

# Enfermedades más prevalentes en estudiantes de la Facultad de Salud, entre los años 2018-2021

María Alejandra Cárdenas Bolaños<sup>1</sup>

Luisa María Urbano Gamboa<sup>2</sup>

Laura Valentina Romo Rangel<sup>3</sup>

Diego Sebastián Muñoz Gómez<sup>4</sup>

Andrés Felipe Muñoz Rueda<sup>5</sup>

**Cómo citar:** Cárdenas-Bolaños, M. A., Urbano-Gamboa, L. M., Romo-Rangel, L. V., Muñoz-Gómez, D. S. y Muñoz-Rueda, A. F. (2023). Enfermedades más prevalentes en estudiantes de la Facultad de Salud, entre los años 2018-2021. *Revista Biumar*, 7(1), 68-73. <https://doi.org/10.31948/Biumar7-1-art6>

**Fecha de recepción:** 16 de agosto de 2023

**Fecha de aprobación:** 24 de septiembre de 2023

## Resumen

Se ha llevado a cabo un estudio sobre las enfermedades más prevalentes entre los estudiantes de la Facultad Ciencias de la Salud de la institución, con el fin de Identificar la prevalencia de las enfermedades más frecuentes, determinar la proporción de las enfermedades en hombres y mujeres, y calcular la tasa de las enfermedades que afectan los diferentes sistemas. En un total de 2.585 datos analizados mediante una metodología con enfoque cuantitativo y diseño observacional retrospectivo, se obtuvo como resultado que los programas de Nutrición, Enfermería, Fisioterapia y Terapia Ocupacional son los afectados principalmente; se resalta el sexo femenino con mayor número de consultas. Además, en el año 2020, se presentó un aumento de las enfermedades del sistema tegumentario y un declive de las enfermedades del sistema cardiopulmonar. Con esto, el programa de Enfermería ocupa el mayor registro de consultas en todas las enfermedades anteriormente mencionadas.

**Palabras clave:** enfermedades, estudios de prevalencia, salud, universitarios.

<sup>1</sup> Estudiante de Fisioterapia, Universidad Mariana. Correo: mariaal.cardenas@umariana.edu.co

<sup>2</sup> Estudiante de Fisioterapia, Universidad Mariana. Correo: luisama.urbano@umariana.edu.co

<sup>3</sup> Estudiante de Fisioterapia, Universidad Mariana. Correo: laurava.romo@umariana.edu.co

<sup>4</sup> Estudiante de Fisioterapia, Universidad Mariana. Correo: diegose.munoz@umariana.edu.co

<sup>5</sup> Estudiante de Fisioterapia, Universidad Mariana. Correo: andresfe.munoz@umariana.edu.co

# Most prevalent diseases in students of the Faculty of Health, between the years 2018-2021

## Abstract

A study of the most common diseases among the students of the Faculty of Health Sciences of the institution was carried out to determine the prevalence of the most frequent diseases, to determine the proportion of diseases in males and females, and to calculate the rate of those that affect the different systems. In a total of 2 585 data analyzed using a quantitative approach and a retrospective observational design, it was found that Nutrition, Nursing, Physical therapy, and Occupational therapy programs were the most affected; the female gender stood out with the highest number of consultations. In addition, in 2020 there was an increase in diseases of the integumentary system and a decrease in diseases of the cardiopulmonary system. Thus, the Nursing program has the highest number of consultations in all the mentioned diseases.

*Key words:* diseases, prevalence studies, health, university students.

# Doenças mais prevalentes em alunos da Faculdade de Saúde, 2018-2021

## Resumo

Foi realizado um estudo sobre as doenças mais comuns entre os alunos da faculdade de Ciências da Saúde da instituição para determinar a prevalência das doenças mais frequentes, determinar a proporção de doenças em homens e mulheres e calcular a taxa daquelas que afetam os diferentes sistemas. Em um total de 2.585 dados analisados por meio de uma abordagem quantitativa e um projeto observacional retrospectivo, constatou-se que os programas de Nutrição, Enfermagem, Fisioterapia e Terapia ocupacional foram os mais afetados; o gênero feminino se destacou com o maior número de consultas. Além disso, em 2020 houve um aumento nas doenças do sistema tegumentar e uma diminuição nas doenças do sistema cardiopulmonar. Assim, o programa de Enfermagem tem o maior número de consultas em todas as doenças mencionadas.

