

Dry bar para deportistas: Una nueva opción de diversión

Mabel Andrea Araujo Tobar
Daissy Alejandra Dávila Morales
Maria Alejandra Villota Mora
Estudiantes de Contaduría Pública

La idea surgió en Inglaterra. Los dry bar, al igual que los bares convencionales, tienen luces bajas, música fuerte, chicas lindas y grupos de amigos; la única y gran diferencia es que en un dry bar todos están sobrios; se ofrece una gran cantidad de bebidas sin ningún tipo de alcohol, como: whisky, vinos, cervezas, entre otros, las cuales se caracterizan por tener un sabor similar ya que se utiliza la misma materia prima, pero con un proceso diferente, razón que la hace una idea innovadora y de gran acogida en el mercado demandante, dado que no causa los efectos colaterales que produciría una bebida alcohólica.

Sumado a lo anterior, se puede afirmar que el constante consumo de bebidas con altos grados de alcohol, a mediano y largo plazo produce efectos secundarios permanentes y graves que afectan el organismo sin reversión alguna. Además, alrededor del mundo se observa casos cada vez más frecuentes de alcoholismo. Para algunas personas que están tratando de superar su adicción, no es conveniente que visiten bares estándar en donde se ofrece bebidas que contienen alcohol, por lo que la alternativa de un dry bar podría ser visto como una contribución a la rehabilitación de estas personas, sin que se vean en la obligación de aislarse y de terminar con su vida social por largos periodos de tiempo, y a su mejoramiento, partiendo de pequeños cambios que generen un estilo de vida diferente en el que la sociedad en general obtenga los resultados favorables que tanto se busca.

Dentro de los efectos secundarios por el consumo de alcohol, que puede afectar a este tipo de población, está la disminución de masa muscular, afecciones car-



Fuente: Pixabay. Disponible en: <http://pixabay.com/es/gimnasio-salto-de-salud-mujer-ni%C3%B1a-332278/>

diacas, problemas en el sistema nervioso y un sin número de problemas generales en el organismo; por ello, pensando en brindar una alternativa de consumo que no afecte la salud, el bienestar y el desarrollo físico de los deportistas, se está proyectando abrir un dry bar, brindando a estas personas bebidas alternativas diferentes a las que generalmente se consume en un bar normal, empezando por bebidas con frutas naturales, cocteles sin ningún tipo de alcohol, cervezas con cero grados de alcohol, hasta bebidas con algunos grados de alcohol que puedan ser metabolizados y consumidos con tranquilidad, sin ver afectado su rendimiento y desarrollo físico.

En la ciudad de San Juan de Pasto (Nariño) se observa que la tendencia en la población joven de tener un cuerpo armonioso va aumentando significativamente con el paso del tiempo, siguiendo el estereotipo que se ha popularizado a nivel mundial; las rutinas y estilo de vida estrictos a los que se deben acoplar, provoca un cambio drástico en las rela-

ciones interpersonales, dejando de lado el tiempo dedicado a las actividades de esparcimiento y recreación.

La idea de promover un bar para deportistas surge ante la evidente necesidad de un lugar de esparcimiento en donde esta población pueda interrelacionarse sin la preocupación de sufrir los efectos secundarios por el consumo de alcohol.

Teniendo en cuenta el perfil profesional del Contador Público de la Universidad Mariana, quien tiene la capacidad de analizar y evaluar problemáticas sociales, se debe contribuir aplicando todos los conocimientos adquiridos para poder innovar y desarrollar un crecimiento sostenible en el municipio de Pasto, favoreciendo la economía regional y brindando un nuevo concepto de negocio donde las personas ofrezcan oportunidades a otras, disminuyendo de cierta manera el índice de desempleo y ayudando con el crecimiento económico en general.