

Terapia Ocupacional en los hallazgos del emprendimiento mental

Angie Lizeth Madroñero Quiroz

José Luis Pantoja Pantoja

Daniela Sofía Criollo Criollo

Estudiantes del Programa de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana



Volumen 5 No. 2
traves. emprend.
Jul - Dic 2021
e-ISSN: 2539-0376

Resumen

El presente artículo tiene como objetivo dar a conocer a los lectores sobre el impacto de la innovación desde Terapia Ocupacional en el área de la salud mental, teniendo en cuenta hallazgos básicos del emprendimiento, además, compartir la información en cuanto a la intervención de esta disciplina en la salud mental, esto con el fin de complementar la información tomada desde un estudio realizado en un hospital mental del país de Argentina. Cabe resaltar que la información contenida en el siguiente artículo fue tomada desde bases de datos académicos como Google Scholar.

Introducción

Para iniciar con el tema principal del artículo, primero se tomó en cuenta la definición de emprendimiento:

Para Jeffrey A. Timmons (1989), 'el emprendimiento significa tomar acciones humanas, creativas para construir algo de valor a partir de prácticamente nada (...)'. Según Peter F. Drucker (1985), 'el emprendimiento es maximizar las oportunidades, es decir, la efectividad y no la eficiencia es la esencia del trabajo'. (Hidalgo, 2014, p. 47)

Cabe mencionar que existe una variedad de conceptos sobre emprendimiento, por lo tanto, no hay concepto definido aún para este término, razón por la cual se tomó como referencia a varios autores para su explicación.

Por otro lado, es importante también dar a conocer Terapia Ocupacional en el área de salud mental. "La OMS la define como: 'un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades'" (Cuellar, 2018, p. 5).

Con este artículo se pretende explicar cómo el emprendimiento, una disciplina que es netamente administrativa y económica, se puede enlazar con una disciplina de la rama de las ciencias de la salud, en este caso Terapia Ocupacional. Para ello, se tomó como referencia el artículo Emprendimientos



productivos en salud mental. Del hospital monovalente a la comunidad, del país de Argentina. En este artículo se analiza el trabajo como una actividad de la cual se puede obtener un ingreso, y desde Terapia Ocupacional se implementó emprendimientos.

Yujnovsky (2016) refiere sobre la Terapia Ocupacional:

Aún así, existe en el campo de la terapia ocupacional una tensión entre paradigmas, particularmente en lo que respecta al mundo del trabajo, dándose una simultaneidad de prácticas incompatibles entre sí, sostenidas en el discurso de la ciudadanía y la inclusión social. (p. 29)

Finalmente, se conoce que el emprender no solamente genera ingresos económicos en la persona, sino también tiene la capacidad de desarrollar un proceso innovador de algún producto o idea que tiene un impacto positivo en su calidad de vida.

Desarrollo

Hidalgo (2014) refiere acerca del emprendimiento:

Para Jeffrey A. Timmons (1989) 'El emprendimiento significa tomar acciones humanas, creativas para construir algo de valor a partir de prácticamente nada. Es la búsqueda insistente de la oportunidad independientemente de los recursos disponibles o de la carencia de estos. Requiere una visión y la pasión y el compromiso para guiar a otros en la persecución de dicha visión'. (p. 47)

En este contexto, se puede afirmar que el emprendimiento ha sido un aporte fundamental para generar oportunidades a muchas personas, teniendo en cuenta que emprender tiene una relación directa con la ocupación, por lo cual, Terapia Ocupacional se complementa con el emprendimiento, ya que genera en la persona una motivación intrínseca, satisfacción por una ocupación, por medio de sus habilidades, destrezas y creatividad. Todo esto brinda un nivel de bienestar personal, que es de gran importancia para la salud mental de las personas.

Desde Terapia Ocupacional, Yarce et al. (2017) plantea:

En la intervención de Terapia Ocupacional en salud mental, se tiene en cuenta diferentes aspectos como son los neurofisiológicos, permitiendo el adecuado funcionamiento mental y corporal, además del contexto que permiten al individuo funcionar de manera activa y óptima, siendo este el resultado de la salud mental. (p. 123)

Por otra parte, desde Terapia Ocupacional se puede incrementar planes de innovación o de emprendimiento con el fin de generar satisfacción en las personas, por medio de las habilidades que cada uno de ellos posee.



