

Actitudes de estudiantes universitarios frente al uso del preservativo en prácticas sexuales en Santiago de Cali, Colombia (2020)

Gustavo Adolfo Girón-Restrepo¹

Oscar Marino López-Mallama²

Alexander Almeida-Espinoza³

Cómo citar este artículo / To reference this article / Para citar este artículo: Girón-Restrepo, G. A., López-Mallama, O. M., Almeida-Espinoza, A. (2025). Actitudes de estudiantes universitarios frente al uso del preservativo en prácticas sexuales en Santiago de Cali, Colombia. *Revista Criterios*, 32(1), 63-76. <https://doi.org/10.31948/rc.v32i1.4235>

Fecha de recepción: 7 de junio de 2024

Fecha de revisión: 19 de septiembre de 2024

Fecha de aprobación: 1 de noviembre de 2024



Resumen

Objetivo: identificar la actitud de estudiantes universitarios del programa Pedagogía en Educación Infantil de una institución universitaria de la ciudad de Cali frente al uso del preservativo o condón en las prácticas sexuales. **Metodología:** estudio descriptivo de corte transversal, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental. La muestra estuvo conformada por 102 estudiantes, seleccionados aleatoriamente mediante muestreo por conveniencia; el 98 % de la muestra fueron mujeres con edades comprendidas entre los 17 y 51 años. **Resultados:** los participantes señalaron que el condón ofrece la misma sensación de placer y, además, protege contra infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados, expresado por el 35,3 % (n=36) de las encuestadas. En relación con el uso del condón con su pareja estable, el 37,3 % (n=38) indicó que nunca lo utiliza. Sin embargo, ante la pregunta sobre el uso del condón con parejas ocasionales, el 67,6 % (n=69) respondió que siempre lo utiliza. En cuanto al uso del condón en la primera relación sexual, el 37,3 % (n=38) manifestó no



Artículo resultado de la investigación titulada: *Percepción de autocuidado Vs rechazo del uso del condón de los estudiantes de la Facultad de Educación a distancia y virtual de la Institución Universitaria Antonio José Camacho*, realizada en el semillero de Investigación en Gestión en Salud SIGES, del programa Administración en Salud, perteneciente al grupo de investigación Salud, Ambiente y Productividad (GISAP), de la Institución Universitaria Antonio José Camacho. La investigación fue financiada con recursos de la institución y propios.

¹ Institución Universitaria Antonio José Camacho, Cali, Colombia. Correo electrónico: altergag1@gmail.com

² Institución Universitaria Antonio José Camacho, Cali, Colombia. Correo electrónico: oscar.mallama@correounivalle.edu.co

³ Universidad del Valle, Cali, Colombia. Correo electrónico: alexander.almeida@correounivalle.edu.co



haber usado preservativos; entre estos, las mujeres de 21 años refirieron con mayor frecuencia no haberlo utilizado, con el 15,8 % (n=6). **Conclusión:** la actitud de mujeres jóvenes frente al uso del condón puede estar influenciada por varios factores, como falta de información adecuada, que puede generar actitudes negativas, y tradiciones y normas culturales, que pueden afectar la percepción y aceptación del uso del preservativo. Asimismo, las experiencias de vida, incluidos traumas personales, pueden tener un impacto significativo en su actitud hacia el uso del condón.

Palabras clave: salud pública; enfermedades; transmisión; promoción de la salud; salud sexual; preservativos

Attitudes of university students towards the use of condoms in sexual practices in Santiago de Cali, Colombia (2020)

Abstract

Objective: To determine the attitudes of university students in the Early Childhood Education program of a university institution in the city of Cali regarding the use of condoms in sexual practices. **Methodology:** Descriptive cross-sectional study, with a quantitative approach and non-experimental design. The sample consisted of 102 students randomly selected by convenience sampling; 98% of the participants were women between the ages of 17 and 51. **Results:** Participants indicated that the condom provides the same sensation of pleasure and, in addition, protects against sexually transmitted infections and unwanted pregnancy, expressed by 35.3% (n=36) of respondents. Regarding condom use with their steady partner, 37.3% (n=38) said they never used condoms; however, when asked about condom use with casual partners, 67.6% (n=69) said they always used condoms. Concerning condom use at first sexual intercourse, 37.3% (n=38) reported not using condoms; among these, 21-year-old women were more likely to report not using condoms with 15.8% (n=6). **Conclusions:** Young women's attitudes toward condom use may be influenced by several factors, including lack of adequate information, which may lead to negative attitudes, and traditions and cultural norms, which may affect the perception and acceptance of condom use. Life experiences, including personal trauma, may also have a significant impact on their attitudes toward condom use.