*Palavras-chave:* doenças, estudos de prevalência, saúde, estudantes universitários.

## Introducción

Una enfermedad no transmisible (ENT) es una enfermedad que no se transmite de persona a persona, tiene una larga duración y progresa lentamente. Estas enfermedades suelen ser crónicas y se desarrollan durante un período de tiempo; a menudo, debido a factores de riesgo relacionados con el estilo de vida. En los jóvenes, estas enfermedades se deben, en gran medida, por la falta de actividad física, una dieta deficiente y un consumo elevado de alcohol, consumo de grasas, tabaco y alcohol, entre otros factores como el estrés y la falta de sueño. Por ello, en los últimos años, un número creciente de jóvenes son diagnosticados con enfermedades no transmisibles, como diabetes tipo 2, obesidad, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, enfermedades respiratorias y algunas enfermedades de tipo cáncer.

María Alejandra Cárdenas Bolaños  
Luisa María Urbano Gamboa  
Laura Valentina Romo Rangel  
Diego Sebastián Muñoz Gómez  
Andrés Felipe Muñoz Rueda

Por ello, es importante que los jóvenes sean conscientes del riesgo de estas enfermedades y adopten hábitos saludables desde edades tempranas. La prevención y el tratamiento tempranos son clave para evitar complicaciones de salud graves a largo plazo.

Ante esta problemática surge la siguiente idea de investigación: enfermedades más prevalentes en estudiantes de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Mariana. Lo anterior con el fin de conocer las enfermedades más prevalentes en los adolescentes que afectan o alteran sus hábitos de vida saludables, rendimiento académico, y el inicio de futuras enfermedades crónicas, lo cual puede desencadenar en un problema de salud pública.

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo de tipo observacional retrospectivo, que permitió la observación y el análisis de datos tomados en Enfermería a la hora de asistir a consulta. Estos datos fueron compartidos por la Vicerrectoría de Desarrollo Humano Integral. De la observación y análisis se obtuvo un total de 2.585 datos recolectados de los programas de pregrado de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Mariana; se agruparon las patologías por sistema afectado y por programas de pregrado de la Facultad Ciencias de la Salud. Los datos se ordenaron en el programa Excel e interpretados en IBM SPSS Statistics 21.

Por lo tanto, estos resultados evidenciaron las enfermedades más prevalentes en estudiantes de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Mariana, durante los años 2018 a 2021. También, se pudo determinar la filiación de enfermedades más frecuentes en los estudiantes, siendo estas las gastrointestinales, cardiopulmonares, tegumentarias, osteomusculares, genitourinarias, oftalmológicas, metabólicas y mentales. Además, se encontró una proporción de las enfermedades en hombres y mujeres, de lo cual se determinó que, estadísticamente, el sexo femenino asiste con más prevalencia a consulta, arrojando un total de 579 consultas. Finalmente, con las tasas de las enfermedades más prevalentes que afectan el movimiento corporal humano, los principales sistemas encontrados fueron cardiopulmonar, tegumentario y osteomuscular.

## Metodología

El presente estudio tuvo un enfoque cuantitativo con diseño observacional retrospectivo de los años 2018, 2019, 2020 y 2021. Las enfermedades se relacionan con unas variables, a saber: carrera profesional, sexo, diagnóstico y año, las cuales están registradas en la base de datos, es decir, la información de fuente secundaria proporcionada

por Vicerrectoría de Desarrollo Humano Integral de la Universidad Mariana.

La población del estudio corresponde a los estudiantes de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Mariana, discriminada de la siguiente manera: en 2018, se tomaron 913 datos; en 2019; 688 datos; en 2020, 364 datos, y en 2021, 620 datos, para un total de 2.585 datos, de acuerdo con la información suministrados por la Vicerrectoría de Desarrollo Humano Integral.

Como criterios de inclusión se tuvo en cuenta los datos relacionados con los temas de salud consignados en la historia clínica de los estudiantes de la Facultad Ciencias de la Salud de la Universidad Mariana, que pertenecen a los programas de Nutrición, Fisioterapia, Enfermería y Terapia Ocupacional, de los años 2018, 2019, 2020 y 2021. Para los criterios de exclusión, no se consideró los datos de las facultades de Ingeniería, Educación, Ciencias Contables, Humanidades, debido al poco registro en consultas médicas de estas facultades.

