

# Emprendimiento: el cambio para el éxito de la Terapia Ocupacional

**Lesly Nathaly Pantoja España**

**María Fernanda Torres Cruz**

**Deicy Paola Vásquez Rosero**

Estudiantes del Programa de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana



Volumen **6** No. **1**  
traves. emprend.  
Ene - Jun 2021  
e-ISSN: 2539-0376

## Introducción

Hoy en día, la sociedad se ha visto expuesta a grandes e innumerables cambios, en muchos ámbitos, que van desde el económico, social, cultural hasta el ambiental, por lo cual surge la necesidad de hablar y dar a conocer sobre el emprendimiento, mostrando inicialmente al lector, qué significa, la importancia que tiene emprender, las ventajas y las desventajas, con el único objetivo de que conozca más acerca de este tema y, se atreva a dar el primer paso para emprender.

Las personas se mantienen en constante actividad, haciendo infinidad de ocupaciones; unas las mantienen a lo largo de la vida, otras las modifican, dependiendo del grado de motivación que tengan para realizarlas. La terapia ocupacional es una disciplina que se encarga de entender este movimiento frecuente y, es capaz de ayudarles, para que lo hagan apropiadamente, en aras de beneficiar la salud en general, evitar una discapacidad o, impulsar la autonomía, en caso de que ya la tengan.

La Terapia Ocupacional sabe y conoce sobre la ocupación humana; por esto, es importante el apoyo al crecimiento de los emprendimientos productivos en el marco de una economía social y solidaria; es una alternativa positiva para la inclusión social y laboral de las personas.

En este sentido, el emprendimiento aporta grandes beneficios al Terapeuta Ocupacional, debido a que contribuye a su crecimiento, desde el aspecto personal hasta el profesional; a través de su intervención, posibilita grandes cambios que son realmente significativos en las ocupaciones de las personas, especialmente en aquéllas con discapacidad, creando estrategias que les facilitan un desempeño ocupacional efectivo y el disfrute de la participación dentro de las áreas ocupacionales productivas.



## Desarrollo

### ¿Qué es emprendimiento?

El emprendimiento tiene su origen en el inicio de la humanidad, ya que el hombre se caracteriza por asumir riesgos con el objetivo de generar oportunidades de crecimiento económico que le puedan brindar una mejor calidad de vida tanto a [sí mismo], como a su familia. (Significados, s.f., párr. 5)

Las crisis económicas que vive un país dan paso al emprendimiento, otorgándole el sentido de, la actitud que toma una persona para iniciar algo nuevo; por ende, se puede afirmar que es esencial que exista el emprendimiento y se lo lleve a cabo en la sociedad, dado que permite hacer innovación, transformar y plasmar el conocimiento en un producto final.

### Importancia del emprendimiento

Los gobiernos han entendido muy bien la importancia del emprendimiento, al punto que, han iniciado programas de apoyo a emprendedores, para ayudarles en su propósito de crear su propia unidad productiva; pero, desafortunadamente, no han logrado implementar políticas que generen resultados evidentes. “Casi todos los países tienen entidades dedicadas exclusivamente a promover la creación de empresas entre profesionales y entre quienes tengan conocimiento específico suficiente para poder ofertar un producto o un servicio” (Gerencie.com, 2022, párr. 12).

En la época actual, el emprendimiento ha ganado gran relevancia, porque gracias a ello la persona es más independiente, autónoma y cuenta con una estabilidad económica; por tanto, los altos niveles de desempleo y la baja calidad y remuneración de los empleos, han dado paso para que el individuo mire la importancia y necesidad de emprender, pasando de ser empleado a empleador. Por otra parte, para que el emprendimiento se lleve a cabo y tome importancia, el individuo que desea emprender, debe tener un espíritu emprendedor y todas las características para poder llegar al objetivo y al éxito.

### Ventajas de emprender

Constantemente, hay muchas razones, ventajas y beneficios para emprender; por ello, es necesario iniciar o dar el primer paso para llegar a ser un buen emprendedor. Las ventajas de un individuo que emprende son múltiples, abarcando desde la parte personal, como social y familiar. Algunas de las ventajas de emprender son:

**Autonomía:** el individuo, como dueño de su negocio, es independiente para hacer y poner orden respecto a cuándo realizar algunas actividades y con qué fin, así como para crear una metodología propia de trabajo; por otra



parte, queda la satisfacción personal de haber cumplido la meta o el objetivo planeado, en el tiempo pronosticado, atribuyendo que lo que ha logrado gracias a su esfuerzo y dedicación; del mismo modo, trabaja en lo que le gusta, realiza las actividades que le apasionan, lo cual le genera motivación para continuar y superarse y, finalmente, es el encargado de elegir el personal con el que quiere formar equipo, que tenga sus mismos valores y que le complementen con diferentes habilidades (Peiró, 2019).

