuanto a la dimensión psicológica se puede apreciar que en un solo caso la disfuncionalidad se considera severa, en tanto que en la mayoría de los adolescentes se cataloga leve. Cabe destacar el acompañamiento del grupo interdisciplinario de la FUNDACIÓN ALDEA GLOBAL.

Se resalta la poca información que poseen los adolescentes en la temática de salud sexual y reproductiva, aspecto que podría mejorar con la Propuesta de los talleres de educación para la sexualidad. La propuesta es muy positiva en la búsqueda de alternativas para la construcción de escenarios saludables en la población en condición de desplazamiento.

El acceso a los servicios de salud por parte de la población afectada por el fenómeno del desplazamiento está determinado por factores socio-económicos de las familias y estructurales del sistema de atención en salud. La experiencia de este trabajo fue gratificante para el grupo investigador por cuanto se pudo interactuar con adolescentes en condición de desplazamiento y conocer su problemática en salud sexual y reproductiva.

El apoyo continuo y oportuno por parte del Centro de Investigaciones fue muy positivo y permanente para el proceso de este trabajo investigativo.

MATERIALES Y MÉTODOS

La población objeto de estudio fue de 300 adolescentes y para efectos de la investigación se tomó una muestra intencional de 76 entre las edades de 12 a 18 años de la población en condición de desplazamiento de la comuna cinco de la ciudad de Pasto.

Para conocer algunas características sociodemográficas de la población objeto y determinar el nivel de conocimiento que tienen los/las jóvenes sobre aspectos relativos a las dimensiones de la salud sexual y reproductiva y planificación familiar, se utilizó la Tarjeta Familiar y una entrevista estructurada para complementar la información de aspectos comunes de un grupo focalizado de los adolescentes. Las respuestas fueron formuladas verbalmente mediante comunicación interpersonal. A través de ella se pudo obtener información de los conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes.

RESULTADOS

Se presenta de manera resumida los principales hallazgos y resultados de las intervenciones realizadas durante el desarrollo del estudio, precisando una caracterización general desde el punto de vista de las dimensiones biológica, socioafectiva, sociocultural de la salud sexual y reproductiva que atraviesan los adolescentes de 12 a

18 años en calidad de desplazados, en la comuna cinco del Municipio de Pasto durante el año 2007.

Se resume los datos más relevantes del trabajo mediante una ilustración general del diagnóstico situacional llevado a cabo en la comuna, resaltando las problemáticas documentadas que permitieron el surgimiento del proyecto propuesto como una de las alternativas de solución, teniendo en cuenta la dimensión socio-cultural en las actuales circunstancias en las que se proporciona a los jóvenes un ambiente erotizado por los medios de comunicación, donde lo sexual se apoya en el placer, la sociedad confunde el verdadero valor de la familia, se observa hogares disfuncionales, no hay tiempo para compartir expresiones como el amor, la ternura, la comprensión y el respeto, porque estos han sido desplazados por la búsqueda y satisfacción de la comodidad de cada uno de sus integrantes.

Las respuestas a los interrogantes planteados en esta dimensión muestran una clara evidencia de lo manifestado anteriormente en cifras que refieren: que únicamente 3 personas de las encuestadas no han tenido relaciones sexuales y 7 de ellas expresan amor en un contacto íntimo; lo que permite deducir que la curiosidad, la presión de los amigos y amigas y el deseo de explorar una nueva experiencia de su vida los lleva a tomar decisiones equivocadas e irresponsables.

La dimensión biológica en relación con la sexualidad de todo ser humano tiene su soporte en lo que denominamos sexo; es así como el sexo es lo que somos hombres y mujeres. El sexo, al nacer, puede ser identificado de forma sencilla por la apariencia de los órganos genitales o sexuales internos y externos. Es evidente que existe en los jóvenes un desconocimiento de aspectos fundamentales en el desarrollo del sistema reproductor masculino y femenino; es notoria la falta de información en la fisiología de los órganos genitales y órganos reproductores internos; de igual manera el no reconocer sus genitales conlleva a un uso inadecuado de los métodos de barrera en planificación familiar.

Lo relacionado con la dimensión psicológica se apoya en la personalidad, acorde con la vivencia de la sexualidad, entendida ésta como un proceso constante de construcción que evoluciona a través de la propia experiencia, lo que contribuye a alcanzar el autoconcepto, la autoimagen, la autoestima y la autorrealización, mejorando así las relaciones inter-

personales, el erotismo, la afectividad y finalmente la ternura. Es evidente anotar que muchos aspectos psicológicos encontrados tales como: desamor, amor, erotismo, pasión, goce, sensualidad, entre otros, continúan teniendo grandes debilidades, talvez por una educación para la sexualidad represiva y lo que es peor, algunas veces permisiva.

RECOMENDACIONES

Continuar con este tipo de estudios que permiten reforzar esta temática en otras poblaciones igualmente vulnerables.

Aplicar la propuesta de trabajo de investigación al sector educativo, coordinando con Secretaría de Educación y oficina de Educación Sexual.

