

Trabajo de campo:

“Caracterización de los adultos mayores institucionalizados de Pasto”

Giovana Marcella Rosas Estrada

Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud

Eunice Yarce Pinzón

Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud

Yenny Vicky Paredes Arturo

Docente de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales

Harvey Moncayo

Docente de la Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales



Evaluación de talla y peso.

En el mes de agosto del año 2014, el Centro de Investigaciones de la Universidad Mariana aprobó el proyecto Interdisciplinar titulado: *Caracterización de los Factores Multidimensionales de los adultos mayores institucionalizados de la ciudad de Pasto*, en él participaron los programas de Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Psicología, con el objetivo de obtener un diagnóstico integral de los adultos mayores institucionalizados, que permita generar el conocimiento necesario

para la formulación de propuestas de intervención integral según la condición de salud de la población.

Cada programa vinculó estudiantes en modalidad de coinvestigadores tipo III y auxiliares de investigación; Fisioterapia contó con la participación de 20 coinvestigadores, Terapia Ocupacional con 8 coinvestigadores y 6 estudiantes en modalidad de auxiliares de aplicación de protocolo; Psicología con 1 coinvestigador y 10 estudiantes en modalidad de auxiliares de aplicación de protocolo. La participación de los estudiantes permitió generar proyectos estudiantiles que en este momento se encuentran en curso, 6 proyectos en Fisioterapia, 3 en Terapia Ocupacional, lo anterior está permitiendo fortalecer las áreas temáticas de las diferentes líneas con las que cuenta los grupos de investigación de los diferentes programas, es así como se está generando nuevo conocimiento en disciplinas como la Gerontología y en sus diferentes áreas como: Gerontología Clínica y Social, posicionando a la Universidad Mariana como una institución pionera en la región.

El proyecto se llevó a cabo en las tres instituciones geriátricas debidamente constituidas y registradas en el Instituto Departamental de Salud, la Fundación Amparo San José, Fundación Guadalupe y Fundación FAAM, estas instituciones abrieron sus puertas a la academia y permitieron el acceso a los estudiantes y docentes, quienes tuvieron la posibilidad de tener contacto con los adultos mayores, seres maravillosos que a pesar de ciertas condiciones de salud y soledad, demostraron ser luchadores y campeones de la vida; ellos colaboraron con una encuesta que duró, aproximadamente, 75 minutos, respondiendo el test y las pruebas de desempeño



Salud

físico que exigían actitud y esfuerzo, demostrando que aún tienen capacidad para dar buenos resultados; al final solo esperaban un agradecimiento, una sonrisa y por supuesto un refrigerio que con amor y cariño les ofrecieron los estudiantes como una pequeña recompensa a su enorme colaboración.

Los estudiantes fueron calibrados para garantizar la confiabilidad en la aplicación del instrumento; el trabajo de campo inició el día 6 de septiembre y finalizó el 8 de noviembre del 2014, la evaluación se realizó los días sábados, en cada jornada se evaluaba un promedio de 25 adultos mayores. Finalmente, se obtuvo un total de 179 evaluaciones de quienes cumplieron con los criterios de inclusión y voluntariamente participaron, la jornada se iniciaba a las 7:30 am y se extendía hasta 12:00 ó 1:00 pm; en esta jornada, los investigadores asignaban a cada coinvestigador y auxiliar, los adultos mayores a evaluar, posteriormente, se revisaba las historias clínicas de donde se obtenían algunos datos que los usuarios no podían facilitar; asimismo, se realizaba las encuestas, se aplicaba las pruebas de desempeño físico y se hacía la respectiva entrega de los formatos, debidamente diligenciados a los investigadores, quienes eran los encargados de verificar el trabajo.

De esta manera, este proyecto interdisciplinario ha logrado articular la docencia, proyección e investigación. En el momento, los investigadores se encuentran en la fase de sistematización de resultados, los cuales se están vaciando a una base de datos del paquete estadístico SPSS versión 20.



Evaluación de presión arterial.



Evaluación de presión arterial.



Aplicación de encuestas.