

Emprender es poder

Leidy Vanessa Huertas Mejía

Nathalia Paola Polo Flores

Lina Fernanda Salazar Bastidas

Estudiantes del Programa de Fisioterapia
Universidad Mariana



Volumen **5** No. **2**
traves. emprend.
Jul - Dic 2021
e-ISSN: 2539-0376

Introducción

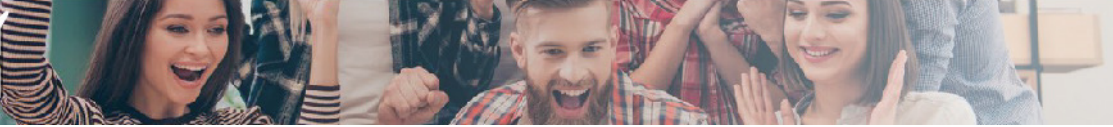
En un país como Colombia, caracterizado por sus altos niveles de desempleo (15,9 % en el año 2020) y de informalidad laboral, el emprendimiento debe ser visto como una ventana hacia el progreso, como un motor para la economía nacional y para el desarrollo de los diferentes sectores económicos. El emprendimiento es la búsqueda del camino propio; un camino difícil, lleno de retos y dificultades, pero de igual forma lleno de satisfacción, ya que al emprender, se puede enfocar el esfuerzo en lo que de verdad apasiona y, por ende, lleva al crecimiento profesional y personal, ya que se pone en práctica las diferentes habilidades y conocimientos que se han adquirido a lo largo del tiempo; sin embargo, esto se hace por cuenta propia, es decir, se corre un mayor riesgo que al aceptar un trabajo convencional.

“Esto, sólo es posible si se tiene un espíritu emprendedor. Se requiere de una gran determinación para renunciar a la “estabilidad” económica que ofrece un empleo y aventurarse como un posible empresario” (Gadea et al., 2019, p. 28), y asumir la incertidumbre de las ganancias mensuales, que pueden variar con el tiempo, ya que emprender no garantiza un salario fijo.

Por lo tanto, el desarrollo de este trabajo se focaliza en la importancia del emprendimiento para el desarrollo personal y profesional, emprender en un país como Colombia, especialmente en el campo laboral de los fisioterapeutas, en los retos que se deben afrontar y en las diversas posibilidades que brinda este campo laboral, ideas sobre cómo llevar la fisioterapia a las diferentes comunidades, acercar la ayuda de los fisioterapeutas a quienes más lo necesitan, para cumplir de la mejor manera como buenos profesionales.

Desarrollo

Para empezar a desarrollar las diferentes ideas es necesario aclarar el concepto de emprendimiento, posteriormente hablar del emprendimiento en Colombia, y culminar con el emprendimiento en el campo de la Fisioterapia.



La Real Academia Española (RAE, 2014) describe emprender como “acometer y comenzar una obra, un negocio, un empeño, especialmente si encierran dificultad o peligro” (s.p.).

Se puede apreciar que uno de los principales factores del emprendimiento es la dificultad, lo que lleva a la incertidumbre en cuanto al éxito que se pueda o no se pueda tener a la hora de iniciar un emprendimiento. Para emprender es necesario tener en cuenta diversos factores, hacer estudios de mercado, lo que incluye analizar el sector o nicho de mercado en donde se vaya a desarrollar el emprendimiento, hacer un análisis de la posible competencia, de los proveedores de materias primas, de publicidad y contenido gráfico, aparte de un estudio presupuestal y de rentabilidad.

Por lo tanto, no solo son suficientes las ansias de emprender e iniciar con el negocio, también se necesita tener una preparación técnica y especializada que permita un buen desarrollo del trabajo. Es indispensable un conocimiento previo en finanzas, en marketing, en administración de recursos y de talento humano. Esta preparación previa puede definir el futuro y el camino que va a tener el emprendimiento, ya que si se tiene buenas bases, seguramente el resultado será positivo.