Keywords: public health; disease; transmission; health promotion; sexual health; condoms

Atitudes de estudantes universitários em relação ao uso do preservativo nas práticas sexuais em Santiago de Cali, Colômbia (2020)

Resumo

Objetivo: determinar as atitudes de estudantes universitários do programa de Educação Infantil de uma instituição universitária da cidade de Cali em relação ao uso do preservativo nas práticas sexuais. **Metodologia:** estudo transversal descritivo, com abordagem quantitativa e delineamento não experimental. A amostra foi composta por 102 estudantes selecionados aleatoriamente por amostragem de conveniência; 98% dos participantes eram mulheres entre 17 e 51 anos. **Resultados:** os participantes indicaram que o preservativo proporciona a mesma sensação de prazer e, além disso, protege contra infecções sexualmente transmissíveis e gravidez indesejada, expressado por 35,3% (n=36) dos entrevistados. Em relação ao uso do preservativo com o parceiro fixo, 37,3% (n=38) disseram nunca usar preservativo; no entanto, quando questionados sobre a sua utilização com parceiros casuais, 67,6% (n=69) disseram que sempre usá-lo. Com respeito ao uso de preservativo na primeira relação sexual, 37,3% (n=38) relataram não usá-lo; entre estas, as mulheres de 21 anos foram mais propensas a relatar não usar preservativo com 15,8% (n=6). **Conclusões:** as atitudes das mulheres jovens em relação ao uso do preservativo podem ser influenciadas por vários fatores, incluindo a falta de informação adequada, o que pode levar a atitudes negativas, e tradições e normas culturais, que podem afetar a percepção e aceitação do uso do preservativo. Experiências de vida, incluindo traumas pessoais, também podem ter um impacto significativo em suas atitudes em relação ao uso do preservativo.

Palavras-chave: saúde pública; doença; transmissão; promoção da saúde; saúde sexual; preservativos

Introducción

Estudios han demostrado que el condón reduce la transmisión sexual del VIH, gonorrea, sífilis, entre otras enfermedades, limitando la propagación de las infecciones (Uribe et al., 2012). No obstante, pese a ello, el aumento de enfermedades sexuales en todo el mundo ha evidenciado la necesidad del uso del preservativo. Son innegables los avances científicos en la prevención de infecciones como VIH (Gómez et al., 2018), entre las más comunes se encuentran las intervenciones biomédicas, que ofrecen profilaxis por vía oral previa a la exposición, la mejora en los tratamientos antirretrovirales o la introducción a gran escala de las pruebas de detección del VIH (López, 2021); sin embargo, la medida preventiva con el uso del condón sigue siendo la piedra angular en la prevención de enfermedades de transmisión sexual (Uribe et al., 2012).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023), el VIH sigue siendo uno de los más graves problemas de salud pública del mundo, cobrando 40,4 millones de vidas, especialmente en los países de ingresos bajos o medianos. Gracias a los adelantos recientes en el acceso al tratamiento con antirretrovíricos, las personas seropositivas pueden ahora vivir más tiempo y en mejores condiciones de salud. La OMS (2023) afirma que, si se toma al conjunto de las personas que hoy



viven con el VIH, el 86 % (73-98 %) conoce y está consciente de su condición, el 76 % (65-89 %) recibe tratamiento antirretrovírico y el 71 % [60-83 %] ha logrado suprimir la carga vírica. En este sentido, la mejor barrera para evitar la transmisión del VIH sigue siendo el condón.

Coll et al. (1994, como se citó en [Del Castillo et al., 2012](#)) señalan que las actitudes se utilizan coloquialmente para expresar los sentimientos o pensamientos que una persona tiene hacia cosas o personas que le agradan o desagradan. Estas actitudes, a menudo, se reflejan en la forma de hablar, actuar y comportarse con los demás. Según Ajzen y Fishbein (1980, como se citó en [Del Castillo et al., 2012](#)), una actitud representa un sentimiento favorable o desfavorable hacia un objeto, persona o estímulo, y refleja la posición de una persona respecto a un objeto, acción o evento.

Las actitudes son aprendidas y forman parte de la relación del individuo con los objetos de la realidad. Además, son dinámicas y susceptibles de modificación, ya que dependen, en gran medida, de situaciones intrínsecas y extrínsecas que les permiten a los individuos ajustar sus patrones de conducta. Estas actitudes pueden tener una dirección u orientación frente a los objetos, que puede ser favorable (aceptación), desfavorable (rechazo) o neutral (indiferencia) ([Del Castillo et al., 2012](#)).

Las actitudes pueden describirse a través de dos propiedades fundamentales: la dirección y la intensidad del sentimiento. La dirección se refiere a la orientación emocional hacia un objeto o persona; es positiva cuando se experimenta atracción y negativa cuando se siente rechazo.

Por su parte, la intensidad mide la fuerza de esos sentimientos, indicando el grado de reacción que puede ser favorable, medianamente favorable o desfavorable. En conjunto, estos dos componentes conforman el componente afectivo de la actitud, reflejando cómo los individuos se relacionan emocionalmente con su entorno ([Del Castillo et al., 2012](#)).

El concepto de conducta sexual de riesgo es, por sí mismo, bastante amplio y ha sido definido y operacionalizado de diversas maneras. A pesar de esta variabilidad teórica, [Forcada et al. \(2013\)](#) identifican ciertos factores asociados con la práctica de actividades sexuales sin métodos de barrera, siendo el condón el método más común. Entre los factores se incluyen el consumo de alcohol o drogas, la promiscuidad, caracterizada por tener múltiples parejas sexuales. Cuando estas conductas se repiten y no se utilizan métodos de protección, se puede afirmar que el individuo está involucrado en actividades sexuales de riesgo.

