

Gestión Ambiental Hospitalaria:

Un buen medio ambiente, el complemento de la salud

Daniel Esteban Bolaños Insuasty
Estudiante Programa Ingeniería Ambiental



Personal que hace parte del Hospital Universitario Departamental de Nariño participando de actividades ambientales.

Este artículo presenta las principales funciones que realiza la oficina de Gestión Ambiental en el Hospital Universitario Departamental de Nariño. Las entidades de salud generan miles de toneladas anuales de desechos en todo el país. Estos residuos tienen un alto grado de complejidad, debido a que se componen, además de residuos comunes, biosanitarios, corto punzante, químicos, oncológicos, anatomopatológicos, radiactivos. Además, las cantidades que se generan son cada vez más grandes a medida que la población crece, creando preocupación en el público por los impactos negativos que tiene en la salud humana. La investigación tiene como principal objetivo proponer un adecuado manejo de los residuos hospitalarios desde la fuente hasta su disposición final. Está enfocada a la correcta clasificación de los residuos, ya que esto minimizará el impacto. Este manejo ambiental deberá

cumplir con las normas técnicas establecidas actualmente en el país y dar alcances sobre experiencias internacionales que se aplicarían en el Hospital Nacional Cayetano Heredia en Lima y mejorarían los actuales estándares que se aplican.

Palabras clave: Gestión ambiental, manejo de residuos sólidos hospitalarios.

Introducción

La gestión ambiental es una herramienta trascendental que se utiliza con el personal del hospital, como estrategia para organizar actividades que ayuden a contrarrestar aquellas que afectan el medio ambiente, con el fin de lograr una adecuada calidad de vida, previniendo o solucionando problemas ambientales.

Toda gestión ambiental debe cumplir con una política y en este caso es:

El gerente y los colaboradores del hospital universitario departamental de Nariño, se compromete a prestar servicios de salud de mediana y alta complejidad, previniendo la contaminación ambiental y controlando los aspectos ambientales como la generación de residuos sólidos y líquidos, consumo de agua, energía y materias primas; promoviendo la toma de conciencia del uso racional de los recursos ambientales, mejorando continuamente la gestión y el desempeño ambiental, cumpliendo con la normatividad aplicable y otros requisitos que suscriba la organización. (Hospital Universitario Departamental de Nariño E.S.E., s.f.).

La oficina de Gestión Ambiental monitorea los componentes de su gestión ambiental verificando que los procedimientos que a ésta se le encargue se cumplan, para garantizar su buen funcionamiento y el estado saludable del ambiente.

La tarea principal de la oficina de Gestión Ambiental es el manejo de los residuos sólidos hospitalarios, éste es un tema que ha ido tomando importancia en nuestro País en los últimos años, por la creación de nuevas leyes que intentan proteger el medio ambiente. En América Latina según cifras reportadas por la coalición internacional de hospitales y sistemas de salud, los hospitales generan, en promedio, entre 1 y 4,5 kg de residuos por cama al día. De esta cantidad, solo un 5 % pueden ser considerados como peligrosos, un 10 % son infecciosos o patogénicos, y la gran proporción restante (85 %) son residuos comunes que pueden y deberían ser segregados, reciclados e inclusive reutilizados por parte del hospital para convertirse en ahorradores y hasta en nuevos generadores de ingresos. (Castro, s.f.).

De acuerdo a las prácticas que se realizan en el Hospital Departamental de Nariño los residuos se pueden reducir empleando diferentes formas de aprovecharlo, en el caso de los residuos comunes que salen de las áreas de alimentación del hospital se elabora compost; el material de reciclaje del hospital también es vendido creando nuevos ingresos al hospital, comprando menos (minimizando los embalajes o comprando materiales reutilizables en lugar de productos desechables, siempre y cuando no minimice la calidad de la atención), comprando productos reciclados y minimizando los gastos en transporte de los residuos.

El hospital tiene diferentes métodos para disponer y aprovechar los residuos hospitalarios descritos a continuación:

Residuos reciclables: Son aquellos que no se descomponen fácilmente y pueden volver a ser utilizados en procesos productivos como materia prima, entre estos se encuentran: papel, plástico, chatarra, cartón.



Residuos reciclables. Plástico.



Residuos reciclables. Cartón.



Residuos reciclables. Papel.

El hospital entregó, a las empresas de reciclaje contratadas en los diferentes años, la cantidad de: año 2012 = 32.8 ton, año 2013 = 48.1 ton, año 2014 = 62.9 ton. Son grandes cantidades, sin importar que el hospital sea una institución tan grande; lo cual es el producto de una serie de capacitaciones al personal interno y externo del hospital.

