

# Comportamiento ocupacional en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas escolarizados de Pasto<sup>1</sup>

Anyi Vanesa Arcos Rodríguez<sup>2</sup>  
Omar Arturo Jurado García<sup>3</sup>  
Ángela Paola Mojombuy Botina<sup>4</sup>  
María Camila Ramos Calvache<sup>5</sup>  
Karen Esthefania Santacruz Pabón<sup>6</sup>

Fecha de recepción: 20 de junio de 2015  
Fecha de aceptación: 16 de agosto de 2015

**Como citar este artículo:** Arcos, A., Jurado, o., Mojombuy, Á., Ramos, M. y Santacruz, K. (2016). Comportamiento ocupacional en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas escolarizados de Pasto. *Revista Fedumar Pedagogía y Educación*, 3(1), 183-197.

## Resumen

**Objetivo:** Analizar cómo el consumo de sustancias psicoactivas influye en el comportamiento ocupacional de los adolescentes de la institución Antonio Nariño de la ciudad de San Juan de Pasto. **Metodología:** investigación cuantitativa descriptiva. Se utilizó el instrumento ASSIST V3.0 realizando su aplicación a 40 estudiantes entre los 16 y 19 años de edad. **Resultados:** la población de sexo masculino presenta mayor consumo de alcohol y tabaco, y en relación a la población femenina el

<sup>1</sup> Artículo Resultado de Investigación. Hace parte de la investigación titulada: *Comportamiento ocupacional en adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas de la Institución Antonio Nariño de la Ciudad de San Juan de Pasto*, desarrollada desde el 1 de agosto de 2014 hasta el 16 de noviembre de 2015.

<sup>2</sup> Magíster en Psicobiología y Neurociencia Cognitiva; Especialista en Mano y Miembro Superior; Terapeuta Ocupacional. Docente Investigador Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño. Correo electrónico: aarcos@umariana.edu.co

<sup>3</sup> Magíster en Salud Pública; Especialista en Alta Gerencia; Terapeuta Ocupacional. Docente investigador Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño, Colombia. Correo electrónico: ojurado@umariana.edu.co

<sup>4</sup> Estudiante IX semestre Terapia Ocupacional, Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño, Colombia. Correo electrónico: amojombuy@umariana.edu.co

<sup>5</sup> Estudiante IX semestre Terapia Ocupacional, Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño, Colombia. Correo electrónico: mramos@umariana.edu.co

<sup>6</sup> Estudiante IX semestre Terapia Ocupacional, Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño, Colombia. Correo electrónico: ksantacruz@umariana.edu.co

mayor consumo es de anfetaminas y el menor consumo de cannabis. El 70% de la población estudio existe cierta disfunción ocupacional en encontrar significado y satisfacción en el estilo de vida en el pasado.

**Conclusiones:** los hallazgos indican que existe un alto nivel de consumo en sustancias psicoactivas con mayor prevalencia en bebidas alcohólicas que demuestran un factor de riesgo altamente alarmante; razón por la cual es necesaria la aplicación del instrumento entrevista histórica de funcionamiento ocupacional (OPHI II) a los estudiantes ya encuestados, y así determinar la influencia del consumo de sustancias psicoactivas en el comportamiento ocupacional.

**Palabras clave:** comportamiento ocupacional, sustancias psicoactivas, adolescencia.

## Abstract

**Objective:** To analyze how the use of psychoactive substances influences the occupational behavior of adolescents of the institution Antonio Nariño city of Pasto; **Methodology:** Descriptive quantitative research. ASSIST V3.0 instrument using the application to 40 students between 16 and 19 years old was used. **Results:** The male population has increased consumption of alcohol and snuff, and in relation to the female population increased consumption is lower amphetamines and cannabis. 70% of the study population there is some occupational dysfunction in finding meaning and satisfaction in lifestyle in the past.

**Conclusions:** The findings indicate a high level of consumption in psychoactive substances most prevalent in alcoholic beverages that demonstrate a highly alarming risk factor; why the application of the instrument historic interview occupational functioning (OPHI II) students and respondents is necessary and to determine the influence of psychoactive substances in the occupational behavior.

**Key words:** occupational behavior, psychoactive substances, adolescence.

## 1. Introducción

De acuerdo con Soldera (2004), la adolescencia es una etapa de exploración y conflictos, en la que los adolescentes dan mucha importancia a sus grupos, a las relaciones interpersonales y entran en conflicto hacia sí mismos y su familia, que los hacen vulnerables a situaciones externas, como el consumo de drogas, la delincuencia y

arriesgadas conductas sexuales. De esta manera, podemos observar que se convierten en un grupo con mayor exposición a consumir cualquier clase de sustancias que pueden ocasionar abuso o dependencia de las mismas.