Para [Rodríguez y Becerra \(2022\)](#), la conducta sexual de riesgo se define como cualquier comportamiento que incrementa la probabilidad de resultados negativos asociados a la actividad sexual. Estas conductas incluyen relaciones sexuales sin protección o sin el uso de anticonceptivos, trabajo sexual o contacto con profesionales del sexo, sexo bajo la influencia de sustancias, tener múltiples parejas sexuales, sexo casual y relaciones con personas que tienen infecciones de transmisión sexual (ITS). También se consideran prácticas sexuales de riesgo el inicio temprano de relaciones sexuales, la infidelidad sexual, el consumo de drogas y alcohol junto a actividades sexuales, así como la falta de uso de métodos de protección y anticonceptivos. Estas conductas conllevan consecuencias negativas tanto para la salud física como emocional de las personas involucradas.

[Poulson et al. \(2008\)](#) evidenciaron la presencia de conducta sexual de riesgo entre los adolescentes y adultos jóvenes. Estos autores tomaron como muestra estudiantes de una universidad en Estados Unidos, la cual fue no probabilística. Como instrumento de recolección de información utilizaron un cuestionario, con la finalidad de saber con qué frecuencia mantenían relaciones sexuales, consumían drogas y/o alcohol y tenían relaciones sexuales bajo dichas condiciones. El cuestionario arrojó que, aproximadamente, siete de cada diez encuestados (73 %) mantenían actividad sexual regularmente, y la mitad de este porcentaje no usaban condón de manera habitual.

En este contexto, es relevante entender el uso del condón desde una perspectiva femenina. Al respecto, el estudio realizado por [Clue app y KICURT \(2018\)](#) refiere que 1 de cada 5 mujeres deciden sobre el uso del condón en la relación sexual; 3 de cada 4 mencionan que la decisión la toman en pareja. Por lo tanto, a la hora de tomar la decisión sobre el uso del condón y la actitud positiva que se pueda tener, la mujer juega un papel activo y decisorio.

Cabe resaltar que las mujeres juegan un papel principal al momento de decidir acerca del uso del condón femenino, su actitud positiva se encamina en las ventajas de la utilización del método, como la alta resistencia a la rotura; mientras que las debilidades apuntan a los problemas ligados a su colocación y estética ([Lameiras et al., 2008](#)).

Las conductas de riesgo y la dirección de la actitud, favorable o desfavorable, van de la mano con la teoría de acción razonada (TAR), la cual se basa en la idea de que las personas toman decisiones en función de cómo valoran los resultados de su comportamiento y de lo que esperan lograr con él. La intención de realizar o no una conducta es el resultado de un balance entre lo que la persona cree que debe hacer (actitudes) y la percepción de lo que los demás creen que la persona debe hacer (norma subjetiva) ([Ajzen y Fishbein, 1977](#)).

En consecuencia, el objetivo de este trabajo de investigación fue identificar la actitud de los estudiantes universitarios del programa de Pedagogía en Educación Infantil de una institución universitaria de la ciudad de Cali frente al uso del condón en las prácticas sexuales.

Metodología

Estudio descriptivo de corte transversal, con enfoque cuantitativo no experimental. Para la evaluación de la variable Actitud hacia el uso del condón, se utilizó la versión de la Escala de Actitud hacia el uso del condón adaptada para población mexicana ([Fishbein et al., 2003](#); [Robles y Díaz, 2011](#); [Del Castillo et al., 2012](#)).

El instrumento incluye dos escalas de actitudes con seis reactivos cada una: con pareja regular y con pareja ocasional ([Eraso-Angulo et al., 2024](#); [González y Pereira, 2023](#); [Muñoz et al., 2024](#); [Suárez et al., 2024](#)).

Población y muestra

El muestreo se realizó por conveniencia ([Chavez et al., 2024](#)), y la estimación del tamaño de muestra, mediante el programa Epidat versión 4.1, de lo cual se obtuvo un tamaño de muestra necesario de 102 estudiantes ([Mendoza et al., 2024](#)).

El estudio se llevó a cabo en una institución universitaria de la ciudad de Cali, con estudiantes (sexo femenino) del programa de Educación Infantil matriculados en el periodo académico 2020-1. Se excluyó a estudiantes que no desearon participar, a quienes no firmaron el consentimiento informado y, debido a su posición personal, laboral o política, a aquellas que no pudieron brindar datos objetivos, así como a quienes se autopercebieron como hombres heterosexuales.

Técnicas e instrumentos para la recolección de datos

Primero, se solicitó el permiso a las directivas institucionales para la aplicación del instrumento. Una vez seleccionada la muestra, se informó a los participantes el objetivo del estudio, señalando que los datos serían usados únicamente con fines académicos, y su participación sería anónima y voluntaria. Todos firmaron el consentimiento informado.

