

# Horizontes internacionales en el VII Congreso Internacional de la Investigación REDIICCA - FUNDES

María Constanza Pérez Basante

Directora Regencia de Farmacia  
Universidad Mariana

La Universidad FUNDES, el Centro de Investigaciones y Desarrollo Ecuador (CIDE) y la Red Internacional de Investigación, Innovación, Creación Cultural y Artística (REDIICCA), a través del VII Congreso Internacional de la Investigación, celebrado en la Fundación de Estudios Superiores Monseñor Abraham Escudero Montoya ‘FUNDES’, destacó y reconoció el papel fundamental que desempeña este tipo de encuentros académicos interdisciplinarios, como actividades en el cierre de las brechas políticas, sociales, económicas y tecnológicas presentes en los países latinoamericanos, una tarea urgente que adquiere aún mayor relevancia en contextos como el de Colombia.

En este sentido, FUNDES se enorgullece de ser parte fundadora y activa de REDIICCA y aliado estratégico de CIDE, destacándose como un actor clave en el fortalecimiento de recursos y capacidades para abordar estos desafíos. A través de la colaboración en red, promueve una visión interdisciplinaria e intercultural que enriquece las investigaciones como soluciones a los problemas más acuciantes, ya sea en el ámbito tecnológico, económico o de género. Es imperativo comprender la investigación, la innovación y la creación como motores del desarrollo integral. En este sentido, desde la academia, se acierta en el compromiso de derribar los paradigmas que perpetúan la exclusión y el desconocimiento del otro, abogando por un enfoque multidisciplinario y colaborativo que ponga de relieve la importancia de la diversidad de perspectivas.

Una vez más, desde el programa de Regencia de Farmacia UNIMAR, a través de una ponencia dirigida por la magíster María Constanza Pérez Basante, se cuenta con el privilegio de ser partícipe en el intercambio de conocimientos y transformación de la sociedad, bajo el reconocimiento de saberes orientados a los beneficios que conlleva optimizar la efectividad de los tratamientos, la importante delantera en la reducción de efectos adversos, lo benéfico que puede resultar una correcta adherencia a los tratamientos, lo significativo para el sector salud en reducir costos, lo arduo que puede ser progresar en la comunicación con el paciente y su seguridad, como los procesos primordiales en la mejora de la calidad de vida de la población, así como el mayor control sobre la medicación de la comunidad.

Así mismo, se insiste una vez más, y como lo indican los hallazgos investigativos que, cumplir las indicaciones y recomendaciones del personal de salud, no solo es un paso

para la recuperación y bienestar individual, sino generar un impacto significativo en la salud de la comunidad en general. Es fundamental recordar que cada tratamiento médico está diseñado para abordar una amplia gama de condiciones de salud, desde las enfermedades agudas hasta las crónicas. La efectividad de un tratamiento depende, en gran medida, de la adherencia del paciente a la recomendación que se le emite en consulta, dando como resultado la experimentación de una serie de resultados beneficiosos, como controlar los síntomas, reducir la gravedad de la enfermedad, mejorar la calidad de vida, prevenir complicaciones, reducir el riesgo de hospitalizaciones o procedimientos quirúrgicos y disminuir el riesgo de la mortalidad asociada a enfermedades crónicas y agudas. Esto significa enfrentar algunos desafíos; entre ellos, la falta de acceso a la atención sanitaria, los costos asociados a los tratamientos y la complejidad en los tratamientos.

La incidencia de la falta de adherencia a los tratamientos médicos puede convertirse a mediano y largo plazo, en una problemática sanitaria debido a las complicaciones de las diversas patologías causadas por llevar de forma inadecuada los tratamientos prescritos. A través de la identificación de diversos factores que influyen en la no adherencia al tratamiento, se incrementa el nivel de conocimientos que los pacientes poseen acerca del riesgo de no cumplir de forma correcta con las indicaciones médicas, farmacológicas y nutricionales, para lograr cumplir con los objetivos planteados. Entre los factores que inciden en esta problemática se encuentra el nivel bajo de escolaridad, el desconocimiento de los efectos de no acudir al tratamiento y la no comprensión o falta de claridad en las indicaciones médicas. Analizando estas premisas de interés se evidencia que, mientras menor es el nivel de conocimiento en la población, mayor porcentaje de falta de adherencia, debido a la falta de conocimientos a lo largo de su vida; sin embargo, existe un incremento del interés en la población para mejorar la adherencia a diversos tratamientos (Bejarano, 2023).

Este tipo de encuentros afirma que la comunidad académica inspira la convicción de que a través de la ciencia y las artes se revela la grandeza de la creación y la belleza inherente al espíritu humano. El evento, organizado en colaboración con todas las instituciones que pertenecen a la REDIICCA, permitió dirigirse a toda la colectividad académica, científica, artística, empresarial, gubernamental y a la sociedad en general. El propósito sigue siendo claro: avanzar hacia la transformación social a través del servicio. En consonancia con la necesidad actual, se enfatiza el aprendizaje y la investigación, como motores para un desarrollo social equitativo, justo y sostenible. En unidad, como parte de la comunidad educativa, se contribuye a la construcción de un futuro inclusivo y próspero. Los participantes, como ponentes, conferencistas y asistentes, abordaron los desafíos desde la perspectiva académico-científico-técnica, por medio de talleres, conferencias, seminarios y cursos cortos que se orientaron durante el evento académico.

Sobre la adherencia a un tratamiento, es fundamental promover la educación para lograr un buen cumplimiento del tratamiento y el mantenimiento de la salud, en aras de conservar la calidad de vida de los pacientes y evitar la propagación de la enfermedad en la comunidad. La adhesión a un tratamiento logra garantizar el éxito del individuo, aumentando la eficacia; por esto, es un reto ya que, diversos factores que afectan la salud mental

pueden también afectar la adherencia; implica seguir las instrucciones médicas, tomar los medicamentos, asistir a las citas médicas, realizar exámenes y adoptar estilos saludables. El cumplimiento de las recomendaciones médicas es esencial para controlar las enfermedades, dado que el comportamiento del paciente debe coincidir con las recomendaciones de los profesionales de la salud en cuanto a medicamentos, dietas y cambios en el estilo de vida. La adherencia al tratamiento se concibe como un proceso complejo con componentes personales, comportamentales y relacionales dirigidos a mejorar la salud (Yana Vera, S. 2024).

## Referencias

- Bejarano, D. L. (2023). Plan de educación y motivación para mejorar la adherencia al tratamiento de hemodiálisis en el paciente renal de la Unidad Renal “La Herradura” en el año 2023 (Tesis de maestría, Universidad de las Américas). <https://dspace.udla.edu.ec/handle/33000/14660>
- Yana, S. (2024). Relación entre el afrontamiento y la adherencia terapéutica en pacientes con tuberculosis del Centro de Salud Metropolitano Ilave (Tesis de pregrado, Universidad Privada San Carlos). Repositorio ALCIRA <https://repositorio.upsc.edu.pe/handle/UPSC/762>