Según Galduróz (2010), el comienzo del uso de sustancias psicoactivas por lo general ocurre en la adolescencia y esta etapa se ha asociado con problemas en la escuela (absentismo, repetición de grado, deserción escolar, y la dificultad de aprendizaje), a nivel social (relaciones con los otros y la participación en las actividades), rasgos de personalidad (intolerancia a la frustración, la desinhibición, la agresión y impulsividad), trastornos psiquiátricos y problemas familiares. Estos a su vez conllevan al agrado y uso de las sustancias que por ser significativas proporcionan estados de satisfacción y bienestar ayudando a evadir ciertos problemas.

En Colombia, se pueden resaltar estudios que consideran la población inmersa en esta problemática, pues según el observatorio de drogas de Colombia e investigaciones de Jorge Martínez, determina que los rangos de edad de mayor prevalencia consumidores de sustancias psicoactivas se presenta entre los rangos de edad de 17 a 19 años de edad.

Ahora bien, el Departamento de Nariño no es ajeno a esta situación, y los acercamientos llevados a cabo por el Observatorio Departamental de Drogas, determinan, que:

Nariño manifiesta un aumento de la curvatura epidemiológica en el consumo y abuso de sustancias toxicas como el alcohol, tabaco y marihuana que de una u otra manera causan perjuicios en la salud física, social y mental de la persona y cerca de la mitad de esta población utiliza con alguna frecuencia estas sustancias y no menos de la quinta parte se encuentra en situación de riesgo o con problemas asociados al abuso. (s.p.).

Por lo cual puede llevar a una dependencia y adicción de sustancias y mostrar ciertas actitudes como la incapacidad de cumplir con las obligaciones laborales, familiares o escolares, conflictos interpersonales o problemas legales.

Chan (2007), menciona que la dificultad del adolescente para encontrar una identidad personal y ocupacional representa un factor crítico en la génesis del consumo, así se ha relacionado la iniciación al consumo con el acto de socialización en el grupo de iguales y resulta ser contingente la pertenencia al mismo con la adopción de sus normas reguladoras.

Desde la profesión de Terapia Ocupacional, según su normatividad (Ley 949 de 2005), uno de los objetivos es identificar las necesidades ocupacionales de individuos y a su vez, identificar los intereses del sujeto, el nivel de satisfacción con su vida, los contextos donde se desempeña, las actividades a las que dedica mayor tiempo y el grado de identificación que el sujeto tiene con los roles y expectativas esperadas socialmente que contribuyen a formar su perfil ocupacional que conlleve a conocer la situación actual de los integrantes que se encuentran en situación de consumo y así poder analizar su patrón de comportamiento en su vida cotidiana.

Por las anteriores características de información precisa sobre el comportamiento de las personas en el departamento de Nariño, frente al consumo de sustancias psicoactivas, igualmente como respuesta a estas necesidades y teniendo en cuenta los antecedentes que se han encontrado, es necesario abordar la problemática por medio de procesos de investigación y de recolección de información; por ello resulta útil para investigadores de Terapia Ocupacional y población en general, realizar un estudio descriptivo del consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes escolarizados de la Institución Educativa Antonio Nariño sede Capucigra de la ciudad de San Juan de Pasto, que conlleve a conocer la situación actual de los integrantes que se encuentran en situación de consumo y así poder analizar el comportamiento en su vida cotidiana.

## 2. Metodología

Se implementó la investigación cuantitativa, el estudio se llevó a cabo en la institución Antonio Nariño sede Capucigra de educación básica secundaria, aplicando instrumentos transversales desde Terapia Ocupacional (Entrevista Histórica del Desempeño Ocupacional OPHI-II), que es diseñada para captar las características cualitativas destacadas de los antecedentes ocupacionales y el instrumento ASSIST-V3. Que permite determinar cómo es el consumo de sustancias psicoactivas y con qué frecuencia se Perciben dentro de su entorno. En relación con las consideraciones éticas exigibles a toda investigación, todos los adolescentes leyeron una carta de consentimiento informado, se recabó información solamente de quienes aceptaron participar. Se hizo énfasis en el carácter voluntario de la participación, así como en la confidencialidad de la información aportada. A partir de este se busca determinar la influencia del consumo de sustancias psicoactivas

sobre el comportamiento ocupacional del adolescente, teniendo como indicadores la identidad ocupacional, competencia ocupacional, ambientes de comportamiento ocupacional, rutinas diarias, roles ocupacionales y factores de riesgo pre disponentes para que el adolescente adopte el patrón de consumo.