Con respecto a la confiabilidad del instrumento de actitudes hacia el uso del condón con pareja regular, se encontró un Alfa de Cronbach de 0.86, y para el de actitudes con pareja ocasional, el coeficiente fue de 0.87. Estos resultados indican buena consistencia interna en ambos instrumentos. El formato de respuesta fue tipo Likert, con valores de 1 (*nunca*), 2 (*casi nunca*), 3 (*la mitad de las veces*), 4 (*la mayoría de las veces*) y 5 (*en todas y cada una de mis relaciones sexuales*), y con una estructura de 4 bloques, así:

1) En el primer bloque se adaptaron 6 preguntas de información general y variables sociodemográficas (edad, estrato socioeconómico, entre otras).

2) En el segundo bloque, preguntas adaptadas sobre actitudes conductuales como edad de inicio de relaciones sexuales e información general sobre sexualidad y uso del condón; en total 6 preguntas. Se estimó la capacidad para decir no a las relaciones sexuales bajo diferentes circunstancias.

3) El tercer bloque del cuestionario constó de una serie de preguntas referentes al conocimiento sobre el condón y reconocimiento de infecciones de transmisión sexual. Estas preguntas permitieron realizar el abordaje a nivel psicosocial, de actitudes, comportamiento sexual de riesgo, prevención y variables situacionales. En total, 10 preguntas.

4) En el cuarto bloque, las preguntas estuvieron orientadas a información general sobre medios de obtención del condón, matrimonio y fidelidad, con un total de 8 preguntas.

El cuestionario completo estuvo conformado por de 30 preguntas. Cabe señalar que las tablas presentadas en este trabajo resumen las preguntas de mayor interés.

Los datos obtenidos se tabularon, organizaron y almacenaron a través del programa Microsoft Excel (Spindola et al., 2022), versión 16.5 y en el programa EpiInfo 7. La validez de contenido se analizó con medidas de frecuencia absoluta. Para la validez de criterio, se utilizó estadística descriptiva a través de medidas de tendencia central y de dispersión, con el fin de explorar la variación de los datos, y estadística inferencial mediante la prueba t de muestras independientes, para identificar diferencias (Manjarres-Posada et al., 2021), con un valor de $p < .04$, en la tendencia de las dimensiones de intención y uso del condón entre las participantes que reportaron tener pareja estable versus quienes tenían parejas ocasionales.

Resultados

Se analizaron 102 datos, con un promedio de edad de 24 años y una desviación estándar de 1,2; la edad del participante más joven fue de 17 años; la edad más avanzada fue de 51 años y la media de 22 años. El primer cuartil fue 20 años, y el tercer cuartil, 27 años. El 98 % de los participantes correspondió al sexo femenino.

Variable socioeconómica

Según la orientación sexual, el 92 % (n=94) es heterosexual. En el estado civil, el 56,9 % (n=58) de la muestra está soltero; el 42,1 % (n=43), en convivencia o unión libre. En cuanto a la situación laboral, el 46,1 % (n=47) está desempleado buscando trabajo y el 70,6% (n=72) recibe menos de un salario mínimo mensual vigente (ver [Tabla 1](#)).

Tabla 1

Variable socioeconómica

	Variable	Frecuencia	Porcentaje
Orientación sexual	Heterosexual	94	92
	Bisexual	5	5
	Homosexual	2	2
	Asexual	1	1

Estado civil	Soltero	58	56,9
	En convivencia	43	42,1
	Separado	1	1
Situación laboral	Desempleado buscando trabajo	47	46,1
	Empleado trabajo tiempo completo	17	16,6
	Desempleado sin buscar trabajo	13	12,8
	Empleado trabajo medio tiempo	25	24,5
Ingresos mensuales	Menos de un salario mínimo	72	70,6
	Un salario mínimo mensual vigente	19	18,6
	Más de un salario mínimo	11	10,8

El 58,8 % (n=60) manifestó que uso de condón la primera vez que tuvo relaciones sexuales. El 85,3 % (n= 87) afirmó que tuvo relaciones sexuales en los últimos 12 meses, de los cuales el 70,6 % (n=72) refirió tener solo una pareja sexual. Cuando se preguntó por el uso del condón con su pareja estable, el 37,3 % (n=38) afirmó que nunca, y cuando se preguntó por el uso del condón con parejas ocasionales, el 67,6 % (n=69) respondió que siempre (ver [Tabla 2](#)).

Tabla 2

Sexualidad y uso del condón

Variable	Frecuencia	Porcentaje	
Usó condón la primera vez que tuvo relaciones sexuales	Sí	60	58,8
	No	38	37,3
	No sabe	4	3,9
Relaciones sexuales en los últimos 12 meses	Sí	87	85,3
	No	15	14,7
	0	7	6,9
Cuántas parejas ha tenido en el último año	1	72	70,6
	2	18	17,5
	3	2	2
	4	2	2
	5	1	1
Usó condón en las últimas relaciones con su pareja estable	Siempre	25	24,5
	Ocasionalmente	39	38,2
	Nunca	38	37,3
Usó condón en las últimas relaciones con parejas ocasionales	Siempre	69	67,6
	Ocasionalmente	18	17,6
	Nunca	15	14,7

Cuando se preguntó para qué sirve el condón, el 94,1 % (n=96) respondió que sirve para control de infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. El 73,5 % (n=75) de los encuestados refirió que al usar condón no pierden sensibilidad y el 92,2 % (n=94) respondió que no se pierde la erección con el uso del condón. El 70,6 % (n=72) reconoce todas las infecciones de transmisión sexual que se ubicaron en el instrumento de recolección de datos. El 97 % (n=99) reconoce que no usar condón conlleva mucho riesgo y el 71,1 % (n=73) manifestó que una persona que no se atreve a decirle a su pareja que use condón en su relación sexual es más vulnerable a contraer una infección de transmisión sexual (ver [Tabla 3](#)).