## Resultados

Con el análisis de datos, se procedió al estudio epidemiológico con base en las enfermedades que se pueden presentar o no en la población adolescente universitaria. A partir de lo anterior, es posible prevenir dichas enfermedades mediante diversas estrategias. Los resultados evidenciaron que la población estudiantil de la Facultad Ciencias de la Salud, durante los años de 2018 a 2021, con una población de  $n=2.585$ , padece algunas enfermedades más frecuentes, a saber: gastrointestinales, cardiopulmonares y tegumentarias. Existe prevalencia en las enfermedades cardiopulmonares en el programa de Enfermería, seguido de Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Con respecto a la proporción de las enfermedades que se presentan con más prevalencia en los estudiantes de la Universidad Mariana, desde el año 2018 hasta 2021, primaron el sistema gastrointestinal, sistema cardiopulmonar y sistema osteomuscular. Entonces, en el año 2018, las enfermedades del sistema gastrointestinal fueron las más prevalentes, con un 45 %; seguida por las enfermedades del sistema cardiopulmonar, con un 37% en prevalencia por los cuatro años; presentando un incremento en el año 2019; finalmente, las enfermedades del sistema tegumentario, con un 30 %, las cuales se incrementaron en el año 2020.

En cuanto a las enfermedades que afectan el movimiento corporal humano, se encuentran las enfermedades cardiovasculares, que, durante el

2018, tuvieron una tasa de 18 casos por cada 100 estudiantes, porcentaje que se incrementó en un 33 % en el año 2019, presentándose 27 casos por cada 100 estudiantes; pero, en el año 2020, se presentó una baja del 67 %, con una tasa de 9 casos por cada 100 estudiantes (ver Tabla 1).

**Tabla 1**

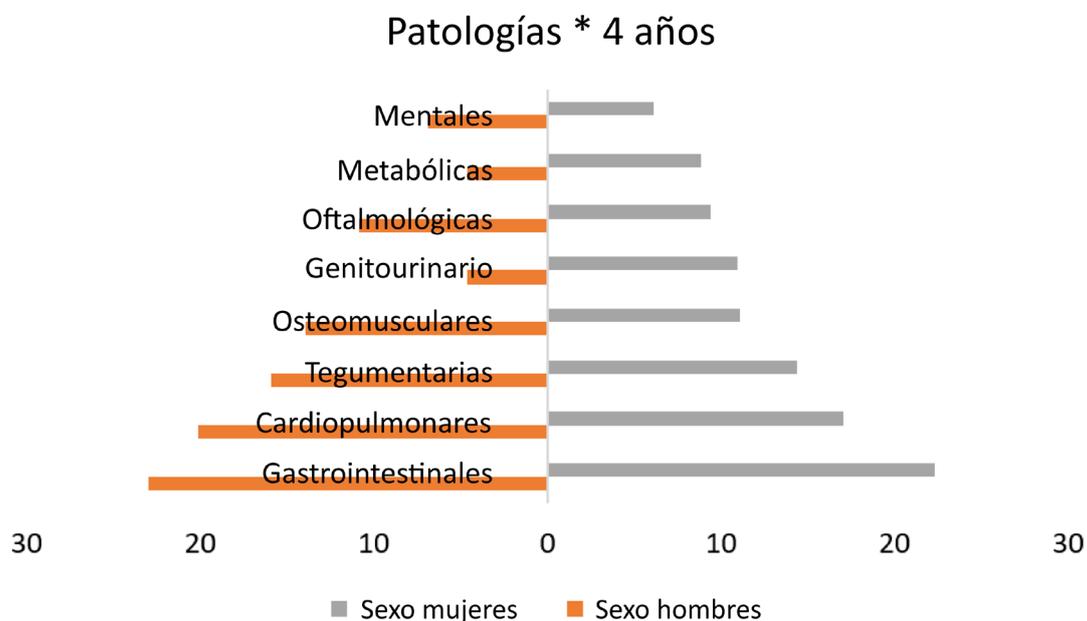
*Prevalencia de las enfermedades más frecuentes en los estudiantes de los programas de la Facultad de Ciencias de la Salud.*

