

La movilidad internacional, una estrategia para fortalecer la investigación

Diana Gabriela Andrade Jaramillo

Profesora de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

Eduardo Gómez Infante

Profesor de Alimentación y Nutrición

Universidad Estatal de Sonora

eduardo.gomez@ues.mx

Figura 1

Reunión con autoridades académicas de la Universidad Estatal de Sonora



Nota. Programa de Nutrición y Dietética, 2025.

En el marco del programa de movilidad internacional PILA, la docente Diana Gabriela Andrade Jaramillo, perteneciente al programa de Nutrición y Dietética, realizó una estancia académica en la Universidad Estatal de Sonora (UES), ubicada en la ciudad de Hermosillo, México. Este intercambio permitió establecer una serie de acciones que favorecieron tanto el fortalecimiento de sus competencias profesionales como la consolidación de vínculos académicos y colaborativos entre ambas instituciones.

Durante su estancia, se llevaron a cabo diversas actividades de intercambio y desarrollo profesional. Entre ellas destacan los encuentros con el grupo de investigación de la UES, donde se compartieron experiencias y avances en el campo de la nutrición. Además, se ofrecieron sesiones de capacitación a los estudiantes de la universidad mexicana, enfocadas en temáticas relacionadas con el fomento de la investigación, así como en la socialización de los resultados de los proyectos en los que la profesora ha participado a lo

largo de su trayectoria. Este proceso no solo permitió enriquecer la formación de los estudiantes, sino también, promover el diálogo sobre metodologías y enfoques de investigación en nutrición y dietética.

De manera complementaria, la docente realizó visitas a varias instituciones relevantes en el ámbito de la nutrición y la salud pública en Hermosillo. Entre estas, el Banco de Alimentos de Hermosillo, la Fundación Juan Navarrete y la Secretaría de Educación. Estos encuentros fueron fundamentales para analizar el impacto social y educativo del programa de Licenciatura en Nutrición de la UES, así como para identificar posibles áreas de colaboración en proyectos de impacto social. En particular, se desarrollaron sesiones académicas con los trabajadores de estas instituciones, orientadas a fortalecer sus conocimientos en nutrición y mejorar las prácticas alimentarias en el ámbito comunitario.

Las actividades realizadas en el marco de esta movilidad internacional resultaron altamente valiosas, ya que permitieron no solo visibilizar los resultados de las investigaciones, sino establecer una red de colaboración interinstitucional. Este tipo de alianzas es crucial para el desarrollo de proyectos con un alto impacto social y científico, que no solo tengan pertinencia local, sino que respondan a las necesidades globales en salud y nutrición.

Figura 2

Conferencia de la Secretaría de Educación de Hermosillo



Nota. Programa de Nutrición y Dietética, 2025.