La entrevista implicó la conducción de la conversación, proceso empático del terapeuta ocupacional y el alumno, promoviendo una adecuada relación terapéutica y una mayor fluidez en el proceso de la entrevista. Por medio de este instrumento se buscó recolectar la información referente a los temas propios del comportamiento ocupacional, extrayendo información relativa a los valores, intereses, autoconcepto, causalidad personal que constituyen la formación del proceso de identidad ocupacional del adolescente, así mismo a nivel de hábitos, roles, rutinas diarias, las cuales son las encargadas de configurar el comportamiento ocupacional para que el adolescente adquiera una adecuada competencia ocupacional dentro de sus ambientes y contextos sociales, familiares y escolares, así mismo se aplicó el instrumento ASSIT-V3 que permite determinar cómo es el consumo de sustancias psicoactivas y con qué frecuencia se perciben dentro de su entorno, el cual genera preguntas como: ¿a lo largo de su vida cuál de las siguientes sustancias ha consumido alguna vez? Tabaco, bebidas alcohólicas, inhalantes/alucinógenos. ¿Con qué frecuencia ha consumido las sustancias que ha mencionado anteriormente en los últimos tres meses? (Nunca, 1 o 2 veces, cada mes, cada semana).

**Selección y descripción de los participantes:** el estudio se realizó en adolescentes pertenecientes a la Institución Antonio Nariño sede Capucigra ubicada en la ciudad de San Juan de Pasto de educación básica secundaria, dada la aplicación en el entorno escolar, partiendo de esto se realizó la observación directa e indirecta de los usuarios de acuerdo a las características escolares, ocupaciones, edad y grado; llevando a cabo la revisión de los informes institucionales. Se tomó una muestra de 50 de los cuales 22 hombres y 18 mujeres adolescentes cumplieron con los criterios de inclusión; como estar dentro del rango de edad de 16-19 años, y pertenecer a los grados escolares, décimo y undécimo de la institución; asimismo se plantearon criterios de exclusión como adolescentes que no firmen el consentimiento informado o que no pertenezcan a la institución Antonio Nariño sede Capucigra. Donde se llevó a cabo la aplicación del instrumento OMS ASSIST-V3 para determinar cómo es el consumo de sustancias psicoactivas y

con qué frecuencia se perciben dentro de su entorno. Posteriormente, se aplicó el instrumento: Entrevista Histórica del Desempeño Ocupacional ampliando la recolección de datos en torno a cada usuario y determinando los aspectos relevantes en cuanto al comportamiento ocupacional de los adolescentes a través de grabaciones de audio. Respetado escrupulosamente el anonimato y la confidencialidad de los datos y opiniones aportados por el alumnado.

**Análisis estadístico:** se utilizó el programa Microsoft Office Excel versión 2007 para el análisis de las variables de sexo, frecuencia y clases de consumo de sustancias psicoactivas, identidad ocupacional, competencia ocupacional y ambientes de comportamiento ocupacional, para analizar cómo el consumo de SPA influye en cada una de estas escalas ocupacionales.

### 3. Resultados

La presente investigación arrojó diversos datos, los cuales fueron comparados con la bibliografía recolectada. En cumplimiento con los objetivos planteados se obtuvo los siguientes resultados.

Tabla 1. *Consumo de sustancias psicoactivas en hombres*

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SEGÚN SEXO																	
Sexo	Frecuencia	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Inhalantes		Tranquilizantes		Alucinógenos		Cocaína		Anfetaminas	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Masculino	Nunca							10	45%							5	22%
	Cada Mes							10	45%	4	17%						
	Cada Semana					4	17%	2	10%	8	38%	4	17%	7	32%	15	68%
	A Diario	22	100%	22	100%	18	83%			10	45%	18	83%	15	68%	2	10%

Tabla 2. *Consumo de sustancias psicoactivas en mujeres*

CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SEGÚN SEXO																	
Sexo	Frecuencia	Alcohol		Tabaco		Cannabis		Inhalantes		Tranquilizantes		Alucinógenos		Cocaína		Anfetaminas	
		N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Masculino	Nunca							10	45%							5	22%
	Cada Mes							10	45%	4	17%						
	Cada Semana					4	17%	2	10%	8	38%	4	17%	7	32%	15	68%
	A Diario	22	100%	22	100%	18	83%			10	45%	18	83%	15	68%	2	10%

