

Nuevos horizontes desde la investigación multidisciplinaria

María Constanza Pérez Basante

Profesora Regencia de Farmacia

Universidad Mariana

La tecnología, la innovación y el pensamiento crítico, impulsados por la labor investigativa, constituyen pilares esenciales que favorecen la creación de espacios de intercambio y colaboración. Estos elementos permiten fortalecer la interacción entre diversas disciplinas, generando sinergias que enriquecen tanto el conocimiento como la práctica, en sus respectivos campos. Asimismo, surge el debate académico como una estrategia de construcción colectiva del conocimiento que, a su vez, articula diversas áreas del conocimiento, resaltando el papel en la transformación social, cultural, ambiental y tecnológica, clave para la socialización de diversas propuestas en varias áreas del conocimiento, como ciencias naturales, ingeniería - tecnología, ciencias médicas, ciencias de la salud, ciencias agrícolas, ciencias sociales y humanidades, las cuales dieron paso a la apertura del III Congreso Internacional de la Sociedad de Doctores e Investigadores de Colombia – SoPhIC 2025. Bajo su tercera edición, con el lema ‘Construyendo nuevos horizontes y conocimiento desde la investigación multidisciplinaria’, se destacó por ser un espacio significativo plural e incluyente para el intercambio de saberes, donde se desarrollaron conferencias en las que varios investigadores compartieron avances, resultados o reflexiones teóricas de manera clara, rigurosa y accesible, siendo un evento que representa un momento crucial en el desarrollo de temáticas altamente relevantes, convocando a docentes, investigadores, estudiantes de pregrado y posgrado, profesionales de distintas áreas, miembros de ONG, colectivos sociales y público general interesado en el conocimiento científico y su impacto en la sociedad.

Esta plataforma permitió una vez más promover la divulgación de avances en ciencia, por medio de la participación de una ponencia dirigida por la Mag. María Constanza Pérez Basante, en el intercambio y transformación de conocimientos de saberes orientados a los beneficios que conlleva desarrollar temáticas investigativas sobre la herbolaria y fitoterapia que, si bien representan diferencias conceptuales y metodológicas, ambas se encuentran estrechamente vinculadas al compartir la base en el uso de plantas con fines terapéuticos. El evento permitió destacar la importante evolución de una ciencia que cuenta con respaldo para el uso de plantas destinadas a la aplicación medicinal. Resulta fundamental retomar la importancia de dirigir la atención hacia las riquezas fitomedicinales y el valor significativo en la biodiversidad. Las investigaciones han evidenciado que la fitoterapia se consolida como una alternativa natural de gran valor en el ámbito medicinal, orientada a ofrecer productos seguros y eficaces; su aplicación no solo busca complementar los tratamientos convencionales, sino proporcionar alivio a una amplia

variedad de síntomas, convirtiéndose en un recurso terapéutico de apoyo que cada vez es más reconocido y aceptado en la práctica habitual de las comunidades.

La herbolaria se encuentra alineada al saber empírico, y la fitoterapia comprende un mayor estudio y control de los componentes, a fin de una validación y eficacia; sin embargo, estas se aplican de la botánica a la medicina, destacando que los remedios herbarios son productos terapéuticos a base de hojas, semillas, flores y raíces de plantas o de extractos de estas. Durante el transcurso de la historia, su uso ha sido un elemento importante en el tratamiento de varias enfermedades, lo que demuestra que la prevalencia del uso de hierbas es significativa (Ortega-Chavarría et al., 2022). En este sentido y desde la perspectiva farmacéutica, no se trata solo del uso de medicamentos o tratamientos no prescritos; esta temática engloba otro asunto de interés como es la automedicación, la cual constituye una práctica de gran relevancia que requiere ser abordada con profundidad. Este fenómeno, cada vez más frecuente, representa un

riesgo significativo para la salud pública cuando se realiza de manera indiscriminada y sin orientación profesional. Por ello, se hace imprescindible promover la orientación educativa y sensibilización en la población, de modo que la sociedad comprenda el peligro asociado al consumo inadecuado de productos fitoterapéuticos, con la aparición de efectos adversos, lesión hepática, interacciones no deseadas o pérdida de eficacia terapéutica, por lo que también implica el acompañamiento y formación comunitaria, a fin de que estos espacios permitan una reflexión para fomentar el uso racional y se garantice la protección de la salud individual y colectiva.

La aplicación de la fitoterapia es bien recibida, ya que uno de sus principales beneficios se enmarca en el alivio de síntomas; entre ellos, la mejora del sistema inmunológico, reducción del estrés, mejora de la calidad del sueño y el alivio de molestias digestivas, que resultan dificultades predominantes. Es accesible y económica, generalmente, ya que se practica en padecimientos comunes entre la población; sin embargo, junto con las diferentes alternativas de tratamiento, aporta al sentido de bienestar comunitario.

Los estudios revisados concuerdan en que el género femenino constituye el grupo principal de usuarias de este tipo de medicinas relacionadas con la fitoterapia, debido a diversos motivos; en muchos de los casos, se deriva de los pocos resultados y efectos secundarios obtenidos con la medicina convencional; otra razón es la dificultad de acceder a los servicios de salud; por esto, a pesar de que las tradiciones y conocimientos sobre estas terapias datan de tiempos ancestrales, es importante que siempre vayan acompañadas de un tratamiento y seguimiento médico, con el propósito de brindar un panorama general al respecto, ya que, actualmente, es un tema poco revisado, pero de relevancia, por la alta prevalencia y los efectos negativos que se derivan, por lo que el personal de salud debe estar actualizado para poder realizar intervenciones oportunas (Ballesteros et al., 2022).

Este evento facilitó el intercambio de diversas vivencias y enfoques relacionados con la apropiación social del conocimiento, lo que permitió una reflexión detallada sobre el papel de la ciencia frente a los desafíos contemporáneos, suscitando la creación de redes científicas interdisciplinarias que fortalecen y visibilizan investigaciones centradas en contextos territoriales de Colombia; asimismo, amplió la participación de ponentes nacionales e internacionales que promuevan

la publicación de productos científicos derivados del evento, lo cual contribuye al avance del conocimiento y la colaboración académica, culminando como una versión expositora como base para consolidar una comunidad académica activa, crítica e interdisciplinaria que continúa expandiéndose a través de estos encuentros.

Referencias

- Ballesteros-Hernández, A., Gómez-Melo, L. D. y Ortiz-Ramírez, M. I. (2022). Automedicación con medicina complementaria y alternativa. ¿Un riesgo? *Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 11(21), 103-108. <https://doi.org/10.29057/icsa.v11i21.9878>
- Ortega-Chavarría, M. J., Mellado-Orellana, R., Vega-López, C. A., Valdivia-Balbuena, M. y Córdova-Pluma, V. H. (2022). Medicina herbolaria como causa de hepatotoxicidad. Mitos y realidades. *Medicina Interna de México*, 38(5), 1019-1024.