

VII Feria alimentaria y nutricional del programa de Nutrición y Dietética

Elizabeth Castro

Itzayana Astaiza

Diana Paola Ortiz Tobar

Profesoras de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

Desde la VI Feria alimentaria y nutricional del programa de Nutrición y Dietética se observa la importancia de la aplicación práctica del etiquetado nutricional en alimentos innovadores: un enfoque normativo y nutricional.

En el contexto del fortalecimiento de competencias en formulación, procesamiento y rotulado de alimentos, estudiantes del programa de Nutrición y Dietética desarrollaron una feria académica de innovación. Esta iniciativa tuvo como propósito principal, aplicar los conocimientos adquiridos en materia de etiquetado nutricional, conforme con la normativa vigente en Colombia, promoviendo simultáneamente el consumo de alimentos beneficiosos para la salud y el bienestar general. La actividad permitió integrar aspectos técnicos, normativos y educativos, reforzando la importancia de una comunicación clara y veraz en el etiquetado de productos alimenticios, como sostiene la Resolución 810 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social.

Objetivos clave

El ejercicio académico se orientó hacia la integración de conocimientos técnicos y normativos desde una perspectiva práctica, con los siguientes objetivos específicos:

- **Formulación innovadora:** Diseñar y elaborar productos alimenticios innovadores, considerando criterios de valor nutricional, seguridad e innovación (Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C., 2025).
- **Cumplimiento normativo:** Desarrollar etiquetas nutricionales ajustadas a la legislación colombiana, en particular, a la Resolución 810 de 2021.
- **Educación al consumidor:** Socializar los resultados con la comunidad académica, fomentando la conciencia sobre el consumo informado y responsable de alimentos (Wang, 2024).

El etiquetado como herramienta central

Este evento destaca la relevancia de cumplir con la Resolución 810 de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social,

la cual establece los requisitos de etiquetado nutricional y frontal para alimentos envasados en Colombia. Este marco normativo busca garantizar que los consumidores dispongan de información clara y veraz que facilite la toma de decisiones alimentarias conscientes.

Durante la feria, cada grupo de estudiantes diseñó y aplicó el etiquetado nutricional correspondiente a sus productos, incluyendo la tabla de información nutricional y las declaraciones de contenido crítico: azúcares, sodio y grasas saturadas, tal como lo exige la normativa. Asimismo, se incorporaron los elementos gráficos obligatorios, como los sellos de advertencia cuando correspondía, lo que permitió observar de manera práctica cómo el etiquetado frontal influye en la percepción y elección de los alimentos (Woffindin, 2024).

Este proceso riguroso no solo aseguró el cumplimiento de los requisitos legales, sino que reforzó el papel del etiquetado como una herramienta educativa y de salud pública, contribuyendo a la promoción de hábitos alimentarios más saludables en la población.

Figura 1

Cheesecake de zanahoria



Figura 3

Mangora



Figura 2

Bruce cake



Figura 4

Sánduche de pollo

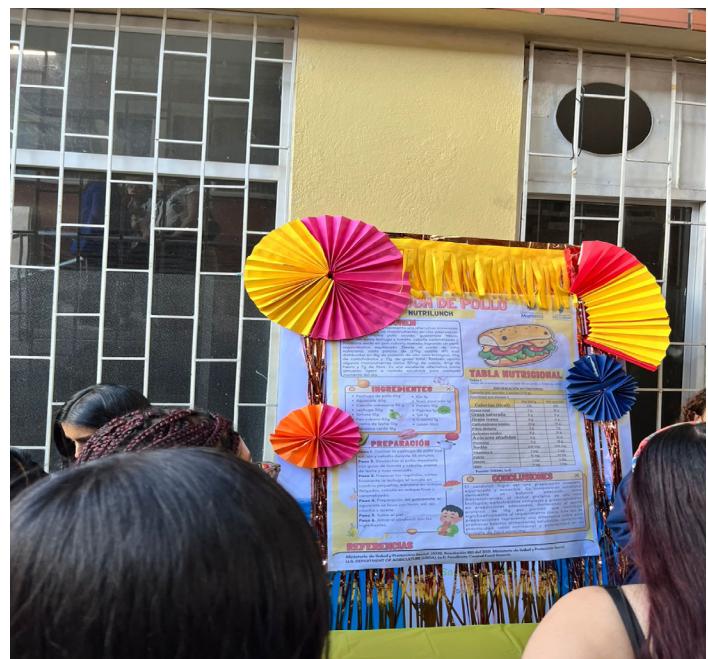


Figura 5

Sánduche de espinaca



Referencias

- Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C. (2025). Innovación tecnológica y nutrición: un vínculo para un futuro sostenible. <https://cmnutriologos.com/2024/06/10/innovacion-tecnologica-y-nutricion-un-vinculo-para-un-futuro-sostenible/>
- Resolución 810 de 2021. (2021, 16 de junio). Ministerio de Salud y Protección Social. https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%20810de%202021.pdf
- Wang, X. (2024). The impact of food nutrition labels on consumer behavior: A cross-national survey and quantitative analyses. *International Journal of Public Health and Medical Research*, 1(2), 18-27. <https://doi.org/10.62051/ijphmr.v1n2.03>
- Woffindin, L. (2024). The role of food labels in promoting health and safety. <https://cpdonline.co.uk/knowledge-base/food-hygiene/food-labels-health-safety/>