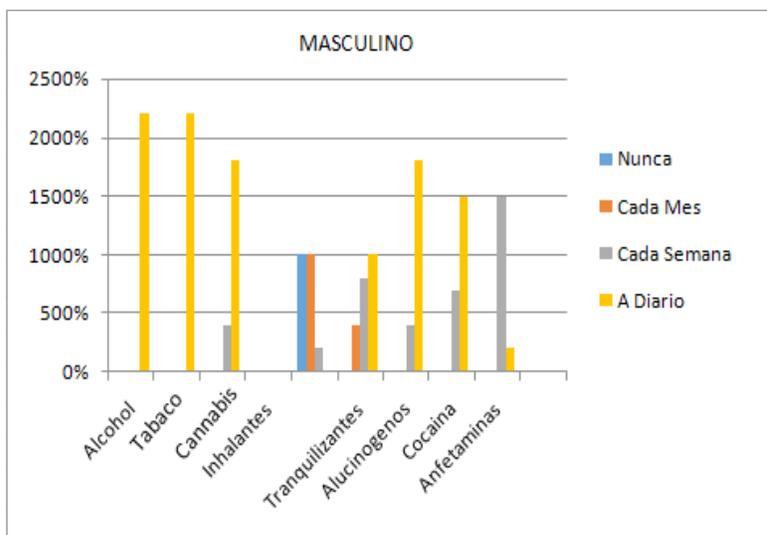


Figura 1. Consumo de sustancias según sexo masculino.

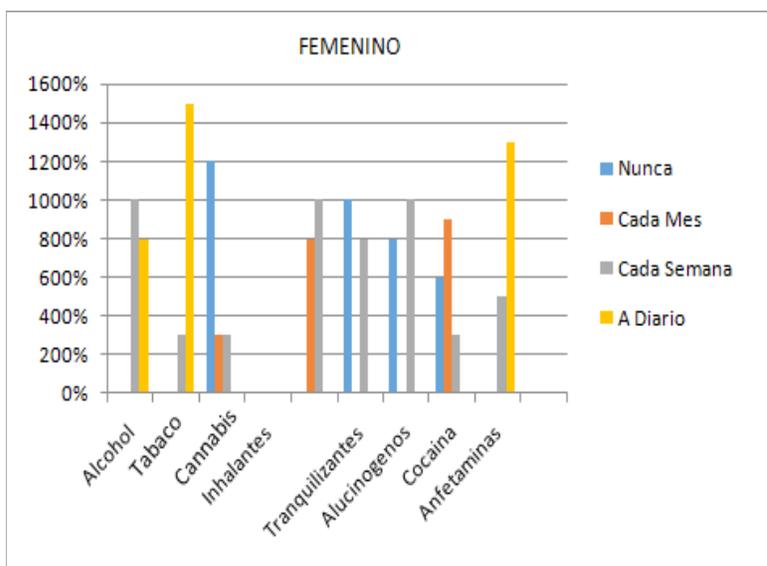


Figura 2. Consumo de sustancias según sexo femenino.

Se encontró que con respecto al consumo de sustancias psicoactivas la población de sexo masculino presenta mayor consumo de alcohol y tabaco con un 100%; con respecto a la población de sexo femenino con un 45% con una frecuencia de a diario o casi a diario. Teniendo en cuenta que la población de sexo femenino presenta mayor consumo

de anfetaminas con un 72%, con relación a la población masculina de 10% con una frecuencia de a diario o casi a diario. De igual manera se logró determinar que la población de sexo femenino con respecto al sexo masculino presenta menor consumo de sustancias psicoactivas con relación al cannabis con un 22%.

Con relación a la aplicación de la entrevista Histórica del Desempeño Ocupacional OPHII con respecto a las escalas de identidad ocupacional, competencia ocupacional y ambientes de comportamiento ocupacional los resultados encontrados fueron los siguientes.

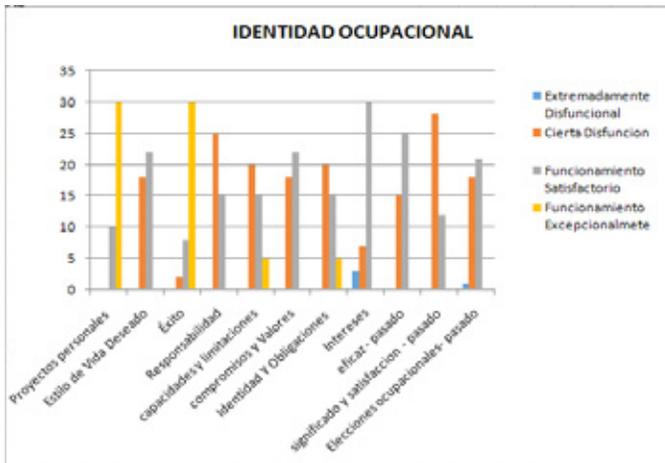


Figura 3. Escala de identidad ocupacional.

