XX Juegos Deportivos Nacionales y Paranacionales, I Juegos Binacionales colombo-ecuatorianos, I Juegos Binacionales indígenas, VII Juegos del Litoral Pacífico y XXVI Vuelta Nacional al Futuro 2015

Mónica Delgado Molina
Docente supervisora Práctica Intervención en Fisioterapia Deportiva
Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Mariana

Fuente: Esteban Zambrano Acosta, periodista Secretaría de Recreación y Deporte.

En el marco del convenio interinstitucional entre la Gobernación de Nariño y la Universidad Mariana, se acordó firmar el acta adicional, cuya gestión fue realizada por la docente del programa de Fisioterapia, Mónica Carolina Delgado Molina. Dicha acta buscó que los estudiantes de práctica deportiva (último semestre) y docentes del mismo campo, realizaran el acompañamiento a los deportistas de las diferentes ligas que representan al departamento de Nariño en los XX Juegos Nacionales y Paranacionales 2015, realizados en los departamentos de Chocó y Tolima, I Juegos Binacionales colombo-ecuatorianos, I Juegos Binacionales Indígenas, VII Juegos del litoral pacífico y XXVI Vuelta Nacional al Futuro 2015.

Gracias a este tipo de convenios, los estudiantes y docentes del programa de Fisioterapia tienen la oportunidad de fortalecer sus conocimientos a través de la práctica. En esta ocasión pudieron llevar a cabo procesos de intervención y acompañamiento que involucraron la evaluación inicial de los deportistas y la identificación de lesiones, con el fin de ejercer un manejo previo a la competencia, con el respectivo seguimiento y control, además de guiar el desarrollo de la competencia, que consiste en el calentamiento inicial, el entrenamiento y la vuelta a la calma indispensable para la prevención de lesiones, y la intervención de aquéllas que fueron producidas en el terreno de juego por diferentes factores.

Revista Biumar
1(1)- *Rev. Biumar*.- pp. 178-204.
ISSN 2539-0716 - ISSN Electrónico 2619-1660
Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño, Colombia, 2017.

Dentro de la preparación o manejo precompetitivo y poscompetitivo, los estudiantes y docentes aplicaron diversas técnicas de actualización deportiva como el masaje deportivo, manejo de zonas húmedas, técnicas de activación muscular, aplicación de vendajes funcionales, primeros auxilios, entre otras, representando a la Universidad Mariana y al departamento de Nariño, con excelencia y compromiso, resaltando su formación humano-cristiana.

Cabe destacar que la experiencia resultó muy gratificante por la incidencia de estudiantes y docentes de conocer y apoyar el trabajo realizado por los deportistas, lo que ayudó en el enriquecimiento de su formación humana y profesional. De igual manera, lograron vivenciar el trabajo interdisciplinar que favoreció la adquisición de resultados, entendiendo que el trabajo en equipo es el pilar del éxito.

A continuación se anexa algunos de los comentarios y apreciaciones de los estudiantes que tuvieron la oportunidad de participar de esta experiencia:

Angie Vanessa Lara Martínez: fue una de las mejores experiencias de vida poder participar como fisioterapeuta en los Juegos Nacionales 2015; por esto quiero agradecer a los docentes del Programa de Fisioterapia, en especial a la docente Fisioterapeuta Mónica Delgado Molina, por el convenio realizado con la Secretaría de Recreación y Deporte de Nariño. Gracias por brindarnos esta oportunidad y por haber pensado en nosotros.

Personalmente es una fortuna haber podido convivir con la delegación de deportistas; en mi caso, con Boxeo. Poder estar en su día a día viviendo la adrenalina y la emoción de cada encuentro como profesional, fue totalmente enriquecedor; estar pendiente del rendimiento antes, durante y después de la competencia, intervenir aplicando los conocimientos y demostrando las capacidades integrales desde la fisioterapia. Fue un placer haber podido ser parte de un grupo, donde aparte de la relación fisioterapeuta - deportista no se puede negar el sentimiento de cariño por cada uno de ellos. Además quiero reconocer el gran apoyo y enseñanza de la docente Mónica Molina, quien me acompañó en esta grandiosa aventura, formando una unión tan grande como la de una familia.

