

La música en la Fisioterapia

Sofía Patiño Carvajal

Estudiante

Programa de Fisioterapia

Facultad de Ciencias de la Salud

Universidad Mariana

“Sin música, la vida sería un error”
Friedrich Nietzsche

La música es el lenguaje universal, por lo tanto todos los seres humanos tenemos la capacidad de comunicarnos por medio de esta, es uno de los recursos más utilizados para controlar nuestro estado de ánimo, ya que la música hace que nuestro cuerpo se encuentre en estado de relajación. En la Fisioterapia, la música es utilizada como una herramienta de curación, porque ayuda a permanecer en plena tranquilidad, nos hace olvidar de los problemas y si estamos pasando por una enfermedad terminal o un virus, llevarla de manera calmada aceptando los retos de la vida.

El término utilizado para llevar a cabo la terapia con música se lo ha denominado como “musicoterapia”, la cual con el paso del tiempo ha sido efectiva para disminuir los diversos casos de enfermedades que existen en el mundo, remplazando ciertos fármacos que pueden causar otras complicaciones a raíz del consumo de estos. Algunas enfermedades como: los trastornos alimenticios, problemas cardiovasculares, estrés, ansiedad entre otros, han sido tratados con la musicoterapia y los resultados cada vez son mejores, ya que las personas en sí, tienen un alto grado de ansiedad y estrés todo el tiempo, y la música ayuda a controlar estas acciones.

La terapia musical, es un gran paso para la rehabilitación de los seres humanos, porque nos ayuda a motivar a los pacientes y no solo tratar de mejorar su estado de ánimo, si no

tener la habilidad de mejorar la calidad de vida de ellos. La música reduce la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y además aumenta la tranquilidad en los niños, que están en constante actividad y movimiento.

La dinámica rítmica, hace que muchas personas presenten mejorías en poco tiempo, sin necesidad de suministrar medicamentos, que a lo largo de los procesos de rehabilitación puedan afectar a las partes que se encuentran sanas, adaptando la música a diferentes tipos de actividades según las capacidades del paciente, tanto motrices como emocionales e intelectuales.

Es así como el tratamiento a través de la música, se hace efectivo cuando el paciente logra establecer un grado de confianza en sí mismo y logra alcanzar el objetivo planteado, que es devolver la habilidad que se ha perdido en distintas partes externas o internas del cuerpo humano y tener la certeza de que volver a realizar las actividades será de gran satisfacción.

Al ejercer la carrera como fisioterapeuta, se debe tener en cuenta los grandes aspectos de la salud, tanto física como psicológicamente, ya que nuestra profesión deberá ser realizada con mucha paciencia, calidad y efectividad, para poder devolver el sentido de la vida, a personas que por algún motivo se sentirán opacados por su discapacidad y aquí es en donde la música como terapia entrará a ser parte de los tratamientos realizados, brindando la ayuda psicológica desde un punto de vista diferente, sin afectar la parte emocional de las personas.

En el punto de vista personal, pienso que todos los profesionales, independientemente de la carrera que escojan, deben tener diferentes opciones y acciones al ejercer la profesión, ya que contamos con el derecho de expresarnos libremente, siempre y cuando no afecte a la integridad de las personas que vivan en nuestro entorno, ayudando siempre a las personas que más lo necesiten, aportando un cambio a la sociedad, que se encuentra cerrada por leyes y parámetros que pueden mejorar, para tener y hacer una mejor calidad de vida.

La música debería ser uno de los requisitos para tener una vida digna, las armonías y sonidos han sido científicamente comprobados, como el mejor antibiótico para tratar una enfermedad o por lo menos estabilizarla, de manera que sea decisión de los mismos pacientes. El paso para tratar de tener una mejor vida, es llevar la paz y tranquilidad en esta y la música hace que fluyan los pensamientos positivos.