El 75% de la población estudio con respecto a la escala de identidad ocupacional se ubican en funcionamiento ocupacional excepcionalmente competente con respecto a metas, proyectos personales y esperar el éxito; con relación a las elecciones que los adolescentes realizan acorde al contexto donde están desempeñando su ocupación, asociando lo que sostienen como más importante dentro de su desarrollo de su ciclo vital. Teniendo en cuenta que en el 70% de la población estudio existe cierta disfunción ocupacional en encontrar significado y satisfacción en el estilo de vida en el pasado, donde la problemática que persiste en el sujeto estudio es la capacidad para enfrentar obstáculos y por ende la tendencia a culpar a otros por sus fracasos; lo cual genera dificultad para hacerse cargo de sus responsabilidades y su conducta. Resaltando que la mayor fortaleza es que en ocasiones logran identificar uno o más intereses, valorar algunas capacidades y reconocer algunas limitaciones durante el desarrollo de sus roles ocupacionales.

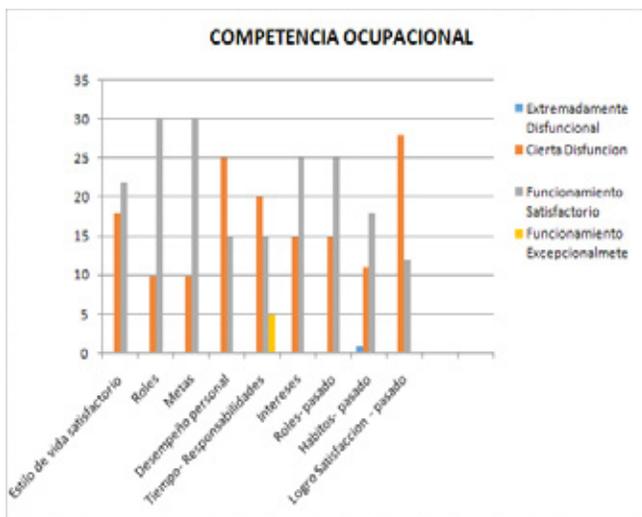


Figura 4. Escala de competencia ocupacional

El 75% de la población estudio con respecto a la escala de competencia ocupacional se ubican en funcionamiento ocupacional satisfactorio con respecto a cumplir con las expectativas de los roles y trabajar hacia las metas; y en relación al 70% de los adolescentes existe cierta disfunción ocupacional en cubrir los estándares del desempeño personal y lograr satisfacción en el pasado, donde la dificultad persiste en identificarse con uno o más roles y, muchas veces, a pesar de identificarse, no logran cumplir con las demandas que estos implican, acompañados con sentimientos de frustración y ansiedad, durante el desarrollo de las actividades ocupacionales, generando alteración en el patrón de participación ocupacional que refleja la propia identidad ocupacional de los adolescentes, organizando la propia vida para cubrir las responsabilidades básicas, los estándares personales y las obligaciones de los roles que influyen dentro del desarrollo de su ocupación.

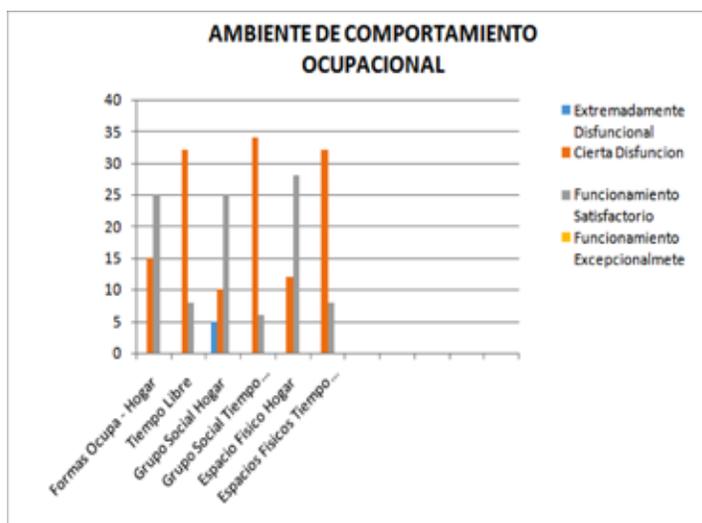


Figura 5. Escala de ambiente de comportamiento ocupacional.