Ya finalizando mi carrera, me voy muy feliz; solo tengo palabras de agradecimiento desde el fondo de mi corazón.

Dayana Cumbal Figueroa: de acuerdo con lo vivido en los Juegos Nacionales 2015 en Líbano Tolima, acompañando al deporte de ciclismo MTB, me siento muy afortunada de haber tenido esta oportunidad, puesto que por primera vez durante mi carrera tuve la fortuna de trabajar, primero que todo con personas tan amables y colaboradoras como lo son los deportistas, y en sí, toda la delegación de Nariño.

Ya hablando como estudiante, para mí fue importante esta salida, ya que me enfrenté a nuevas situaciones en las que como futura fisioterapeuta deberé afrontar con mucho profesionalismo. Así mismo, conocí muchas cosas del deporte que no conocía, parte de la organización de los juegos, y sobre todo, el saber actuar respectivamente en el momento en el que el deportista está en preparación, acción y después de la práctica deportiva.

En cuanto a lo profesional, me siento muy orgullosa de mi participación en la parte de fisioterapia. Gracias a lo realizado en aquel sitio se me ha abierto nuevas oportunidades.

Sebastián Olave: estos juegos nacionales fueron una experiencia única, muy bonita, donde aprendí muchas cosas en cuanto al deporte. Me siento muy contento de haber pertenecido a esta delegación, donde los profesores y los delegados me trataron con mucho afecto, y confiaron en todas mis capacidades y conocimientos al momento de abordar a nuestros deportistas. Muchas gracias por esta linda oportunidad. (Deporte BMX).

Ingrid Yiseth Portilla Marcillo: Los Juegos Nacionales representaron una maravillosa experiencia; me permitieron aprender y enriquecer aún más la práctica deportiva; fueron doce días

Revista Biumar
1(1)- *Rev. Biumar*.- pp. 178-204.
ISSN 2539-0716 - ISSN Electrónico 2619-1660
Universidad Mariana, San Juan de Pasto, Nariño, Colombia, 2017.

de arduo trabajo, demostrando el mejor desempeño y aplicando todo el conocimiento recibido durante la carrera de Fisioterapia. El ámbito de la fisioterapia deportiva se ha convertido en una gran pasión, y me encantaría en un futuro desempeñarme en este campo; la parte más enriquecedora fue el agradecimiento de los deportistas de Lucha y Taekwondo, entrenadores y delegado, por ejercer un gran trabajo y estar en constante apoyo, motivando e incentivando durante su entrenamiento y posterior participación. Por ultimo quiero agradecer a la profesora Mónica Delgado, a la Universidad Mariana y a la Secretaría de Recreación y Deporte por darnos esta gran oportunidad y confiar en nuestras capacidades; a la profesora Claudia Molina y mi compañera Natalia Álava, por apoyarme y compartir junto a mí esta gran experiencia, y al municipio de Quibdó por tan grato recibimiento y trato durante nuestra estadía.

Eliana Katerine Martínez Andrade: personalmente, considero que haber hecho parte del equipo médico de las ligas de Nariño en los Juegos Nacionales 2015, trajo a mi carrera profesional una nueva visión. Allá experimenté el trabajo arduo, pero gracias a Dios con buenos resultados; conocer personas y ambientes nuevos hace que nos sigamos formando como profesionales, viviendo experiencias que abren puertas a nuestra próxima vida laboral. Envío mis agradecimientos a la Secretaría de Recreación y Deporte de Nariño y al programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana, a sus directivos y docentes, en especial a la docente Mónica Delgado, a quien debemos esta gran experiencia.

Nataly Arteaga Reyes: muchas veces en el largo trayecto de nuestras vidas, nos encontramos con toda clase de personas y experiencias que ponen a prueba nuestras habilidades, condición humana y calidad como persona; una de estas experiencias fueron los "Juegos Nacionales" donde logré aplicar mis conocimientos de una manera confiable, mostrando siempre la seguridad y calidad de mi profesión en los momentos requeridos. Tuve la oportunidad de conocer personas, lugares maravillosos y culturas diferentes que aportaron mucho a nivel personal y profesional, que de seguro harán parte de mi futuro.

Fuente: Esteban Zambrano Acosta, periodista Secretaría de Recreación y Deporte.