Enfermedad	Nutrición		Enfermería		Fisioterapia		Terapia Ocupacional	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Gastrointestinales	144	25 %	196	34 %	134	23 %	105	18 %
Cardiopulmonares	103	23 %	153	34 %	106	23 %	93	20 %
Tegumentarias	88	23 %	104	28 %	90	24 %	96	25 %
Osteomusculares	58	19 %	107	36 %	68	23 %	66	22 %
Genitourinario	65	26 %	93	37 %	49	19 %	47	19 %
Oftalmológicas	62	25 %	75	30 %	56	22 %	56	22 %
Metabólicas	57	27 %	72	34 %	44	21 %	37	18 %
Mentales	36	22 %	51	32 %	35	22 %	39	24 %

Nota: datos suministrados por Vicerrectoría de Desarrollo Humano Integral de la Universidad Mariana (2018-2021).

**Figura 1**

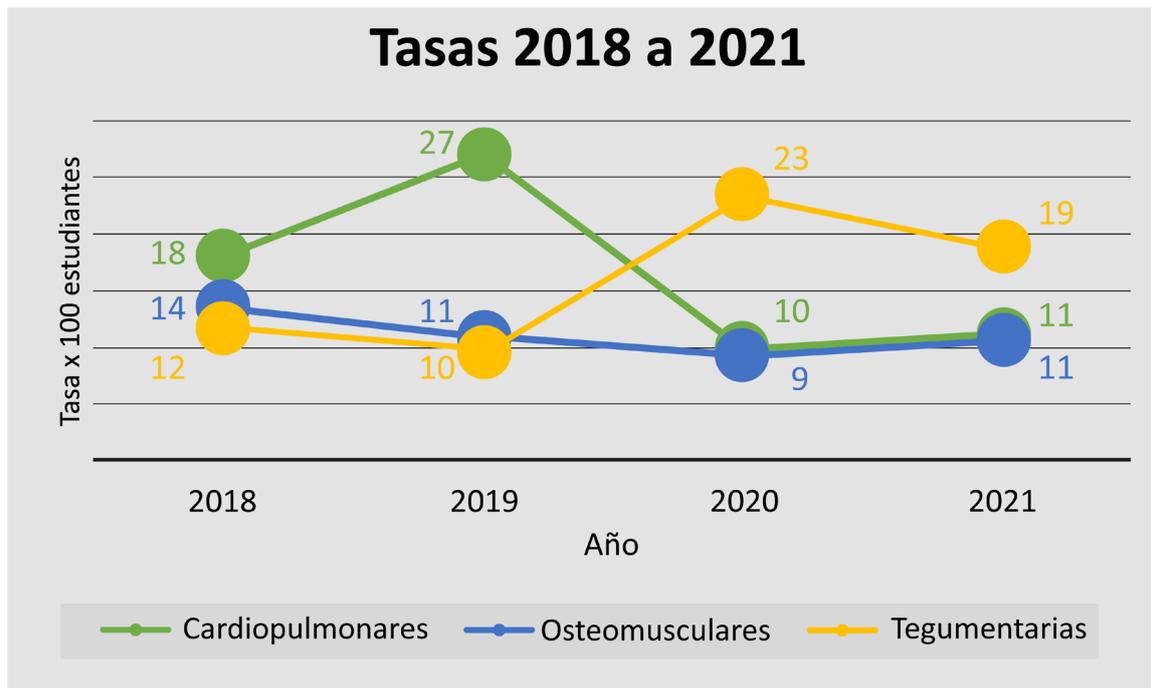
*Proporción de las enfermedades por sexo*



Nota: datos suministrados por Vicerrectoría de Desarrollo Humano Integral de la Universidad Mariana (2018-2021).

**Figura 2**

*Tasa de las enfermedades en mujeres y hombres que afecten al sistema cardiopulmonar, sistema osteomuscular y sistema tegumentario*



Nota: datos suministrados por Vicerrectoría de Desarrollo Humano Integral de la Universidad Mariana (2018-2021).

