

Transformación del ideal y el concepto de salud – enfermedad en el transcurso de la historia

Deivy Eraso Delgado

Docente programa de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana



Foto archivo: Diseño e impresión UNIMAR

Para dar inicio a esta temática, es importante resaltar que el lector, al abordar esta lectura, podrá identificar el cambio del ideal y los conceptos de *salud y enfermedad* en el transcurso de la historia, en los diferentes contextos culturales de la humanidad, permitiéndole tener una idea más clara de la evolución de estos conceptos.

Conceptos de salud: según la Organización Mundial de la Salud –OMS– en 1946, la salud se define como el equilibrio del estado biopsicosocial y no sólo la ausencia de enfermedad, características aplicadas hace 68 años con la aparición del modelo de campo de salud. En la antigüedad este concepto se identificaba de manera errónea ya que la influencia cultural y temporal generaba en estos estados, modificaciones de acuerdo con un determinado tiempo y lugar. Autores de la edad antigua como Platón (428 a. C. - 347 a. C.), asociaban la enfermedad y el estado de salud, según sus creencias; es decir, que la enfermedad era causa de una posesión demoníaca o un castigo divino asociado al mal comportamiento de la persona o al no cumplimiento de las leyes divinas; sin embargo, en la misma época surgen diferentes apreciaciones del estado de salud y enfermedad; en este caso Hipócrates (460 a. C. - 370 a. C.), considera que la enfermedad se genera por un agente externo y no por la

voluntad divina de los dioses o la aparición de espíritus malignos.

Este círculo vicioso siguió su recorrido durante la historia. En la edad media se dio un nuevo valor al concepto místico del estado de salud y enfermedad, debido a la influencia de diferentes e importantes hechos históricos vividos por la humanidad, como fue el inicio de la reconquista de los lugares santos durante el inicio y finalidad de las cruzadas, y la imposición y dominio religioso de la época. Si bien no se abandonó en su totalidad la idea de que la enfermedad es causada por un castigo divino, si surgieron nuevas ideas científicas dadas a conocer por hombres como Avicena (980 d. C. - 1037 d. C.), quien dentro de sus investigaciones científicas generó y dio a entender la importancia de los factores protectores de la salud, conceptos avanzados para su época, basados en 5 factores importantes para el mantenimiento de la salud, como: hábitos adecuados de alimentación, recreación, trabajo, descanso y factores climáticos, características que fueron dejadas a un lado por la resistencia que tuvieron las ideas y los hombres de ciencia en el periodo del oscurantismo, donde la creación de conocimiento científico era considerada pecado o herejía, y aquellos que osaban ir en contra de lo estipulado por la iglesia, eran castigados con la muerte.

Este periodo generó un estancamiento sustancial en todos los aspectos, tanto del conocimiento científico como de la misma evolución de las culturas. Al finalizar esta era y gracias al renacimiento, fueron rescatados conceptos importantes en todas las áreas del conocimiento; en este caso, se retomó las ideas futuristas de Hipócrates y Avicena, dando gran importancia a las proposiciones científicas en cuanto a los conceptos de salud, y medicina en general; ya para el siglo XIX nacieron en el mundo las exposiciones biológicas de los estados de salud y enfermedad, que explican, según su visión, que los microorganismos son la causa primaria de la enfermedad, concepto sostenido hasta principios del siglo XX, donde posteriormente se habló de propuestas teóricas desde modelos multicausales, involucrando la problemática de la salud mental y la salud pública.

Para tener mayor claridad, a continuación se mencionará los diferentes modelos de salud que han influenciado la historia humana:

- Modelo Biologista: postula que la enfermedad o un estado de padecimiento cualquiera, se debe a una causa específica empírica y científicamente observable. Es decir, una causa actúa sobre el individuo provocando síntomas, signos y efectos.
- Este pensamiento demostró ser insuficiente para comprender y explicar la complejidad de los problemas de salud, incluyendo que la conjunción entre el agente causal y el organismo no era suficiente para producir una patología.
- Triada ecológica: considera que la multicausalidad entre el agente, el huésped y el medio ambiente, influyen en la etiología del concepto salud - enfermedad.
- Campo de salud: este postulado considera que hay 4 aspectos importantes que influyen en el proceso de salud – enfermedad, los cuales son: el medio ambiente, los estilos de vida, la biología humana, y el sistema organizado de atención en salud.

En conclusión, gracias a este cambio en el concepto de salud y la visión de enfermedad, hoy en día nos es posible entender que la salud es aquello a conseguir, para que todos los habitantes puedan trabajar productivamente y participar activamente en la vida social de la comunidad donde viven.