Tabla 3

Conocimiento del condón y reconocimiento ITS

	Variable	Frecuencia	Porcentaje
Para qué sirve un condón	Control infecciones de transmisión sexual	5	4,9
	Evitar embarazos	1	1
	Todas las anteriores	96	94,1
Pierde sensibilidad usando el condón	Sí	27	26,5
	No	75	73,5
Pierde erección cuando usa condón	Sí	8	7,8
	No	94	92,2
Cuál de las siguientes considera una ITS	VIH, sida	13	12,7
	VPH, virus papiloma	7	6,9
	Herpes genital	6	5,9
	Sífilis	4	3,9
	Todas	72	70,6
Usar condón en la relación sexual conlleva a algún riesgo	Mucho	99	97
	Poco	3	3
¿Quién considera usted que es más vulnerable a contraer infecciones de transmisión sexual?	Una mujer trabajadora sexual que siempre usa condón con sus clientes	4	3,9
	Un hombre homosexual que siempre usa condón en sus relaciones sexuales	2	2
	Una persona que no se atreve a decirle a su pareja que use condón en su relación sexual	73	71,6
	No sabe	23	22,5

Cuando se preguntó si usa condón así la pareja planifique con otro medio, el 69,6 % (n=71) respondió que sí. De acuerdo con la percepción de los encuestados, el 35,3 % (n=36) señaló que el uso del condón proporciona la misma sensación de placer, protegen de contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. Cuando se preguntó en cuál ocasión usa el condón, el 50 % (n=71) manifestó que no lo usa (ver [Tabla 4](#)).



Tabla 4

Percepción del condón y medios de obtención

	Variable	Frecuencia	Porcentaje
Usan condón así su pareja planifique con otro método	Sí	71	69,6
	No	31	30,4
Percepción del condón en la actividad sexual	Te protege de contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados	35	34,3
	Es la misma sensación de placer, te protegen de contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados	36	35,3
	Es menos favorable, ya que no se siente el mismo placer	2	2
	Es menos favorable, ya que no se siente el mismo placer, te protege de contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados	16	15,7
	Es menos favorable, ya que no se siente el mismo placer, es mucho menos favorable porque te genera insatisfacción, te protegen de contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados	4	3,9
	Es la misma sensación de placer	5	4,9
En qué ocasiones usa condón	Sexo vaginal	71	50
	Sexo anal	22	15,5
	Lo usa antes de la eyaculación	12	8,4
	No lo usa	30	21,1
	Sexo oral	7	5
Cómo obtiene el condón	Droguería	67	65,6
	Centro de atención de una EPS	12	11,8
	Clínica privada	2	2
	Supermercado o tienda	9	8,8
	Hospital, centro o puesto de salud de gobierno	6	5
	Otro	7	6,8
Dispone de presupuesto para compra de condones	Sí	70	68,6
	No	32	31,4



En cuanto a la percepción del condón y medios de obtención, el 65,6 % (n=67) señaló que lo obtiene en droguerías y el 68,6 % (n=70) dispone de presupuesto para comprar condones. Acerca de la posible razón para no usar condón, el 51,1 % (n=73) respondió que tiene pareja estable y el 60,8 % (n=62) refirió que, si estuviera casado, sí usaría el condón (ver [Tabla 5](#)).

Tabla 5

Uso del condón

	Variable	Frecuencia	Porcentaje
Posible razón por la cual no usa condón	Tiene pareja estable	73	51,1
	Porque utiliza otro método	35	25
	A mi pareja no le gusta usarlo	11	7,8
	Pareja es lesbiana	2	1,5
	Dificultad para conseguirlo	2	1,5
	No es cómodo en la relación	9	6,4
	Otro	8	5,7
Usaría condón si estuviera casado	Sí	62	60,8
	No	40	39,2

Discusión

Los resultados de este estudio ponen de manifiesto que el 58,5 % de los encuestados usaron preservativo en su primera relación sexual. Este resultado se debe analizar con precaución, ya que aún falta conciencia acerca del uso de esta barrera de protección. Según la [Secretaría de Salud de México \(2021\)](#), el condón sigue siendo el método más efectivo para prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS) y embarazos no planeados, por ello, se promueve el uso constante para que las personas puedan ejercer su vida sexual plenamente desde una visión de derechos e inclusión.

Ahora bien, los resultados de esta investigación van en sinergia con el estudio realizado por [Camacho y Pabón \(2014\)](#), en el cual, el 51,2 % utilizó preservativo en su primera relación sexual. No obstante, es necesario realizar campañas de promoción de la salud para concientizar a la población sobre la importancia del uso del preservativo.