Además, es importante saber que se necesita dos tipos de inversiones a la hora de emprender. La primera, la inversión en el capital fijo, hace referencia a lo que va a estar constante en el emprendimiento, independientemente de la producción o de la prestación de los servicios, es decir, la compra de máquinas, el pago de arriendos o la compra de terrenos o establecimientos, el pago de salarios, si a los empleados no se les paga en función de lo producido, sino en función del tiempo. La segunda, capital variable, es decir, el capital que depende de la producción, de la prestación de los servicios o de las ventas, y comprende la inversión en materias primas, gastos de transporte, servicios públicos, etc.

También es importante que la persona que se disponga a emprender cumpla diferentes características, necesarias para poder iniciar y sacar adelante un emprendimiento.

Es imposible imaginar un emprendedor con aversión al riesgo o alguno que tiene excelentes ideas pero no puede perseverar. Los emprendedores exitosos necesitan una variedad de características, incluyendo tolerancia al riesgo y perseverancia.

Aunque no todos los emprendedores cuentan con el mismo conjunto de actitudes. (Sornoza et al., 2018, p. 36)

Entonces, a la hora de emprender es necesario estar consciente de un posible fracaso, y aun así tener las ganas y el ánimo de seguir adelante. Hay que contar con una personalidad luchadora y perseverante; además, emprender va a ayudar a desarrollar más actitudes y aptitudes en el camino, enriqueciéndonos como personas y como profesionales, en los diversos campos en los que se decida desarrollar el emprendimiento, ya que abre un



mundo de posibilidades, las cuales deben ser aprovechadas al máximo por cada emprendedor.

A pesar de las dificultades y esfuerzo que conlleva emprender, hay muchos beneficios al desarrollar un emprendimiento, a saber:

- Trabajar en lo más te gusta.
- Convertir tu mayor afición en un negocio.
- Disponer de un horario flexible.
- Implantar estrategias destinadas a hacer crecer el negocio y experimentar con nuevas técnicas.
- Tener la satisfacción de que una idea ha logrado convertirse en una realidad gracias a tu esfuerzo.
- Crear productos y /o servicios destinados a mejorar la vida de las personas y a satisfacer necesidades que antes no estaban cubiertas. (Diario de Emprendedores, s.f., párr. 8)

Emprendimiento en Colombia

El contexto de cada persona puede influenciar y determinar el espíritu empresarial de cada individuo. Todo aquello que sucede alrededor de la persona, lo que hace que se conecte y cree soluciones o cambios, para elevar su nivel de vida y obtener el objetivo inmediato que se haya definido para subsistir. (Patiño et al., 2018, s.p.)

Colombia es un país en vía de desarrollo, con una economía terciarizada, es decir, basada en la prestación de servicios, bien sea servicios de salud, entretenimiento, educación, turismo, alimentación, transporte, telecomunicaciones, etc. o en la comercialización de diferentes productos y mercancías; tiene una industria muy precaria y prácticamente nula, por lo tanto, es muy difícil que se den emprendimientos fuera de este sector terciario de la economía. Lo anterior porque este es el contexto de los colombianos y lo que muy posiblemente determine sus ideas y sus profesiones.

Se sabe que uno de los principales retos para emprender en cualquier lugar del mundo es la financiación, por ello, es necesario tener una buena base de capital para poder iniciar un negocio; normalmente, de esta base de capital va a depender el tamaño y el impacto que pueda generar el emprendimiento, es decir, entre más grande sea la base de capital se podrá invertir en mejores insumos, mejor publicidad, mano de obra etc., además, es lógico que al hacer mayores inversiones, se obtengan mejores resultados.

Así las cosas, para conseguir la inversión inicial se puede recurrir a diferentes métodos, las personas pueden formar sociedades, en donde se agrupa el capital y a partir de ello se inicia el negocio. También existe el financiamiento

bancario, sin embargo, los intereses de los préstamos se pueden convertir en un gran obstáculo para el proyecto, además, hay que cumplir con diversos requisitos a la hora de acceder a un crédito bancario, lo cual puede representar un obstáculo más.

