

## Investigación, acción y participación social

# estudiantil UNIMAR

**Danilo Cuastumal Figueroa**

Estudiante programa de Administración de Negocios Internacionales  
Monitor de Proyección Social ANI



Integración de los participantes de la Universidad con las personas de la Fundación Hacia una Nueva vida, Yacuanquer - Nariño.

La visita al municipio de Yacuanquer, prevista por los estudiantes de 9° semestre del programa de Administración de Negocios Internacionales y el docente Especialista José Bolívar De la Rosa, se realizó el día 13 de septiembre, como trabajo de campo en la fundación Hacia Una Nueva Vida, para propender y contribuir a la responsabilidad social estudiantil, dando como resultado, que pacientes y líderes estructuraran su *Plan de vida* y se capacitaran en *Liderazgo y educación financiera*.

En la visita realizada se trabajó con la participación de todo el grupo de 9° semestre y del Especialista José Bolívar De la Rosa, docente del curso académico Proyectos internacionales y Coordinador de Proyección social del Programa ANI de la Universidad Mariana que hizo parte de este encuentro, en donde se desarrolló actividades de integración con los internos de la Fundación, compartiendo un encuentro deportivo para el que se organizó diferentes equipos de microfútbol, cada uno conformado por estudiantes de la Universidad y pacientes de la Fundación.

Por parte del grupo de la Universidad, en este mismo espacio, se creó talleres dinámicos de motivación y orientación para lograr identificar la situación actual de los pacientes y así conocer cuáles son sus planes a corto y largo plazo, permitiendo estructurar las etapas posteriores al proceso de contribuir en la Fundación bajo la

Responsabilidad Social Estudiantil propuesta por el grupo.

Para concluir con la visita realizada, se ejecutó una donación hacia la Fundación, en la que se entregó un uniforme para que los internos pudieran practicar deporte, alimentos no perecederos, y ropa en buen estado, que se entregó directamente a cada paciente.

A partir de esta visita, donde se realizó una recopilación de la información obtenida por el grupo, y a partir de la proyección social del programa, se formuló una capacitación de liderazgo y educación financiera, como herramienta en respuesta a las metas de los pacientes, que servirá de ayuda a la necesidad de estructurar su propio plan de vida.

Las capacitaciones fueron desarrolladas a través de la proyección social del programa ANI y estuvieron a cargo del estudiante monitor Danilo Cuastumal Figueroa, responsable de la actividad de formación, en donde se trabajó a manera de seminario - taller, en las cuales participaron las personas internas de la Fundación y sus líderes.

Estas capacitaciones tuvieron un manejo teórico de 6 horas sobre temas de Liderazgo y Liderazgo comunitario, y Educación financiera. El manejo teórico de la temática tuvo el desarrollo complementario de talleres prácticos y participativos de contextualización y evaluación de la percepción de las temáticas

en las personas capacitadas, donde los participantes crearon piezas gráficas, pruebas escritas, ejercicios prácticos, exposiciones y socializaciones, debates y momentos de retroalimentación.

Las actividades desarrolladas en las capacitaciones de este seminario-taller, permitieron a cada quien y, según la autoevaluación realizada con los participantes, reconocer las capacidades y habilidades que les permiten ser líderes y su aplicación correcta. La educación financiera que recibieron las personas permitió el entendimiento de cada una de ellas, de las ventajas de ahorrar, el riesgo de tomar gastos o deudas innecesarias, y la necesidad y resultado de realizar un presupuesto de los proyectos que quieren ejecutar para su vida.

Esta capacitación permite, a partir de la retroalimentación realizada con el grupo, que cada persona identifique su capacidad de liderazgo y reconozca sus deseos de liderar su propia vida, inicialmente, para poder convertirse en líderes comunitarios, donde su actuación será responsable por el manejo de recursos para no exponerlos a malos gastos, como lo hicieron en algún momento de su vida. Se espera que esta responsabilidad sirva como base del desarrollo de cada uno de sus proyectos futuros.

La institución Fundación Hacia Una Nueva donde se realizó esta visita está ubicada aproximadamente a media hora de la ciudad de Pasto, en

el municipio de Yacuanquer, Nariño. Su misión es:

Ayudar a construir un proyecto de vida a las personas afectadas por el uso y abuso de sustancias psicoactivas, alcoholismo y trastornos de conducta, para que mejore su calidad de vida y se reintegre a su entorno familiar, laboral y social.

La Fundación hace presencia en el municipio en mención, prestando una atención integral para el proceso de recuperación en personas que presentan problemas como alcoholismo, drogadicción, ludopatía, defectos de carácter, y demás tipos, problemáticas que necesitan de este tratamiento y acompañamiento para lograr su recuperación, en calidad de paciente.

Actualmente conviven en ella 22 hombres internos con edades entre los 13 y los 54 años aproximadamente, los cuales hacen parte de su proceso de recuperación terapéutica; han llegado de distintas ciudades del país; su convivencia y su proceso de recuperación se ve apoyado por un equipo interdisciplinar de profesionales idóneos con experiencia en el tema, conformado básicamente por la directora, profesionales en Psicología, Trabajo social, Educación física, trabajadores que les enseñan manejo de artesanías. Como complemento se cuenta con trabajadores denominados "líderes", que facilitan su progreso y mejoría a partir de la experiencia que ellos comparten con los pacientes. Estos líderes son personas que, gracias a las políticas de la fundación, han logrado superar su proceso de recuperación y tienen la posibilidad de laborar en ella, siendo orientadores de terapias y control del orden a su interior, debido a que tienen el conocimiento del problema y la solución, y conocen el manejo adecuado de estas personas, de tal manera que les permite optimizar su recuperación. Los líderes terminan convirtiéndose en las personas que apoyan y dan más fuerza a la recuperación de los internos.

"Si se quiere, se puede lograr nuestro plan de vida, con nuestros conocimientos y los conocimientos que adquirimos en nuestro diario vivir; todos nuestros proyectos lograremos terminar exitosamente; con liderazgo y valentía todas las batallas serán mías".

Jorge Diego Morales  
Omar Iván Bedoya  
Fundación Hacia una nueva vida.