En cuanto a la primera experiencia sexual, en el estudio de [Uribe et al. \(2017\)](#), menos del 50 % de mujeres y hombres no usó condón. Esta conducta es considerada un factor que predispone a su uso inconsistente en futuras prácticas sexuales.

En cuanto a la edad, las mujeres de 21 años fueron las que más reportaron no usar preservativo en su primera relación sexual, con un porcentaje de 15,8 % (n=6). Este resultado es similar con lo encontrado en el estudio de [Lameiras et al. \(2008\)](#); estos autores identificaron que aspectos como la mayoría de edad y mayor actividad sexual se asocia a menor frecuencia de uso de preservativo.

Otro punto interesante que se logró evidenciar es que, a pesar de que la inmensa mayoría de las mujeres participantes (35,3 % n=36) refieren que el condón les produce la misma sensación de placer y, además, protege contra infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados, el porcentaje de encuestados que lo utilizan con su pareja estable es significativamente menor 24,5 % (n=25).

En cuanto a las razones para no usar condón, el 51,1 % refirió que no lo usan porque tienen pareja estable. Este resultado es similar con los porcentajes encontrados por [Lameiras et al. \(2008\)](#), donde los jóvenes reconocen el papel del preservativo, pero el porcentaje de uso es relativamente bajo.

Ahora bien, acerca del uso del condón con parejas ocasionales, el 67,6 % (n=69) señaló que siempre lo usa. En este punto, existe una diferencia significativa con el uso del condón en parejas estables (p=0,002). Estos porcentajes son similares con los resultados del trabajo de [Uribe et al. \(2012\)](#), en la correlación del uso del preservativo con pareja estable y con parejas ocasionales. Se observa una creencia de que el uso del preservativo solo es necesario con parejas ocasionales, mientras que, en relaciones estables, no es imperioso.

Teniendo en cuenta los mandatos de género y juego de roles sexuales impuestos por la sociedad, se puede afirmar que la mujer ha ganado espacios fundamentales que le permiten tomar decisiones frente a sus derechos sexuales y reproductivos ([Bonaccorsi y Reybet, 2008](#)). No obstante, esto difiere de lo expuesto por [Uribe et al. \(2017\)](#), debido a que en su estudio evidenciaron que los hombres, a diferencia de las mujeres, tienden a usar con mayor frecuencia el condón; la razón de ello es que al hombre se le atribuye mayormente la responsabilidad de portarlo.

Finalmente, el modelo de acción razonada de [Ajzen y Fishbein \(1977\)](#) intenta predecir las conductas saludables. En este modelo, estas conductas se definen como el resultado de la intención comportamental, es decir, el sujeto es el que decide llevar a cabo un determinado comportamiento o actitud; se deriva de la combinación de dimensiones afectivas, evaluativas y bipolares, lo cual se refleja en sentimientos favorables o desfavorables hacia algún objeto o estímulo. No obstante, al comparar este modelo con el modelo de conducta planeada usado por [Enríquez-Negrete et al. \(2022\)](#), la conclusión en ambos casos fue la misma: la intención del uso del condón es el mejor predictor. Por tanto, la

norma subjetiva fue más importante que las actitudes; aunque esta última variable no se configuró como un predictor en las mujeres de Argentina.

Conclusiones

Considerando las particularidades de los estudiantes y los diversos factores sociales, económicos y culturales involucrados, se observa que aproximadamente la mitad de la población universitaria adopta conductas de riesgo en relación con las infecciones de transmisión sexual, debido al uso no sistemático del preservativo. Este hallazgo subraya la necesidad de abordar la educación sexual de manera más efectiva en el entorno universitario.

El uso del condón o preservativo con parejas estables, en comparación con parejas ocasionales, se asocia con una notable disminución de las infecciones. Por lo tanto, se recomienda implementar campañas educativas y de sensibilización que promuevan el uso del preservativo en todas las relaciones de la población universitaria, enfatizando su importancia como herramienta de prevención.

La actitud de las mujeres jóvenes estudiantes hacia el uso del preservativo es un tema complejo que involucra factores como la educación, la cultura y las experiencias personales. Aunque en general se manifiesta una actitud positiva hacia el uso del condón, se requiere más información y orientación, especialmente en el contexto de encuentros sexuales ocasionales. Las estudiantes universitarias tienen un mayor acceso a la información y están más familiarizadas con el tema, lo que puede ser un punto a favor en la promoción de prácticas sexuales seguras.

Investigaciones sobre el tema han demostrado que, aunque las mujeres jóvenes son más conscientes de la importancia del uso del condón, enfrentan obstáculos adicionales al negociar su uso con sus parejas. Asimismo, pueden sentirse incómodas al adquirir o llevar preservativos, lo que limita su capacidad

para protegerse adecuadamente. Por ende, es fundamental abordar estos desafíos en las estrategias de educación y sensibilización.

La actitud hacia el uso del condón en mujeres jóvenes puede estar influenciada por varios factores, a saber: falta de información, que puede generar actitudes negativas, y tradiciones y normas culturales, que pueden afectar la percepción y aceptación del uso del preservativo. Además, las experiencias de vida, incluidos traumas personales, pueden impactar significativamente en su actitud hacia el uso del condón. Abordar estos factores es esencial para fomentar un cambio positivo en la salud sexual de las estudiantes universitarias.

