

# Fortalecimiento de la investigación en Salud Pública a través de pasantía internacional en el Instituto Nacional de Salud Pública - México

**María Fernanda Acosta Romo**

Líder de Investigación Posgrados en Salud  
Universidad Mariana

En el marco de las comisiones para la formación doctoral para profesores, la magíster María Fernanda Acosta Romo, adscrita a la Facultad de Ciencias de la Salud, líder de investigación de los posgrados en Salud e integrante del Grupo de investigación en salud de la Universidad Mariana (GIESUM), realizó una pasantía investigativa internacional en el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) de México; específicamente, en el Centro de Investigación en Nutrición y Salud de Cuernavaca, durante los meses de abril a junio de 2025.

El INSP es una de las instituciones más reconocidas en América Latina por su excelencia en investigación, docencia y servicios especializados en salud pública. Es un referente global en la formulación y aplicación de políticas públicas orientadas a mejorar la salud de las poblaciones.

Durante su estancia, la pasante contó con la tutoría de la Ph. D. Alejandra Gualupe Contreras Manzano, experta en nutrición poblacional, cuya amplia trayectoria y conocimiento ofrecieron un valioso respaldo académico y metodológico, fortaleciendo las competencias investigativas de la pasante, alineándose con los estándares académicos de la Universidad Mariana y la Universidad CES.

Durante la movilidad académica se realizó un análisis y la interpretación de los patrones de consumo de bebidas azucaradas en adolescentes, con un enfoque analítico que permite comprender los diferentes factores que determinan dicho comportamiento. Asimismo, se participó en actividades académicas desarrolladas por el INSP. Esta movilidad tuvo como propósito, aportar evidencia científica que contribuya a la formulación de intervenciones en salud pública dirigidas a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles asociadas con el consumo de este tipo de bebidas.

Esta experiencia internacional no solo tiene el efecto de fortalecer la investigación de la pasante, sino que también permite establecer alianzas académicas con investigadores internacionales para contribuir al grupo de investigación GIESUM. De esta manera, la Universidad Mariana consolida su liderazgo en la capacitación de investigadores capaces de desarrollar soluciones para los retos en salud pública.

## Figura 1

Movilidad investigativa Instituto Nacional de Salud Pública - México



Nota. María Fernanda Acosta Romo.

## Figura 2

Instituto Nacional de Salud Pública- México



Nota. María Fernanda Acosta Romo.