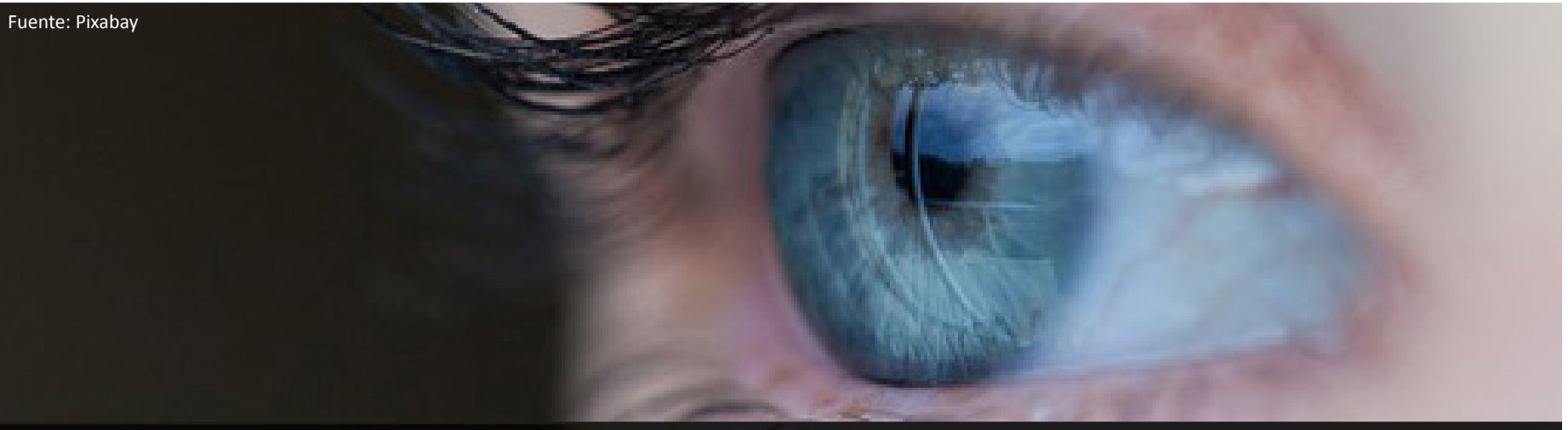


Fuente: Pixabay



ZOU - Una mirada enriquecida de la realidad

Sonia Janeth Portilla Velasco

Pasante ZOU- Programa de Psicología
Universidad Mariana

William Pineda

Operador servicios bajo umbral

Sandra Yaneth Quiroz Coral

Docente Investigadora Programa de Psicología
Universidad Mariana

La estrategia Zonas de Orientación Universitaria “ZOU”, inició el 9 de septiembre de 2013 con la Universidad Mariana como operadora, bajo la coordinación de la Mg. Sandra Yaneth Quiroz Coral, docente del Programa de Psicología. De igual manera, se encuentran articulados el Servicio Nacional de Aprendizaje SENA, La Institución Universitaria CESMAG, La Fundación Universitaria San Martín (FUSM), La Universidad Cooperativa de Colombia (UCC) y la Universidad de Nariño.

En el abordaje de la compleja situación de consumo de Sustancias Psicoactivas, conocidas como SPA, y situaciones asociadas, se generan prácticas de promoción de la salud, prevención y mitigación mediante conceptos claves como la autorregulación, la gestión del riesgo y la reducción del daño través de la integración de las personas en la vida universitaria, el fortalecimiento de las redes, el desarrollo de actitudes y prácticas inclusivas que promuevan estilos de vida saludables y mejoren la calidad de vida de la comunidad universitaria.

ZOU como campo de práctica permite que los estudiantes amplíen el paradigma de abordaje para problemáticas complejas y visibiliza la necesidad de promover Políticas de Inclusión Social, en las que el quehacer universitario, el trabajo articulado a las redes, la búsqueda de estrategias para reducir las barreras que se forman a partir de las representaciones de exclusión entre actores consumidores y no consumidores, se gestionan para crear un lenguaje y un modelo de intervención particular, a partir de herramientas de escucha activa, detección temprana, entrevista motivacional, tamizajes e intervenciones breves, con la posibilidad de generar no solo una estadística precisa y una transformación en la forma de ver y dar sentido a la problemática social implícita en las prácticas del consumo de SPA, sino también para

generar evidencia de buenas prácticas y lecciones aprendidas.

ZOU Nariño desde el acompañamiento, formación y entrenamiento ofrecido por la Universidad Mariana y el Servicio Nacional de aprendizaje SENA, ha permitido que las redes operativas se oxigenen desde el relevo generacional, se fortalezcan al considerarse un campo de práctica y se mejore la capacidad de respuesta al incluirse en los planes operativos de las redes de servicio; avances que se consideran significativos en la medida de que es Bienestar Universitario, quien soporta y respalda la estrategia.

Esta red actualmente promueve diferentes actividades que aportan a la construcción de seguridad desde la prevención y la mitigación del impacto que causa el consumo de las SPA, en este caso, la formación es el medio para brindar apoyo a las personas en situación de consumo y que estas a su vez, se doten del poder necesario para enfrentar sus situaciones y logren influir en la mayoría de sus comunidades, que aunque es una tarea de largo aliento, sin duda alguna permitirá hacer más efectivos los abordajes. También enseña al practicante a empoderarse y organizarse, despierta su lado humano y lo invita a ser más coherente con su actuar, puesto que aunque el consumo de SPA es una práctica social inevitable, por lo menos con esta estrategia se puede apoyar la reducción de daños y gestión de riesgos.

Que más gratificante para un universitario que culminar la experiencia de la práctica con el logro de las expectativas que permitan sentir, conocer, estar y sentirnos parte de esta tierra poblada de almas hermanas, unidas entrelazadas que a veces lucen cansadas por desconocer y presenciar ausencias, rupturas de lazos que son ciclos que enferman. El objetivo es trascender hacia la comprensión y el respeto por el derecho de todos los seres humanos a tener derechos.

ZOU arranca con fuerza en el 2015

Sonia Janeth Portilla Velasco

Pasante ZOU- Programa de Psicología
Universidad Mariana



ZOU 2015.

La estrategia Zonas de Orientación Universitaria (ZOU), trabaja por la transformación de las representaciones sociales frente al consumo de sustancias psicoactivas, que a través de diferentes modelos y teorías, reconoce la problemática no como un asunto individual, sino también familiar, comunitario, cultural, social, económico y de diferentes factores influyentes para que un ser humano inicie o continúe en el consumo y que muchas veces no se tienen en cuenta.

Para este periodo académico “ZOU” continua con la formación y capacitación a los actores de las diferentes instituciones de educación superior y del sector externo, con el fin de entregar un mensaje claro a la comunidad sobre el consumo de SPA, que necesita de atención integral e integrada. Por esta razón, el 7 de marzo del presente año se abrió las puertas

al curso gratuito, la mitigación como forma de inclusión social, gracias a la unión entre la Institución Universitaria Cesmag, la Universidad Mariana y la estrategia ZOU.

De igual manera, en el mes de mayo se llevó a cabo el Congreso Nacional sobre “Atención integral e integrada para personas en situación de consumo,” que se desarrolló en el municipio de Yacuanquer, el cual contó con ponentes expertos en consumo de SPA. También se presentó la estrategia y su sede, ubicada en el Centro Integral de la Universidad Mariana, en donde estudiantes, docentes, directivos y administrativos podrán recibir acompañamiento, escucha activa, orientación, canalización, apoyo e inclusión social, con el ánimo de contribuir a la reducción de los daños generados por el consumo de sustancias psicoactivas.