Otro método de financiamiento al interior del país es el Fondo Emprender, que es un programa del gobierno administrado por el SENA. Este fondo pretende transformar las ideas de negocio de los colombianos en empresas firmes y consolidadas, a partir del capital semilla y de un asesoramiento para la formulación del proyecto de emprendimiento, además, si se genera empleo con el emprendimiento la deuda puede llegar a ser condonada. Por lo tanto, el Fondo Emprender es una forma muy adecuada para iniciar un emprendimiento en el país, aunque requiere de mucho trabajo, creatividad e innovación para poder acceder a este programa que brinda el gobierno colombiano.

Emprendimiento en Fisioterapia

La Fisioterapia es una profesión con distintos campos de aplicación y de desarrollo laboral, lo que permite tener un entorno muy amplio a la hora de emprender.

“La gran ventaja de las carreras en el área de la salud es que son de servicio, es decir, se basan en ofrecer un bien intangible (no material) para mejorar la calidad de vida” (Gómez, 2019, párr. 5). Y ya que la economía colombiana está basada principalmente en la prestación de servicios, el emprendimiento puede tener una buena acogida en el mercado.

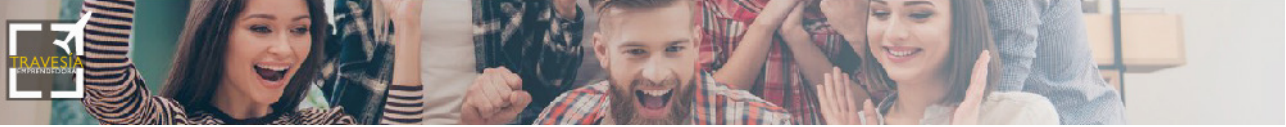
En el campo de la Fisioterapia se puede innovar en varios aspectos. Por ejemplo, se puede crear un set a domicilio con un manual de entrenamiento para que las personas realicen las actividades en casa.

(...) la creación de cursos en línea para los pacientes, con un plan de asesoría y seguimiento, para aquellos ejercicios que no requieran de herramientas especiales.

[Terapias a domicilio, que permitan un mejor servicio para los usuarios].
(Gómez, 2019, párr. 20)

Las ideas de emprendimiento mencionadas anteriormente no necesitan de una inversión de capital muy alta, por lo tanto, no es necesario tratar de acceder a servicios de financiamiento para ponerlos en marcha. Además, pueden ser administrados por una sola persona y permiten el ingreso al campo laboral y adquirir experiencia como profesional.

Si ya se quiere esforzar un poco más y correr riesgos que puedan traer mejores beneficios, tanto económicos como profesionales, además de prestar un mejor e innovador servicio a la comunidad, se puede pensar en la implementación de un centro deportivo focalizado en las personas con



discapacidades, que permita la rehabilitación y el acondicionamiento físico, acompañado por profesionales en el campo que garanticen resultados.

Para llevar a cabo este proyecto, es necesario el financiamiento y el asesoramiento técnico en el área administrativa, la contratación de personal capacitado en las diferentes áreas y de un equipo de trabajo muy completo.

‘Fisioterapia en el aire’ de Sofía Sartori ha sido distinguido por la originalidad de la propuesta. Un proyecto de clínica de proximidad en un aeropuerto, centrada en la atención a pilotos, tripulantes de cabina y viajeros habituales. Una iniciativa enfocada a la promoción de la Fisioterapia para garantizar la salud frente a riesgos como los cambios de presión o las posturas mantenidas, propias de este medio de transporte. (Actualidad CEU, 2020, párr. 8)

En este sentido, la Fisioterapia permite varios campos de acción, campos en donde se puede emprender. Todo depende de la creatividad y la capacidad que se tenga para ver soluciones a diferentes problemas que pueden ser de la vida cotidiana y que la Fisioterapia puede actuar como un factor de mejora para dichos problemas.