### **Desventajas de emprender**

El emprendimiento requiere tiempo, dedicación, esfuerzo, valentía y ganas; aunque emprender está de moda, no significa una felicidad inmediata ni, que el dinero va a llegar rápidamente; se necesita conocimiento y coraje, pero no deja de haber algunos riesgos a los que está expuesto un emprendedor; entre ellos:

- Se requiere mucho tiempo y dedicación para poner a funcionar el negocio o proyecto propio. Hay que hacer inversión de personal y saber delegar funciones. Al principio, es posible que sea el mismo emprendedor quien ejecute todas las acciones, hasta que pueda contar con personal especializado.
- Siempre habrá incertidumbre respecto a cómo será el futuro. Tomar decisiones se puede convertir en algo delicado y puede haber equivocaciones que, podrían acarrear desmotivación y deseos de renunciar.

La Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT, 2016) define a la Terapia Ocupacional, como una profesión que se ocupa de la promoción de la salud y del bienestar a través de la ocupación. El principal objetivo de esta disciplina es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria. Los terapeutas logran este resultado mediante la habilitación de los individuos para realizar aquellas tareas que optimizarán su capacidad para participar o, mediante la modificación del entorno, para que éste refuerce la participación.

Por lo tanto, el emprendimiento es un campo que recientemente ha empezado a llamar poderosamente la atención del mundo académico; se ha dado una creciente necesidad de desarrollar de modo innovador, otras formas de capital social que lleven a erradicar la pobreza y a dar solución a tantos problemas sociales. Los cambios demográficos, la liberalización de los mercados, el fracaso de las instituciones estatales y de los gobiernos en cuanto a satisfacer y solventar las necesidades sociales y procurar avances tecnológicos, han impulsado el nacimiento de los emprendimientos sociales (Zahra et al., 2009).

Por esta razón, el emprendimiento puede ser para los terapeutas, una herramienta que les permita alcanzar sus objetivos de transformación social

en el ámbito laboral, mediante la venta de productos y servicios, como parte de su proceso de autosostenibilidad. El trabajo interdisciplinar puede facilitar el desarrollo socioeconómico, cultural y, hacer que todos los seres humanos lleven a cabo ocupaciones económica y medioambientalmente sostenibles.

Siguiendo estas ideas, es esencial resaltar que, el emprendimiento integra una de las alternativas a nivel de la práctica de la profesión de Terapia Ocupacional, donde se ha considerado la productividad, como un área de gran relevancia; la participación dentro de esta ocupación es fundamental, ya que permite lograr un efectivo desempeño ocupacional, teniendo en cuenta que son actividades que producen motivación y satisfacción a las personas. El emprendimiento le permite al terapeuta ocupacional, desempeñarse eficazmente dentro de un puesto de trabajo que es remunerado y que, a la vez, goza de los beneficios que implica trabajar desde un proyecto propio e independiente, donde podrá plasmar sus metas, trazadas bajo su emprendimiento, adquiriendo asimismo, crecimiento personal debido a todas las actitudes y aptitudes que serán fortalecidas desde este gran reto; además, aplicará los conocimientos adquiridos dentro de su carrera profesional y estará dispuesto a la retroalimentación constante requerida para la práctica y debida atención clínica, pero también a los saberes de cómo llevar su emprendimiento al éxito.

Para ser emprendedor se requiere muchas cualidades; una de ellas es la creatividad, fundamental para sacar adelante los propios proyectos que buscan un beneficio propio, pero también, que aportan significativamente a la sociedad. Esta característica, según Blázquez (2014), es innata a la Terapia Ocupacional “desde el momento en que se negocia con el cliente, su compromiso con la ocupación” (p. 115), lo que le permite establecer así, el plan de intervención. De este modo, el profesional “es productor de un cambio en la autonomía personal del individuo, para hacerle partícipe en actividades significativas y [en] ocupaciones” (p. 115). Es justamente la capacidad de generar cambios y de hacer cosas diferentes con cada persona, desde el análisis de todas las variables que tienen que ver con el éxito del proceso, lo que convierte a una persona en un ser creativo.

