



Docentes Programa de Enfermería en Cuernavaca, México.

## Enfermería hace presencia en Cuernavaca México

**Karina Gallardo Solarte**  
**Vilma Tamara Ortiz Nievas**  
**Fanny Patricia Benavides**

Docentes Investigadoras Programa de Enfermería  
Universidad Mariana

**E**l Programa de Enfermería de la Facultad Ciencias de la salud desde el Programa de Disminución de la Carga de la Enfermedad Crónica no Transmisible en Colombia, participó en el 16 Congreso de Investigación en Salud Pública realizado en el mes de marzo del presente año, en el Instituto de Salud Pública de Cuernavaca, México, dando a conocer resultados de dos proyectos que alimentan este programa del Nodo Nariño, relacionados con el Cuidado seguro de un indicador de administración de medicamentos y caracterización de cuidadores de pacientes con enfermedad crónica no transmisible.

El proyecto que manejo un indicador seguro, intentó medir los efectos de una

intervención institucional sobre un indicador de cuidado seguro en este caso "Administración de Medicamentos" para pacientes con enfermedad crónica, esta investigación se la realizó en una institución de ancianos ubicado en la ciudad de Pasto, al Suroccidente de Colombia. Este proyecto, fue pre-experimental. El trabajo fue realizado con el total de la población, 21 auxiliares de enfermería, un médico y dos enfermeras jefes.

Los resultados más relevantes fueron el identificar falencias y escases de conocimientos tanto en el pretest como en la lista de chequeo con relación al uso de elementos de bioseguridad, manejo de efectos adversos, entre otros, los cuales fueron mejorados significativamente después de la intervención.

Con relación a la caracterización de cuidadores de pacientes con enfermedad crónica, se dio a conocer los resultados del nivel de carga, habilidad del cuidado, soporte social y calidad de vida de un grupo de cuidadores de personas con enfermedad crónica no transmisible (ECNT) en un municipio del sur occidente de Nariño, Colombia. Este estudio de tipo descriptivo, cuantitativo, transversal, en el que se destacaron resultados relevantes y coincidentes con otros estudios realizados donde la responsabilidad de ser cuidador recae sobre el género femenino, con predominio de procedencia del área rural, entre las edades de 18 a 35 años, en su gran mayoría son cuidadores de pacientes con edades por encima de las del cuidador, un alto porcentaje son solteros, perteneciente al estrato uno, con estudios primarios mayoritariamente, quienes saben leer y escribir en un alto porcentaje, siendo trabajadores independientes en su gran mayoría; seguido de labores del hogar como ocupación, profesan la religión católica, con alto compromiso religioso. Un alto porcentaje de los cuidadores cuida a la persona desde que le diagnosticaron su enfermedad, dedicados al cuidado por un tiempo mayor a 37 meses, con un significativo porcentaje de cuidadores que dedican diariamente menos de 6 horas, necesitando ayuda en un porcentaje igual de tiempo, menor a 6 horas, en esta medida no son los únicos cuidadores recibiendo apoyo primordialmente de familiares; la relación con el sujeto de cuidado es de madre, padre o hijo, tienen baja disfunción o dependencia, con función mental intacta, conocimiento de TIC bajo, poco acceso a las mismas, ausencia de sobrecarga, gran satisfacción por el apoyo social recibido, calidad de vida positiva, baja habilidad de cuidado.

Investigación de gran relevancia internacional donde se logra captar con gran precisión y detalle de la problemática por la que atraviesan los cuidadores familiares de enfermos crónicos, guiando a la consecución de intervenciones que den apoyo a esta población tan vulnerable.