En el contexto social actual, se construye una modalidad de trabajo propia, en un escenario político, social y cultural donde la Terapia Ocupacional se atribuye propósitos, saberes y prácticas también propios, destinadas a grupos poblacionales y personas que viven situaciones de vida precarias, con carencias que dificultan su participación en una sociedad cada vez más exigente, poco solidaria y excluyente que se transfigura en cada vez más para menos personas. (Frare, 2020, p. 8)

Figura 1

Estudiantes del Programa de Terapia Ocupacional



Fuente: Pantoja, 2014.

Desde Terapia Ocupacional se puede implementar actividades de emprendimiento, como lo realizó Yujnovsky (2016), quien se basó en la creación de talleres que consistían en fomentar la parte laboral en las personas y generar motivación al realizar una ocupación. Yujnovsky (2016) refiere:

Recuperamos aquí una enumeración de algunas de esas experiencias:

- Taller de cocina “La Estrella”.
- Huerta orgánica “Mundo Natural”.
- Fábrica de trapos de piso “Pelusita”.
- Taller de elaboración y comercialización de pizzetas.
- Kiosco-bar “Los Cronopios”.
- “Vital”, productos artesanales.
- Lavadero de autos.

Estas experiencias tienen en común que son propuestas de pequeños grupos que sostienen la producción de bienes o servicios, se desarrollan en

el marco de la institución y cuya producción circula fundamentalmente en este ámbito. (p. 32)

Para finalizar, se tiene en cuenta que desde Terapia Ocupacional se busca el bienestar y mejorar la calidad de vida, se toma a la persona holísticamente, por lo que el emprender puede generar bienestar ocupacional. En cuanto al fortalecimiento de la salud mental, se busca mantener las habilidades residuales en las personas que padecen algún trastorno mental, asimismo, el reto que se asume es fortalecer estas experiencias en función de potenciar su sustentabilidad, por medio de trabajos independiente e innovadores, que fueron aprendidos en el transcurso del programa de talleres laborales, implementados por Terapia Ocupacional.

Conclusiones

La dimensión de la salud mental va de la mano del emprendimiento, ya que genera niveles de satisfacción y bienestar, convierte a una persona en un ser ocupacional, sacando provecho de las habilidades residuales, logrando con ello sostenibilidad económica para la población con algún trastorno mental.

Desde Terapia Ocupacional es importante tener conocimiento acerca del funcionamiento mental, con el fin de mantener un adecuado e independiente cuidado del desempeño ocupacional, que le permita a la persona lograr una reinserción y adaptación en todos los aspectos y contextos sociales.

Referencias

- Cuellar, L. (2018). La salud mental, un verdadero problema de salud pública. *Revista Colombiana Salud Libre*, 13(1), 5-8.
- Frare, M. (2020). *Emprendimiento sociales de salud mental y familias de alto riesgo social. Intervención desde terapia ocupacional. Estudio de caso único* [tesis de pregrado, Universidad Nacional de Quilmes]. RIDAA-UNQ Repositorio Institucional Digital. <http://ridaa.unq.edu.ar/handle/20.500.11807/2199>
- Hidalgo, L. (2014). La Cultura del emprendimiento y su formación. *Revista Alternativas UCSG*, 15(1), 46-50.
- Pantoja, Y. (2014, 29 de mayo). Tecnología en Rehabilitación II. <http://toyecidpantoja.blogspot.com/>
- Yarce, E., Pinza, E., Pérez, J. y Ortega, K. (2017). Intervención de Terapia Ocupacional en salud mental. *Boletín Informativo CEI*, 4(2), 123-127. <http://editorial.umariana.edu.co/revistas/index.php/BoletinInformativoCEI/article/view/1387>
- Yujnovsky, N. (2016). Emprendimientos productivos en salud mental. Del hospital monovalente a la comunidad. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 2(2), 28-35. <https://revista.terapia-ocupacional.org.ar/RATO/2016dic-art4.pdf>