La investigación presenta algunas acotaciones, entre ellas, el número limitado de muestra, ya que se indagó en un solo programa académico de la institución universitaria, y la elaboración de un análisis descriptivo. Se recomienda realizar el estudio en toda la población estudiantil, que incluya la totalidad de los programas académicos activos.

Conflicto de interés

Los autores de este artículo declaran no tener ningún tipo de conflicto de intereses sobre el trabajo presentado.

Responsabilidades éticas

Este estudio se clasificó como una investigación sin riesgo, según la [Resolución 8430 de 1993](#), ya que no involucra intervenciones en las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los participantes. Además, se respetaron los principios éticos fundamentales contemplados en la Declaración de Helsinki ([Asociación Médica Mundial, 2024](#)).

Referencias

Ajzen, I., y Fishbein, M. (1977). Relaciones actitud-comportamiento: un análisis teórico y una revisión de la investigación empírica. *Psychological Bulletin*, 84(5), 888-918. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.84.5.888>

Asociación Médica Mundial. (2024, octubre). Declaración de Helsinki de la AMM - principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>

Bonaccorsi, N. y Reybet, C. (2008). Derechos sexuales y reproductivos: un debate público instalado por mujeres. *LiminaR*, 6(2), 52-64. <https://doi.org/10.29043/liminar.v6i2.281>

Camacho Rodríguez D. E. y Pabón Varela, Y. (2014). Percepciones que afectan negativamente el uso del condón en universitarios de la costa Caribe colombiana. *Revista Hacia la Promoción de la Salud*, 19(1), 54-67. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=309131703005>

Chavez Martínez, J. L., Acosta Romo, M. F., Morales Chinchá, R. M., Melo Delgado Pabón, L. J., Ojeda Játiva, S. L. y Suarez Molina, A. F. (2024). Conocimientos del personal de salud del Programa de Tuberculosis en el abordaje de sintomáticos respiratorios y algoritmos diagnósticos, Pasto, Nariño. *Revista Criterios*, 31(1), 116-131. <https://doi.org/10.31948/rc.v31i1.3575>

Clue app y KI-CURT (Instituto Kinsey). (2018, 5 de abril). Uso del condón desde una perspectiva femenina (K. Delgado, Trad.). <https://helloclue.com/es/articulos/placer/uso-del-condon-desde-una-perspectiva-femenina>

Del Castillo Arreola, A., Mayorga Rivera, L., Guzmán Saldaña, R. M., Escorza Hernández, F., Gutiérrez Gómez, I. G., Hernández Hernández, M. y Juárez Méndez, E. (2012). Actitud hacia el uso del condón y autoeficacia en la prevención del VIH/sida en estudiantes de Psicología de la UAEH. *Revista Científica Electrónica de Psicología*, (13), 28-55. <https://www.uaeh.edu.mx/investigacion/productos/5267/>

- Enríquez-Negrete, D. J., Sánchez Medina, R., Bárcena Gaona, S. X. y Chávez Santos, I. G. (2022). Teoría del comportamiento planificado en la predicción del uso del condón en mujeres latinoamericanas. *Interacciones*, 8, e254. <https://doi.org/10.24016/2022.v8.254>
- Eraso-Angulo, R. H., Botina Gómez, A. M., Coronel Castro, L. Y. y Arteaga Burbano, K. T. (2024). Sintomatología sentida y riesgo disergonómico en trabajadores de molinos de panela en Sandoná, Nariño. *Revista Criterios*, 31(1), 27-36. <https://doi.org/10.31948/rc.v31i1.3853>
- Fishbein, M., Hennesy, M., Yzer, M. & Douglas, J. (2003). Can we explain some people do and some people do not act on their intentions? *Psychology, Health and Medicine*, 8(1), 3-18. <https://doi.org/10.1080/1354850021000059223>
- Forcada Mier, P., Pacheco Murguía, A. S., Pahuá Mendoza, E., Pérez Palacios, P., Todd Flores, N. E. y Pulido Rull, M. A. (2013). Conducta sexual de riesgo en estudiantes universitarios: factores de riesgo y protección. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 15(1), 23-46. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80225697003>
- Gómez Venegas, A. A., Moreno Castaño, L. A. y Roa Chaparro, J. A. (2018). Enfoque de la diarrea en pacientes infectados con VIH. *Revista Colombiana de Gastroenterología*, 33(2), 150-160. <https://doi.org/10.22516/25007440.192>
- González Torres, A. y Pereira Hernández, M. L. (2023). Encuesta: ciberviolencia dirigida al docente a través de una examinación de autenticidad por dictamen de árbitros. *RIDE Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, 13(26), e458. <https://doi.org/10.23913/ride.v13i26.1432>
- Manjarres-Posada, N. I., Benavides-Torres, R. A., Esparza-Dávila, S. P., Pérez-Cavazos, D. N. y Barbosa-Martínez, R. C. (2021). Instrumento de evaluación del uso de anticonceptivos: Análisis de validez de contenido, criterio y confiabilidad. *Journal Health NPEPS*, 6(1), 138-154. <https://doi.org/10.30681/252610104992>
- Lameiras Fernandez, M., Faílde Garrido, J. M., Bimbela Pedrola, J. L. y Alfaro Oliver, N. (2008). Uso del preservativo masculino en las relaciones con coito vaginal de jóvenes españoles entre catorce y veinticuatro años. *Diversitas*, 4(2), 401-415. <https://doi.org/10.15332/s1794-9998.2008.0002.13>
- López Mancera, S. A. y Morales Guevara, M. A. (2021). *Percepción de autoeficacia vs. rechazo del uso del condón en prácticas sexuales de los estudiantes del programa de Licenciatura en Pedagogía Infantil de la Institución Universitaria Antonio José Camacho año 2020* [Tesis de pregrado, Institución Universitaria Antonio José Camacho]. Biblioteca digital Uniajcc. <https://repositorio.uniajcc.edu.co/handle/uniajcc/384>
- Mendoza Forero, L. A., Vásquez Aponzá, D. V., López Mallama, O. M., Girón Restrepo, G. A. y Almeida-Espinosa, A. (2024). Efecto socioeconómico del aislamiento social por COVID-19 en estudiantes de Licenciatura en Educación Infantil 2022-1 de la Institución Universitaria Antonio José Camacho. *Revista Sapiencia*, 16(31), 20-27. <https://doi.org/10.54278/sapiencia.v16i31.163>
- Muñoz Luna, J. A., Achicanoy Ortiz, J. K., Garzón Goyes, L. F., Meneses Gómez, C. F., Ortiz Benavides, M. F. y Zambrano Jácome, Á. D. (2024). Estrés laboral y sintomatología musculoesquelética en auxiliares de enfermería, administrativos y médicos de una empresa social del Estado de Nariño, Colombia. *Revista Criterios*, 31(1), 12-26. <https://doi.org/10.31948/rc.v31i1.3852>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023, 13 de julio). VIH y sida. <https://acortar.link/mX9vwL>