‘La idea nació de mi profesión actual, azafata de vuelo. Llevo siete años en el sector de la aviación y siete años compartiendo, con diferentes tripulantes, un ambiente de trabajo muy poco saludable. Cambios de presión constante, aire seco, muchas horas de pie; y, en el caso de los pilotos, demasiadas horas sentadas en un espacio en el que no es posible ponerse de pie. Desde que empecé a estudiar Fisioterapia mis colegas no han desaprovechado ni un vuelo para contarme qué les pasa y veo que compartimos muchos problemillas de salud, entre otros, lumbalgias, hinchazones de pies, de piernas y de abdomen’, ha subrayado Sofía Sartori. (Actualidad CEU, 2020, párr. 9)

Como es posible apreciar, los emprendimientos pueden partir incluso de las ideas más simples, pero si se trabaja con esfuerzo, constancia y dedicación, se puede llegar a lograr grandes cosas, por eso el emprendimiento es poder, da la oportunidad de valerse por sí mismos, además de ayudar a la comunidad. Por lo tanto, hay que tener una buena capacidad de observación, que permita visualizar oportunidades donde otros ven problemas. Además, la Fisioterapia es una profesión que se enfoca precisamente en eso: en resolver problemas, en mejorar la calidad de vida de las personas y en cambiar vidas, gracias a esto, cada emprendimiento que salga de Fisioterapia va a contribuir de manera positiva a la sociedad, por lo tanto, es importante fomentar el emprendimiento y cimentar buenas bases para que esto pueda ser posible.

Conclusiones

El emprendimiento es uno de los factores más importantes que ayudan a impulsar el desarrollo social y económico de una comunidad. Este ayuda con la generación de empleo y brinda solución a posibles problemáticas de la comunidad, así como a satisfacer diferentes necesidades.

Para emprender es necesario poseer diferentes características esenciales que permiten el crecimiento del emprendimiento, entre ellas: la perseverancia, la tolerancia al riesgo, las ganas de salir adelante. Asimismo, es necesaria una preparación general en temas empresariales, como finanzas, gestión de talento humano, marketing etc. Así, si todo se combina ayudará a que el emprendimiento tenga éxito.

Las posibilidades e ideas para emprender se pueden encontrar en cualquier parte, solo es necesario saber dónde y cuándo se debe actuar para poder generar soluciones y que conduzcan a formar un negocio.

Finalmente, se puede decir que la Fisioterapia es una profesión muy versátil, que permite la solución de distintos problemas, sobre todo problemas de salud, cuya solución es prioritaria, por lo tanto, los emprendimientos en Fisioterapia tienen una gran posibilidad de éxito. Por ello, se necesita fomentar el emprendimiento a lo largo de la carrera, para generar un espíritu emprendedor en los estudiantes.

Referencias

- Actualidad CEU. (2020, 13 de febrero). Aprender a emprender en Fisioterapia. <https://medios.uchceu.es/actualidad-ceu/aprender-a-emprender-en-fisioterapia/>
- Gadea, P., Baldizon, M. y Pérez, J. (2019). *Efectos socioeconómicos de los emprendimientos productivos impulsados por la Fundación Padre Fabreto en el departamento de Madriz 2017-2018* [tesis de pregrado, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua]. UNAN. <https://repositorio.unan.edu.ni/11555/1/20120.pdf>
- Gómez, J. (2019, 30 de marzo). ¿Cómo emprender en fisioterapia? El secreto de ganar. <https://elsecretodeganar.com/emprender-en-fisioterapia/>
- Patiño, J., Ruiz, A. y Pitre-Redondo, R. (2018). El emprendimiento en Colombia, una respuesta a los retos de competitividad y desarrollo sostenible. *Revista espacios*, 39(14). <https://www.revistaespacios.com/a18v39n14/a18v39n14p24.pdf>
- ¿Qué es el emprendimiento? (s.f.). *Diario de Emprendedores*. <https://diariodeemprendedores.com/que-es-el-emprendimiento>



Real Academia Española (RAE). (2014). *Emprender*. En *Diccionario de la lengua española* (23.ª ed.). <https://dle.rae.es/emprender>

Sornoza, D., Parrales, M., Sornoza, G., Cañarte, T., Castillo, A., Guaranda, V. y Delgado, H. (2018). *Fundamentos de emprendimiento*. Editorial Área de Innovación y Desarrollo, S.L.