

Articulación de la música con la terapia ocupacional

Elsy Dorelly Enriquez Coral

Estudiante programa Terapia Ocupacional
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Mariana

La terapia ocupacional es la rama de las ciencias de la salud, en la cual se realizan actividades de diferente índole, a partir de la ocupación diaria del ser humano, y va articulada con la música. Se encarga de aquellas personas que no pueden realizar como tal su ocupación ya sea desde el ámbito social, físico y cognitivo, es la ciencia que se encarga de rehabilitar a las personas haciendo uso de las terapias, para que haya un resultado óptimo.

Mediante la música se expresan sentimientos ya sea de enojo, cólera, alegría, tristeza, mediante composiciones musicales y ¡porque no! Cuando el canto está de por medio porque es una manera de desahogarse ante cualquier circunstancia tomándolo como fin terapéutico.

La terapia ocupacional y la música van muy de la mano porque en las actividades de la vida diaria ya sea al ir conduciendo, estar estudiando, trabajar o al realizar otro tipo de actividad se escucha música trayendo consigo recuerdos o emociones a la memoria de cada ser.

Cuando un paciente presenta síndrome de Down o autismo se realizan actividades de relajación mediante la música conllevando así a sentir un ambiente diferente en el cual pueda crear sus propias melodías por medio de instrumentos o también mediante el canto mejorando así sus capacidades cognitivas, sociales, destrezas motoras y praxis.

Actualmente se usa la música como medio relajante para que haya un ambiente de relajación interpersonal, de esta manera se crea una

relación espacio social de paciente a terapeuta y de esta manera utilizar la música como recurso de relajación o asimismo de educación porque se la utiliza como rehabilitación, a los niños que padezcan trastornos físicos, mentales y emocionales.

Para Kenneth Bruscia:

“La musicoterapia es un proceso sistemático de intervención en donde el terapeuta ocupacional ayuda al cliente a conseguir la salud haciendo uso de experiencias musicales y las relaciones que evolucionan por medio de ellas como fuerzas dinámicas de cambio”¹.

En la musicoterapia se pueden realizar diversas actividades musicales como:

Cantar

Hacer uso de la motricidad gruesa por medio de las danzas, música y movimiento.

Estas actividades son de gran ayuda, ya que los terapeutas ocupacionales requerimos herramientas adecuadas y esta sirve para relajar a los pacientes y así realizar una terapia de forma eficaz y con mucha disciplina para obtener resultados óptimos no solo en el cliente sino también en el terapeuta porque el éxito de una terapia es bilateral.

De esta manera se dice que la terapia ocupacional y la música se usan para fines terapéuticos y si, tienen una relación muy fuerte entre, para desarrollar habilidades cognitivas y sociales en el cliente.