En la generación de residuos reciclables el papel es un residuo que sale constantemente, por lo que se dispuso de cajas para la recolección de hojas de papel en las áreas administrativas como en las estaciones de enfermería de todo el hospital. Estas hojas son llevadas hasta la central de acopio donde se escogen las aquéllas que pueden ser reutilizadas -que solo estén utilizadas de un lado y no se encuentren arrugadas- y se vuelva a realizar resmas de papel que son entregadas nuevamente a los servicios; en el año 2013 se entregaron 771 resmas y en el 2014 se entregaron 814 resmas; cabe resaltar que las historias clínicas, por tener información confidencial del paciente, son reducidas y también se entrega a los trabajadores para realizar anotaciones u otros usos a los que den lugar.

Residuos ordinarios o comunes: Son aquellos generados en el desempeño normal de las actividades. Estos residuos se producen en las oficinas, pasillos, áreas comunes, cafetería y en general en todos los sitios del área del generador.

Residuos o desechos peligrosos con riesgo biológico o infeccioso: Un residuo o desecho con riesgo biológico o infeccioso se considera peligroso, cuando contiene agentes patógenos como microorganismos y otros agentes con suficiente virulencia y concentración como para causar enfermedades en los seres humanos o en los animales.

Estos residuos se clasifican de diferentes formas:

Biosanitarios: Son todos aquellos elementos o instrumentos utilizados y descartados durante la ejecución de las actividades que tienen contacto con fluidos corporales de alto riesgo como: gasas, apósitos, aplicadores, algodones, drenes, vendajes, mechas, guantes, bolsas para transfusiones sanguíneas, catéteres, sondas, sistemas cerrados y abiertos de drenajes medios de cultivo o cualquier otro elemento desechable que la tecnología médica produzca.

Una tecnología ampliamente usada en el ámbito hospitalario es la autoclave, cuya aplicación busca la desinfección de los residuos.

Autoclave: Se basa en la eliminación de los agentes infecciosos presentes en los residuos sanitarios mediante la utilización controlada de vapor saturado a presión y temperaturas suficientes, durante un lapso de tiempo determinado (Tratamiento y Disposición Final de Residuos, s.f.).

El autoclave consiste en un recipiente de acero herméticamente cerrado, diseñado para soportar presiones que oscilan entre 1 y 4 atm, se introduce vapor de agua a cierta presión y temperatura, así como para el drenaje del mismo vapor condensado, la fuente de vapor puede ser externa o disponer de una fuente

de generación de vapor propia del autoclave, la sustitución del aire que se encuentra dentro de la cámara del autoclave por un vapor a presión se traduce en un incremento de la temperatura de la cámara, básico para eliminar los agentes infecciosos.

Capacitación del personal: Esta tarea es realizada también por el personal de gestión ambiental y su principal objetivo es mejorar la seguridad ocupacional intrahospitalaria. La capacitación permite reducir los costos operativos y de disposición final de los residuos. Las diferentes áreas involucradas en el manejo de los residuos hospitalarios son capacitadas por grupos de acuerdo con la actividad que desempeñen dentro del hospital. El personal recibe entrenamiento sobre cómo segregar correctamente los residuos, además de actividades que colaboren con el buen uso y manejo de recursos naturales, energéticos, etc. A todo esto debe agregarse información sobre las situaciones de emergencia, como en el caso de derrames. Es importante recordar que el personal de limpieza, al que también se le realiza capacitaciones más rigurosas, son las que tiene acceso a todas las áreas del hospital, así sea un factor externo al hospital tiene una gran responsabilidad dentro de éste, porque sus acciones también pueden afectar a los usuarios.

Recomendaciones

Ejecutar permanentemente programas ambientales que contrarresten los altos impactos a los recursos dentro del hospital, para minimizar consumos y mejorar el nivel de conciencia de los trabajadores.

Conclusiones

Un correcto manejo de los residuos hospitalarios desde el origen de la fuente hasta su disposición final, trae consigo muchos beneficios como lo son:

- Minimizar los riesgos a la salud de los usuarios y trabajadores, por el correcto manejo de residuos.
- Reducir costos al hospital en la cuestión de disposición de residuos, si se segrega correctamente no aumentan costos en disposición de residuos peligrosos u ordinarios, ya que a estas instituciones se les cobra por peso.
- Reutilizar la mayor cantidad de residuos posibles, que no afecten la calidad en la prestación del servicio de salud.

Bibliografía

- Castro, Á. (s.f.). Gestión Ambiental Hospitalaria, una práctica que todos ganan. Recuperado de www.elhospital.com.
- Hospital Universitario Departamental de Nariño E.S.E. (s.f.). *Guía de Estudio Proceso de Formalización Laboral*. Recuperado de http://losprofesionales.net/articulos/hudn/guia_proceso_formalizacion.pdf
- Tratamiento y Disposición Final de Residuos. (s.f.). Control de riesgos sanitarios y gestión adecuada de residuos de establecimientos de atención pública. Cursos de aprendizaje: Unidad 5.