

Alimentos para todos

Diana Gabriela Andrade Jaramillo

Yomaira Patricia Yépez Caicedo

Profesoras de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

Figura 1

Jornada de educación alimentaria, plaza de mercado El Potrerillo



Nota. Programa de Nutrición y Dietética, 2025.

En el contexto de la implementación del proyecto de extensión y responsabilidad social denominado 'Alimentos para Todos', se ha articulado una intervención estratégica destinada a optimizar las condiciones de seguridad alimentaria y nutricional de los comerciantes que operan en la plaza de mercado El Potrerillo. Esta iniciativa, liderada por las profesoras Yomaira Yépez y Diana Andrade, adscritas al programa de Nutrición y Dietética, ha catalizado el desarrollo de un conjunto de acciones centradas en la educación alimentaria y nutricional.

La estrategia principal del proyecto se ha enfocado en la provisión de información y herramientas prácticas que faciliten la orientación hacia patrones de alimentación saludable. Paralelamente, se ha puesto un énfasis significativo en la prevención de la pérdida y el desperdicio de alimentos dentro del ecosistema comercial de la plaza. Para materializar estos objetivos, se ha involucrado activamente a estudiantes del programa de Nutrición y Dietética, quienes han concebido y desarrollado recetas innovadoras empleando frutos característicos de la

región. El propósito subyacente es incentivar el consumo oportuno y adecuado de estos recursos locales. Dentro de las preparaciones propuestas, se distinguen particularmente aquellas que conjugan un bajo costo de producción con una facilidad de elaboración, como exemplifican postres saludables elaborados a partir de frutas de temporada como el mango y el banano, demostrando la viabilidad de la nutrición accesible.

La ejecución de proyectos de esta naturaleza reviste una pertinencia trascendental, dado que no solo propicia un impacto social positivo y directo en la comunidad beneficiaria, sino que representa una estrategia pedagógica de inestimable valor para la formación de los futuros profesionales en Nutrición y dietética. Además, permite a los estudiantes consolidar sus conocimientos teóricos a través de la experiencia práctica, fomentando el desarrollo de competencias esenciales para su desempeño profesional en el ámbito de la salud pública y la nutrición comunitaria.

Figura 2

Estudiantes de Nutrición y Dietética en acción



Nota. Programa de Nutrición y Dietética, 2025.