El 70% de la población estudio con respecto a la escala de ambiente de comportamiento ocupacional se ubican en funcionamiento ocupacional satisfactorio con respecto a la utilización de espacios físicos, objetos y recursos del hogar; y en relación al 85% de los adolescentes existe cierta disfunción ocupacional en formas ocupacionales del tiempo libre, donde la dificultad persiste en la interacción del individuo, en la cual se ve limitado su funcionamiento, apreciando que los otros no reconocen sus esfuerzos, ni sus contribuciones y por ende, consideran que no puede influir sobre sus capacidades.

## 4. Discusión

En relación al consumo de drogas (incluyendo en este criterio drogas legales e ilegales), se observa que las de preferencia son el alcohol y el tabaco. La proporción en relación a la elección de las sustancias resulta similar con la del consumo de los adolescentes a nivel mundial, según los datos obtenidos por la Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media llevada a cabo por la Secretaría de Programación para la Prevención de Drogadicción y Lucha contra el Narcotráfico España (2001). Encontramos que esta encuesta señala que el consumo de alcohol alcanza al 75,1% de los estudiantes y el tabaco el 46,7%. Como se puede apreciar, los porcentajes de los adolescentes de la ciudad de San Juan de Pasto de la Institución Antonio Nariño que consumen bebidas alcohólicas son relevantes en cuanto al sexo masculino y en tabaco son de mayor predominio en ambos

sexos; siendo una tendencia que se mantiene constante.

En cuanto a las diferencias del consumo de alcohol según sexo, los datos obtenidos en el presente estudio son similares a los obtenidos por el gobierno nacional de España, en donde se observa que la tendencia es más marcada en los varones que en las adolescentes mujeres, en el grupo de edades comprendidas entre 15 y 17 años.

Según García (s.f.) en su investigación: *Prevención Efectiva del Consumo de Sustancias Psicoactivas en Chicos y Chicas Adolescentes*, resalta que la proporción que consume tabaco diariamente es del 13,3% para los chicos y del 16,4% para las chicas. En cuanto a nuestra investigación podemos observar que el consumo de tabaco en el sexo masculino es de (100%) y el sexo femenino (83%), es decir, hay más consumo de los hombres frente a las mujeres. De acuerdo a los estudios realizados por Estrada, Torres, Agudelo, Posada y Montoya (2013) en la investigación *Tipología y dinámica familiar y su asociación con prevalencia de sustancias psicoactivas de niños y adolescentes del municipio de Medellín*, indican que las sustancias legales como el alcohol presentan mayor consumo por parte de niños y adolescentes con un 38,8%, casi el doble del consumo de cigarrillo. Siendo además preocupante el consumo, al menos una vez en el año de alcohol, cabe resaltar que en nuestra investigación logramos evidenciar que el tabaco es la sustancia de mayor consumo frente al alcohol con una frecuencia de a diario o casi diario, siendo una situación alarmante con respecto al riesgo de salud o factores asociados.

De acuerdo al Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia (2013), el mayor consumo de sustancias ilícitas en el último año se presenta en el grupo de 18 a 24 años, con una tasa del 8,7% y en base a los departamentos como Nariño y Meta muestran un crecimiento considerable, por encima del promedio nacional. Podemos recalcar que la población de estudio que se utilizó está entre las edades de los 16 a los 19 años de edad, la cual se encuentra inmersa dentro de los resultados obtenidos en Colombia y en el departamento de Nariño, por lo que se deduce que hay un incremento considerable de consumo en nuestra población dentro de estas edades con mayor proporción en sexo masculino, en los últimos años.

Los primeros hallazgos de este estudio indican que el adolescente consumidor que actualmente se encuentra escolarizado presenta una historia ocupacional disfuncional. Esta disfunción se encuentra tanto en la identidad, como la competencia ocupacional y los ambientes

de comportamiento ocupacional, en donde, si bien todas las esferas del desempeño ocupacional se encuentran con algún nivel de disfunción o dificultad, es posible identificar en cada escala aspectos que son funcionalmente competentes y otros que son más disfuncionales por los cuales convendría colocar específicamente cuidado o atención, y aspectos que se encuentran menos alterados que otros y que se debieran favorecer .