Continuar con la coordinación de la Fundación Aldea Global para desarrollar actividades educativas en promoción de la salud y prevención de la enfermedad en salud sexual y reproductiva de los adolescentes en condición de desplazamiento.

Aumentar en los Centros de salud la demanda inducida para conocimiento de esta población y acceso a los servicios, fortaleciendo el programa de atención al adolescente con base en la propuesta de Salud Sexual y Reproductiva.

Coordinar un trabajo interdisciplinario al interior de la universidad que permita sensibilizar a la población receptora de familias en condición de desplazamiento; es frecuente observar el rechazo, considerándolas como personas poco deseables, desconociendo que son grupos familiares que tienen una problemática social que afecta la sana convivencia.

La recomendación está dirigida a los equipos municipales y regionales de salud y a todas aquellas personas o instituciones que deban atender la población en condición de desplazamiento, para que siempre busquen y encuentren unas nuevas maneras de actuar, de la mano de la propia población afectada.

Esperamos que esta investigación sirva de guía y referente a estudiantes, políticos y a la comunidad en general, para hacer intervenciones positivas en salud, eficientes y humanizadas, involucrando las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales de la población

afectada por el desplazamiento y la pobreza y así poder contribuir a la construcción de escenarios saludables.

REFLEXIONES

Una de las instituciones preocupadas por este tema es la Universidad Mariana, particularmente el programa de Enfermería, donde se ha considerado estratégico facilitar rotaciones de diferentes grupos estudiantiles, como una manera de propiciar la integración que debe darse entre la universidad, como principal productora del conocimiento y las realidades complejas y cambiantes en las que se actúa. Es esta una de las formas de abrir el debate frente a nuevas maneras para el ejercicio profesional, al comprender las dinámicas intersectoriales e interinstitucionales que pocas veces operan. Al mismo tiempo se permite al equipo humano vinculado al trabajo investigativo, así como a las familias que participan del mismo, el acceso al conocimiento actualizado en el manejo de los diversos aspectos que entran su contexto.

La sexualidad, como dimensión integral del ser humano que forma parte de la personalidad, permite vivenciar el amor y dignificar a la persona por medio de una relación auténtica y sincera con el otro. La fisiología del sistema reproductivo del hombre y la mujer es valioso en la vivencia de nuestra sexualidad, pero no determinante; todo este conocimiento debe ser asumido dentro de la afectividad.

El ser humano, como persona libre e inteligente, capaz de descubrir la razón de su propio beneficio y el de los demás, encuentra una construcción permanente de su auto concepto y auto imagen, lo que finalmente estructura su autoestima. La sexualidad se asume en una totalidad personal e interpersonal que permite al hombre y a la mujer vivenciar sus experiencias reflejadas en actos responsables y libres en las dimensiones biológicas y culturales que lo enmarquen.

Finalmente las acciones intersectoriales permiten construir posibles líneas de investigación que puedan profundizar lo propuesto en esta experiencia, al mismo tiempo que facilita los procesos formativos y de aprendizaje requerido por los estudiantes en el consultorio. En este sentido, es una propuesta que se constituye en el campo de práctica para estudiantes de programas no sólo de Enfermería sino de Psicología, Trabajo Social, Ingeniería Sanitaria, entre otros.

BIBLIOGRAFÍA

1. ARIAS C. Liliana – DALLOS A. Marta I. Guía de Salud Familiar para atención de Desplazados. Publicación conjunta ASCOFAME, Municipio de Caicedonia y OIM. Bogotá, 2002.
2. ACOFAEN. Salud Reproductiva para estudiantes de Primer Semestre de Enfermería y Medicina. Santa Fe de Bogotá. Comité Editorial. Marzo de 1993.
3. LEY 387 y Decreto 173 de enero 26 de 1998 por los cuales se adopta el Plan nacional para la atención integral a la población desplazada por la violencia.
4. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Manual de Medicina de la Adolescencia. OMS. Washington D.C. 1992
5. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Ministerio de Salud Pública. División de desarrollo humano, Atención Integral en Salud al Adolescente OMS. Santa Fe de Bogotá. 1993
6. PALACIOS, Martha Lucia. Enciclopedia para la sexualidad y el sexo. Santa Fe de Bogotá. 1996
7. PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA, RED DE SOLIDARIDAD SOCIAL. Plan estratégico para el manejo del desplazamiento interno forzado por conflicto armado, Bogotá, Noviembre de 1999.
8. SUAREZ JUAREGUI. Promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
9. S.S. BURT. Educación Sexual Información y Planes de Enseñanza. Editorial Interamericana. México. 1994
10. VALENCIA, Fabio Alberto. Normas técnicas para la atención en salud.
11. ZAMBRANO, G. DIEGO MARIO. Desarrollo humano y sexualidad. Módulo para el programa de Ciencias Naturales y Educación Ambiental. Universidad Mariana. San Juan de Pasto, 1998.

