

Educación en salud para los usuarios de la Clínica Nuestra Señora de Fátima

July Carolain Ojeda Insuasty

Elizabeth Bravo Arias

Profesoras de Regencia de Farmacia
Universidad Mariana

El programa de Tecnología en Regencia de Farmacia, desde el proyecto de extensión y responsabilidad social 'Salud en acción: promoviendo el uso racional de medicamentos para una mejor calidad de vida', liderado por las profesoras Elizabeth Bravo Arias y la especialista July Carolain Ojeda Insuasty, en su compromiso por promover la salud y el bienestar de la comunidad, junto con la colaboración de los estudiantes Jersson Johan Granja Usama y Kelly Johana Rosero Tapia, de sexto semestre, desarrolló importantes sesiones educativas destinadas a sensibilizar a los usuarios sobre el uso responsable de los antibióticos.

Esta iniciativa se llevó a cabo en las instalaciones de la Clínica Nuestra Señora de Fátima durante el mes de abril de 2025, con el objetivo de fomentar prácticas seguras y responsables en el manejo de estos medicamentos. El principal propósito de esta actividad es fortalecer la conciencia en la comunidad, sobre la importancia del uso correcto de los antibióticos, con la cual se busca prevenir la automedicación, reducir la resistencia bacteriana y, en consecuencia, proteger la salud pública.

La correcta utilización de estos medicamentos es fundamental para garantizar su eficacia y evitar complicaciones de salud derivadas del uso inapropiado. Durante la actividad, se abordaron temas clave; entre ellos, la importancia de seguir las indicaciones de los profesionales de salud para el uso de antibióticos, la necesidad de completar el tratamiento prescrito, incluso si los síntomas desaparecen, para asegurar la eliminación total de la infección, la diferencia entre infecciones causadas por virus y bacterias y por qué los antibióticos no son efectivos contra virus como la gripe o el resfriado, los riesgos asociados a la automedicación y el uso de antibióticos sobrantes o compartidos, la identificación y reporte de reacciones adversas o efectos secundarios, a fin de garantizar una atención oportuna y segura.

Recomendaciones para un uso responsable de los antibióticos, para contribuir a la protección de la salud de todos:

- No automedicarse: solo usar antibióticos cuando un profesional de salud los recete, tras evaluar la condición del paciente.

- Seguir las indicaciones médicas: respetar la dosis, frecuencia y duración del tratamiento. No interrumpirlo, aunque los síntomas mejoren.
- Evitar el uso de antibióticos sobrantes o compartidos: cada tratamiento es específico para una persona y una infección. Compartir medicamentos puede ser peligroso y promueve la resistencia.
- Informar sobre efectos adversos: comunicar cualquier reacción o efecto secundario al profesional de salud, sin suspender el tratamiento por cuenta propia.

Gracias a estas iniciativas, desde el proyecto se ha logrado difundir de manera efectiva la importancia del uso responsable de los antibióticos en la comunidad. La actividad busca promover hábitos de consumo adecuados, reducir la automedicación y contribuir a la lucha contra la resistencia bacteriana, un problema global que afecta la salud de todos.

Este esfuerzo refleja el compromiso de educar y sensibilizar a la población, para que adopte prácticas responsables en el manejo de medicamentos, fortaleciendo así la salud

pública y previniendo complicaciones futuras. Invitamos a toda la comunidad a compartir esta valiosa información con familiares, amigos y vecinos. Entre todos podemos contribuir a un uso más racional de los antibióticos, cuidando nuestra salud y la de las generaciones futuras.

Figura 1

Folleto utilizado en prácticas formativas en el servicio farmacéutico de la Clínica Nuestra Señora de Fátima S.A. 2025-1



Nota. Jersson Johan Granja Usama y Kelly Johana Rosero Tapia, estudiantes de sexto semestre.

Figura 2

Evidencia fotográfica de estudiantes realizando educación de manera personalizada a usuarios en instalaciones de la Clínica Fátima



Nota. Jersson Johan Granja Usama y Kelly Johana Rosero Tapia, estudiantes de sexto semestre.