Con base a una investigación realizada por Riveros (s.f.) titulada: *Perfil ocupacional del consumidor de drogas* de usuarios de programas de tratamiento y rehabilitación por consumo de drogas mediante la exploración de la variable historia de desempeño ocupacional; se encontró que la mayor dificultad que presenta el sujeto en esta escala es la capacidad para enfrentar obstáculos y la tendencia a culpar a otros por sus fracasos; donde la mayor fortaleza es que en ocasiones logra identificar uno o más intereses, valorar algunas capacidades y reconocer algunas limitaciones. Tomando como referencia los resultados que obtuvimos en el estudio, al identificar que los adolescentes presentan motivación al trabajar en metas y proyectos personales como para esperar el éxito, damos razón a la autora mencionada de acuerdo a las fortalezas que ella menciona, ya que así como hay aspectos negativos pueden existir factores positivos que a futuro contribuyan a que los adolescentes puedan restablecer y formar su identidad ocupacional adecuada y se sientan orgullosos de lo que son y de lo que hacen.

Según Farías, Guerra, Cifuentes y Rozas (2010), afirman que cuando hay abuso de sustancias psicoactivas el adolescente realiza una “elección errónea de las ocupaciones, las cuales pueden encontrarse por sobre o bajo de sus habilidades, situación que puede condicionar frustración o bajo nivel de satisfacción en la actividad”. En base a esto es que las poblaciones del estudio al no realizar una correcta elección de sus ocupaciones en relación a sus habilidades, en el pasado no encontraron significado y satisfacción en su estilo de vida, lo que de una u otra manera les llevó a culpar a otros de sus fracasos y a sentirse frustrados de no alcanzar lo que deseaban.

De acuerdo a Espalda (2003), existen un sin número de variables caracterológicas que actúan como factores de riesgo/protección que se consideran sumamente pertinentes, de modo que los estilos y rasgos de personalidad en los adolescentes también intervienen como predictores, mayormente en aquéllos con desajustes psicoafectivos y sociocomportamentales y crisis en la construcción y reformulación de su identidad psicosocial y ocupacional. Por medio de esta afirmación

y los resultados que se obtienen de la investigación, se puede concluir que esos desajustes psicoafectivos que son mencionados, se relacionan, este caso, con la frustración y negativismo que presentan los adolescentes en situación de consumo, ya que estas variables contribuyen a que se desencadenen dificultades para construir su identidad ocupacional satisfactoria.

Tomando el estudio de Riveros (s.f.), en sus resultados encuentra que la mayor dificultad que enfrenta el sujeto en la escala de Competencia Ocupacional es el incumplimiento de sus roles, lo que significa que no solo tiene dificultad para cumplir con las demandas de sus roles, sino que muchas veces enfrenta roles conflictivos o contradictorios. Podemos determinar que en nuestro estudio, los adolescentes logran cumplir con las expectativas de algunos roles y con los estándares personales, pero en algunas ocasiones se evidencian dificultades en sentirse satisfechos con su estilo de vida pasado, lo cual les impide alcanzar estos estándares, además, existe falta de motivación para remediar sus errores.

Retomando la investigación de Riveros (s.f.) nos indica que la mayor dificultad que enfrenta el sujeto en la escala de ambientes de comportamiento ocupacional es el grupo social de diversión. Esto implica que, ya sea por baja o por alta demanda de interacción, el individuo se ve limitado su funcionamiento, siente que los otros no reconocen sus esfuerzos, ni sus contribuciones y siente que no puede influir sobre sus capacidades. De acuerdo a esta investigación, podemos observar que se obtienen los mismos resultados con el presente estudio, ya que el adolescente presenta mayor dificultad en la interacción y adaptación del grupo de ocio y tiempo libre, pues la actividad y ambiente no concuerdan con sus habilidades e intereses, provocando la desmotivación.

Ante la realidad descrita en relación al consumo de sustancias psicoactivas en población adolescente estudiantil y la evolución que ha tenido la problemática, se hace necesario diseñar e implementar medidas e intervenciones “que funcionen”, las llamadas “mejores prácticas” basadas en la evidencia científica, que resulten exitosas en disminuir entre nuestros chicos y chicas adolescentes el consumo de tabaco, alcohol, cannabis y otras drogas ilegales.

## 5. Conclusiones

Con respecto al consumo de sustancias psicoactivas se logra determinar que la población de sexo masculino presenta mayor consumo de alcohol y tabaco con respecto a la población de sexo femenino con

una frecuencia de a diario o casi a diario. Teniendo en cuenta que la población de sexo femenino presenta mayor consumo de anfetaminas con una frecuencia de a casi diario, tomando como referencia que en esta población existe aumento y adicción ante este tipo de sustancias psicoactivas. De igual manera, se logra identificar que la población de sexo femenino con respecto al sexo masculino presenta menor consumo de sustancias psicoactivas con relación al cannabis.

