

De la crisis a la independencia: Terapia Ocupacional en el Accidente Cerebrovascular hemorrágico

Mayra Fernanda Muñoz Muñoz

Estudiante de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

Ginna Marcela Ardila Villareal

Profesora de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

Figura 1

Ilustración de destreza motora fina



Nota. Freepik (2025).

Las enfermedades cerebrovasculares o ictus se generan cuando existe una interrupción en el proceso sanguíneo del cerebro, produciendo una afectación que puede ser temporal o permanente, dependiendo de la gravedad, causando daños en diversas funciones del cuerpo (Montesinos, 2022). Son procesos patológicos que, como Salas et al. (2019) mencionan, pueden ser por causas isquémicas (accidente cerebrovascular isquémico), hemorrágicas (accidente cerebrovascular hemorrágico), o por daño congénito o adquirido en los vasos sanguíneos (aneurisma y malformaciones arteriovenosas cerebrales).

Estos se pueden presentar de la siguiente forma:

- **Ictus hemorrágico.** Se produce por la rotura de uno o varios vasos sanguíneos, provocando sangrado en el cerebro. Dependiendo del tipo de hemorragia presentada y la ubicación de esta, se divide en dos:

✓ **Hemorragia intracerebral (HIC):** dependiendo de la ubicación de la hemorragia en el cerebro, puede ser intraparenquimatosa o intraventricular; la primera es la que produce la sangre dentro del cerebro.

✓ **Hemorragia subaracnoidea (HSA):** se produce por la rotura de un aneurisma, afectando el cerebro en el espacio subaracnoideo, presentando afectaciones mayormente irreversibles.

El Accidente Cerebrovascular (ACV) hemorrágico se caracterizan por presentar síntomas como: parálisis, dolor de cabeza, adormecimiento de la cara, dificultad para caminar, mareos, pérdida de equilibrio, náuseas, problemas de visión, vómitos (Cortes-Cruz, 2024).

Un ACV, dependiendo de su complejidad, lugar de afectación y condiciones del paciente, puede presentar diversas secuelas que afectan el desarrollo normal de

ciertas actividades, involucrando problemas físicos, cognitivos, sensoriales, o de estigmas sociales, situaciones que deben atenderse con la mayor rapidez para ofrecer un tratamiento que genere mejores resultados a nivel general. Como Montesinos (2022) expresa, el tratamiento debe ser precoz y comenzar rápidamente la rehabilitación, que es la herramienta más eficaz para conseguir mejoras significativas en los pacientes.

Figura 2

Rehabilitación en la vida cotidiana



Nota. Freepik. (2025).

La terapia ocupacional tiene como propósito, que las personas con condiciones diferentes o con alguna discapacidad tengan la posibilidad de seguir participando de todas sus actividades cotidianas de bienestar, autonomía e independencia, buscando facilitar los procesos de aprendizaje, adaptación, recuperación y demás necesidades que impiden que puedan llevar una vida normal, siendo independientes.

Esta profesión de la salud, dentro del cumplimiento de sus objetivos, se considera esencial para el proceso de rehabilitación de una persona que ha sufrido un ACV, desarrollando estrategias que le permitan, con todo su campo de conocimiento, hacer que el paciente se adapte a todo el proceso y genere autonomía e independencia, a través de un trabajo en conjunto, en aras de continuar con su vida diaria, facilitar la recuperación de las zonas afectadas y desarrollar de distintas maneras las actividades que, como consecuencia de la enfermedad, se le dificultan (Montesinos, 2022). En conclusión, la terapia ocupacional cumple un papel muy importante, ya que contribuye a mejorar la vida cotidiana de las personas.

Figura 3

Ejercicios de alcance y manipulación



Nota. Freepik. (2025).

Referencias

Cortes-Cruz, S. A. (2024). *Cuidado a la persona con accidente cerebrovascular hemorrágico en un hospital público de Chiclayo-2024* [Tesis de pregrado, Escuela Profesional de Enfermería]. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/14092/Cortes%20Cruz%20Sharol%20Abigail.pdf>

Methodist Home. (2025). Get back to life. <https://www.methodisthome.org/>

Montesinos, M. P. (2022). *Plan de intervención de terapia ocupacional en un caso de ACV* [Tesis de pregrado, Universidad de Zaragoza]. <https://zaguan.unizar.es/record/117886>

Salas, N. M., Lam, I. E., Sornoza, K. M. y Cifuentes, K. K. (2019). Evento cerebral isquémico vs. hemorrágico. *Recimundo, Revista Científica Mundo de la Investigación y el Conocimiento*, 3(4), 177-193. [https://doi.org/1026820/recimundo/3.\(4\).diciembre.2019.177-193](https://doi.org/1026820/recimundo/3.(4).diciembre.2019.177-193)

Suffolk Health. (2025). El papel de la terapia ocupacional en la recuperación del accidente cerebrovascular. <https://suffolkhealth.com/es/the-role-of-occupational-therapy-in-stroke-recovery/>