### Discusión

En la presente investigación, se indagó sobre las enfermedades de mayor prevalencia en los estudiantes de la Facultad Ciencias de la Salud en la Universidad Mariana, durante los años 2018 a 2021, de lo cual se obtuvo que las enfermedades más prevalentes son las gastrointestinales, cardiopulmonares y tegumentarias, siendo estas las más consultadas en el centro médico de la Universidad Mariana. Los resultados de las enfermedades gastrointestinales con mayor porcentaje en las consultas se pueden comparar con el estudio de Morales-Fernández y Ortiz (2020), realizado con una población total de 90 estudiantes. Los autores obtuvieron la información relacionada con los tiempos de comida o el alto consumo de bebidas alcohólicas de los estudiantes que participaron, con el fin de identificar las causas de las enfermedades gastrointestinales, debido a que son las que presentan mayor porcentaje de afecciones. Estos datos son valiosos para la presente investigación, ya que en este trabajo solo se consideró datos de fuente secundaria. Por lo tanto, existe carencia de información, información que pudo ser significativa para el desarrollo de esta investigación.

En cuanto a determinar la proporción de las enfermedades en hombres y mujeres de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud, se encontró que no existe diferencia significativa entre estas enfermedades con respecto al sexo, puesto que las enfermedades gastrointestinales, cardiopulmonares y tegumentarias afectan por igual a ambos sexos; sin embargo, las mujeres representan el 82 % de consultas, convirtiéndose en una población 4 veces mayor que la de los hombres, de lo cual se desconoce si existe un subregistro en cuanto a asistencia de hombres en el servicio de medicina de la Universidad Mariana, confirmando lo anteriormente expuesto. La Academia Nacional de Medicina de México (2014) expresa que los hombres, en comparación con las mujeres, refieren no realizar un seguimiento a sus enfermedades. Para confirmar lo anterior, Lugo (2018) asegura que, para los hombres, acudir a dichos servicios de salud significa fragilidad o atentar contra su masculinidad, conllevando una menor autoridad frente a los demás, siendo está una de las causas del bajo índice de asistencias médicas por parte de esta población.



En cuanto a calcular la tasa de las enfermedades que afectan el sistema cardiopulmonar, osteomuscular y tegumentario en los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud para los años 2018 a 2021, las principales enfermedades que afectan el movimiento corporal humano, de acuerdo con la búsqueda de artículos, estudios o datos sobre la tasa de prevalencia, se encontró escasa información. Por lo tanto, es necesario realizar un estudio epidemiológico integral para determinar las tasas exactas de prevalencia e incidencia de las enfermedades mencionadas, específicamente entre los estudiantes universitarios para el año 2020.

### Conclusiones

El presente estudio realizado con los programas profesionales del área de la salud, el programa de Enfermería ocupó el mayor registro de consultas en las enfermedades gastrointestinales, cardiopulmonares y tegumentarias, seguido de Nutrición. En cuanto a estas enfermedades y su relación con el sexo, se evidenció una diferencia mínima de las enfermedades, a pesar de que las mujeres ocupan 4 veces la población; sin embargo, se logró conocer que la asistencia a las consultas médicas por parte de los hombres es mínima en comparación con las mujeres, generando así un interrogante del porqué los hombres no asisten tanto a las consultas.

Asimismo, se presentó una tasa con tendencia a la caída en cuanto a las enfermedades cardiopulmonares en el año 2020. Esto puede deberse a un subregistro de enfermedades, ya que las consultas fueron por teleconsultas o al posible pánico que se generó a nivel mundial por el virus SARS-CoV-2; mientras que, las tegumentarias, en el mismo año, tuvieron una tendencia al incremento, hecho que puede estar relacionado con la parte del estrés que se generó por la presencia del COVID-19. Por otra parte, las enfermedades osteomusculares no tuvieron ni tendencia al aumento ni al declive.

### Referencias

- Academia Nacional de Medicina de México. (2014). El hombre y la mujer enferman en forma diferente. *Revista de la Facultad de Medicina (México)*, 57(2), 53-56. <https://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v57n2/2448-4865-facmed-57-02-00053.pdf>
- Lugo, G. (2018, 13 de septiembre). Hombres consideran ir al médico una amenaza a su masculinidad. *Gaceta UNAM*. <https://www.gaceta.unam.mx/hombres-consideran-ir-al-medico-una-amenaza-a-su-masculinidad/>

- Morales-Fernández, A. y Ortiz, P. (2020). Relación entre los hábitos alimentarios, el estado nutricional y los problemas gastrointestinales en estudiantes universitarios de 18-30 años de Guápiles, Pococí, Costa Rica. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 6(1), 14-21. <https://doi.org/10.56239/rhcs.2020.61.415>