De acuerdo a la escala de identidad ocupacional el 75% de la población estudio se ubican en funcionamiento ocupacional excepcionalmente competente con respecto a metas, proyectos personales y esperar el éxito, asociando lo que sostienen como más importante dentro de su desarrollo de su ciclo vital. Teniendo en cuenta que el 70% de la población estudio existe cierta disfunción ocupacional en encontrar significado y satisfacción en el estilo de vida en el pasado, donde la problemática que persiste en el sujeto estudio es la capacidad para enfrentar obstáculos y por ende, la tendencia a culpar a otros por sus fracasos; lo cual genera dificultad para hacerse cargo de sus responsabilidades y su conducta. Resaltando que la mayor fortaleza es que en ocasiones logran identificar uno o más intereses, valorar algunas capacidades y reconocer algunas limitaciones durante el desarrollo de sus roles ocupacionales.

Con relación a la escala de competencia ocupacional el 75% de la población se ubica en funcionamiento ocupacional satisfactorio con respecto a cumplir con las expectativas de los roles y trabajar hacia las metas; y en relación al 70% de los adolescentes, existe cierta disfunción ocupacional en cubrir los estándares del desempeño personal y lograr satisfacción en el pasado, donde la dificultad persiste en identificarse con uno o más roles y, muchas veces, a pesar de identificarse, no logran cumplir con las demandas que estos implican, acompañados con sentimientos de frustración y ansiedad, durante el desarrollo de las actividades ocupacionales, generando alteración en el patrón de participación ocupacional que refleja la propia identidad ocupacional de los adolescentes, organizando la propia vida para cubrir las responsabilidades básicas, los estándares personales y las obligaciones de los roles que influyen dentro del desarrollo de su ocupación.

Acorde a la escala de ambiente de comportamiento ocupacional, se logró identificar que el 70% de la población de estudio se ubica en funcionamiento ocupacional satisfactorio con respecto a la utilización de espacios físicos, objetos y recursos del hogar; y en relación al 85% de los adolescentes, existe cierta disfunción ocupacional

en formas ocupacionales del tiempo libre, donde la dificultad persiste en la interacción del individuo, en la cual se ve limitado su funcionamiento, apreciando que los otros no reconocen sus esfuerzos, ni sus contribuciones y por ende, consideran que no puede influir sobre sus capacidades.

## Bibliografía

- Barrera, C. et al. (2013). Comportamiento ocupacional en adolescentes consumidores y en riesgo de consumo de sustancias psicoactivas. *Cuidado y Ocupación Humana*, 1(1).
- Chan, E., Rodríguez, F. y Moral, M. (2007). La conducta delictiva del menor en el estado de Jalisco (México). Análisis diferencial de factores psicosociales asociados, como el consumo de drogas. Monografía Personalidad y consumo de drogas. *Rev Esp Drogodependencias*, 425-440.
- Colombia. (2013). Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia.
- Colombia, Ministerio de Justicia. (2013). Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia.
- Colombia. Observatorio de Drogas. (2013). Estudio nacional de drogas Colombia.
- Esparta. (2013). Comportamiento ocupacional en adolescentes consumidores sustancias psicoactivas. *Cuidado y Ocupación Humana*, 1(1).
- Estrada, P., Torres, Y., Agudelo, M., Posada, F. y Montoya, L. (2013). *Tipología y dinámica familiar y su asociación con prevalencia de sustancias psicoactivas de niños y adolescentes del municipio de Medellín. Resultados de la investigación en escolares de Medellín y Región Metropolitana*. Recuperado de <https://repository.upb.edu.co/bitstream/handle/123456789/1328/INFORME%20FINAL.pdf?sequence=1>
- Galduróz, J., Sanchez, Z., Opaleye, E., Noto, A., Fonseca, A. y Gomes. (2010). PLS. Factores asociados ao uso pesado de álcool entre estudantes das capitais brasileiras. *Rev Saúde Pública*, 44, 267-273.
- García, L. (s.f.). *Prevención Efectiva Del Consumo De Sustancias Psicoactivas En Chicos Y Chicas Adolescentes. Una Revisión Actualizada De La Materia*. Colegio Oficial De Psicólogos De Las Palmas.
- Riveros, M. (s.f.). Perfil ocupacional del consumidor de drogas.
- Soldera, M., Griffin, K. y Botvin, G. (2003) Adolescencia: consumo de alcohol y otras drogas. *Pap Psicol.*, 9, 17.