- Poulson, R. L., Bradshaw, S. D., Huff, J. M., Peebles, L. L. y Hilton, D. B. (2008). Conductas sexuales de riesgo entre estudiantes universitarios afroamericanos: la influencia del alcohol, la marihuana y la religiosidad. *North American Journal of Psychology*, 10(3), 529. <https://link.gale.com/apps/doc/A191856980/E?u=anon~bf1a638&sid=googleScholar&xid=94fe3e98>
- Robles, S. y Díaz Loving, R. (2011). *Validación de la encuesta estudiantil sobre salud sexual (EESS)*. Universidad Nacional Autónoma de México.
- Rodríguez Pérez, L. F. y Becerra Hernández, A. (2022). Percepciones asociadas a conductas sexuales de riesgo. *Horizonte Sanitario*, 21(2), 292-298. <https://doi.org/10.19136/hs.a21n2.4562>
- Spindola, T., Fernandes., V., Figueiredo, G., Costa de Moraes, P., Costa Martins, E. R. y Galvão dos Santos Soares, B. (2022). Jóvenes universitarios de género masculino y el uso del preservativo. *Enfermería Global*, 21(3), 185-220. <https://doi.org/10.6018/eglobal.489491>
- Suárez Ayala, V., Chamorro Acosta, M. L. y Rosas Estrada, G. M. (2024). Humanización de los servicios de salud mediados por telemedicina en la ciudad de Popayán. *Revista Criterios*, 31(1), 53-67. <https://doi.org/10.31948/rc.v31i1.3444>
- Uribe, J. I., Amador, G., Zacarías, X. y Villarreal, L. (2012). Percepciones sobre el uso del condón y la sexualidad entre jóvenes. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 10(1), 481-494. <https://biblioteca.clacso.edu.ar/Colombia/alianza-cinde-umz/20140410104147/art.J.IsaacUribe.pdf>
- Uribe Alvarado, J. I., Ria, M. E., Bonilla Cruz, N. J., Carrillo Sierra, S. M., Hern, Y. y Baham, M. J. (2017). Percepción de autoeficacia vs. rechazo del uso del condón en las prácticas sexuales de mujeres y hombres jóvenes. *Psicogente*, 20(37), 25-35. <https://doi.org/10.17081/psico.20.37.2416>
- Resolución 8430 de 1993. (1993, 4 de octubre). Ministerio de Salud. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.pdf>
- Secretaría de Salud de México. (2021, 12 de febrero). Buenas razones para que uses condón. <https://www.gob.mx/salud/articulos/buenas-razones-para-que-uses-condon?idiom=es>

Contribución

Gustavo Adolfo Girón-Restrepo: investigador principal. Procesamiento estadístico de datos, escritura de materiales y métodos y obtención de los resultados.

Oscar Marino López-Mallama: análisis e interpretación de resultados, escritura de la introducción, métodos, discusión y conclusiones.

Alexander Almeida-Espinoza: conceptualización, supervisión, escritura, revisión y edición.

Todos los autores participaron en la elaboración del manuscrito, lo leyeron y aprobaron.