De lo anterior, es preciso decir que, si bien el emprendimiento le permite al terapeuta ocupacional crecer a nivel personal y profesional, también hace un gran aporte hacia la intervención con sus pacientes, teniendo en cuenta que el área productiva es fundamental para el desempeño ocupacional satisfactorio de estos; puede ejecutar estrategias exitosas y buenas prácticas hacia aquéllos que, por una u otra razón, no se desempeñan satisfactoriamente dentro de su ocupación o, que tienen alguna discapacidad, ya que son una población vulnerable, dado que carecen de seres que los instruyan, que les proporcionen fuentes de empleo y que, además, les permitan o les den pautas para emprender por cuenta propia, debido a la falsa creencia de que su condición es sinónimo de dependencia y limitación.



De ahí que, la intervención desde Terapia Ocupacional en estos pacientes es fundamental, debido al gran aporte y transformación que se puede generar. Desde esta intervención se logra establecer estrategias y actividades que busquen el empoderamiento de su rol como trabajador y emprendedor, considerando su motivación y autopercepción en cuanto a capacidad y nivel de satisfacción frente a sus ocupaciones, el fortalecimiento de las habilidades requeridas dentro de su desempeño ocupacional y, el acompañamiento hacia la formación de sus propias ideas de emprendimiento y proyectos propios.

Cabe resaltar que, todo este proceso posibilita en la persona atendida, recuperar su autonomía e independencia, alcanzar un mejor desempeño ocupacional y, además, generar sobre sí misma, confianza respecto a sus habilidades y capacidades, rescatando sus áreas significativas, con la posibilidad de volver a llevar a cabo, actividades que le sean placenteras y satisfactorias.

### **Conclusiones**

A manera de cierre, lo que más importa para llegar al éxito es atreverse, dar el primer paso y estar dispuesto, motivado y con muchas ganas para hacer realidad ese gran sueño, resaltando la capacidad, valentía y coraje para ser un gran emprendedor e iniciar con algo nuevo e innovador.

La Terapia Ocupacional puede aportar su conocimiento experto sobre la ocupación y los contextos ocupacionales y de cómo las distintas problemáticas (físicas, psicológicas, sociales y mentales) afectan a la ocupación de las personas, grupos y/o comunidades. Es tiempo de emprender nuevos caminos, que lleven a la construcción de comunidades inclusivas y sostenibles.

El emprendimiento es, sin duda, un tema vital dentro del desempeño ocupacional de las personas, específicamente dentro del área de productividad. Desde la perspectiva personal y profesional del terapeuta ocupacional, aporta un sinnúmero de beneficios y experiencias gratificantes hacia la propia construcción personal, puesto que contempla nuevos retos y aprendizajes. Desde el campo profesional, permite poner en práctica todos los conocimientos adquiridos dentro de la carrera profesional. Sin embargo, es vital enmarcar ese papel que el terapeuta ocupacional desarrolla de la mano con el emprendimiento hacia sus pacientes, proyectando objetivos que permitirán restablecer y aportar hacia la autonomía e independencia de cada uno, adquiriendo las habilidades necesarias para establecer un desempeño ocupacional significativo y satisfactorio para el paciente.



## Referencias

- Blázquez, P. (2014). El terapeuta ocupacional como empresario ¿es el autoempleo una respuesta creativa? *Revista TOG*, (6), 113-124.
- Federación Mundial de Terapia Ocupacional (WFOT). (2016). Historia. <https://www.apeto.com/wfot.html>
- Gerencie.com. (2022). Emprendimiento. <https://www.gerencie.com/emprendimiento.html#:~:text=Casi%20todos%20los%20pa%C3%ADses%2C%20tienen,un%20producto%20o%20un%20servicio.>
- Peiró, R. (2019). Ventajas y desventajas de emprender. <https://economipedia.com/cultura/ventajas-y-desventajas-de-emprender.html>
- Significados. (s.f.). Significados del emprendimiento. <https://www.significados.com/emprendimiento/#:~:text=El%20emprendimiento%20tiene%20su%20origen,propio%2C%20como%20a%20su%20familia.>
- Zahra, A.S., Gedajlovic, E., Neubaum, D.O., & Shulman, J.M. (2009). A typology of social entrepreneurs: Motives, search processes, and ethical challenges. *Journal of Business Venturing*, 24(5), 519-532.