

# Productos fitoterapéuticos en farmacias comunitarias

María Constanza Pérez Basante

Profesora de Regencia de Farmacia  
Universidad Mariana



Nota. Imagen generada con Adobe Firefly en Adobe InDesign (2025).

Las plantas medicinales han constituido desde tiempos remotos, un valioso recurso para cubrir las necesidades terapéuticas de la población, como una herencia cultural. En la actualidad, los productos fitoterapéuticos y sus compuestos se identifican por un papel relevante que ofrece una alternativa terapéutica a la comunidad, y uno de los enfoques de cambio en el mundo farmacéutico, ya que su interés se orienta al consumo como prevención y tratamiento de algunas enfermedades, lo cual conlleva identificar la información técnica requerida para la dispensación de estos y la gestión del riesgo en la farmacia comunitaria, mediante la verificación de la normatividad que reglamenta la comercialización y el uso de este tipo de productos, con el fin de determinar los aspectos de sus procesos. En este sentido, Colombia cuenta con un apoyo regulatorio en temas para la elaboración y comercialización, que requiere una correcta planificación, organización, dirección y control

de los procesos de selección, adquisición, recepción, almacenamiento, dispensación y disposición final. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha llegado a reconocer la fitoterapia como un tratamiento factible para diferentes dolencias, identificando más de 1.200 especies con efectos antipalúdicos, entre los más favorables (Torres et al., 2024).

Propiedades que disminuyen complicaciones en el tubo digestivo, componentes antisépticos, antiinflamatorios, antimicrobiano, antibacteriano, antiparasitario, antiespasmódico, entre otros, son algunas de las características más nombradas que se les confieren a las diferentes hierbas aromáticas; por esto, el proceso de dispensación para los productos fitoterapéuticos o plantas medicinales no es considerado como una tarea menor. Su aprovechamiento al contar con los aceites esenciales o compuestos volátiles como líquidos de

consistencia aceitosa y aromáticos que se obtiene a partir de las flores, semillas, hojas, entre otros, como material vegetal, las hace ricas en fenoles y ácidos fenólicos, a los cuales se les atribuye propiedades benéficas no solo para la salud, sino para el sistema productivo y económico de una nación. Su constitución de principios activos, en algunas ocasiones por esencias, brinda productos con olores y sabores que los hacen más aceptados a la comunidad; así mismo, este ejercicio desde las farmacias comunitarias busca identificar el consumo y observar el comportamiento que la población les da a los mismos, lo cual permite recopilar datos que ayuden a tomar medidas preventivas cuando su consumo es desmedido e inconsciente, ya que este puede presentar riesgos que alertan el correcto funcionamiento del organismo. De acuerdo con lo anterior, la información que se debe brindar durante el procedimiento de dispensación permite ese primer contacto con la comunidad y, la asesoría es el momento oportuno para brindar y despejar cualquier inquietud por parte de la población.

El interés por parte de la comunidad en la utilización de estos preparados sigue creciendo; sumado a esto, la actual tecnología ha permitido el desarrollo en nuevas formas farmacéuticas y su eficacia ha sido comprobada; esto, a su vez, lo involucra en la atención primaria en salud ya que, promover la utilización apropiada de los sistemas que son tradicionales en la medicina, también permite encaminar a elevar la calidad de la atención, con la ventaja de una menor incidencia de efectos adversos; sin embargo, aunque no han sido exentos de dificultades, este aspecto ha llevado a que algunos países limiten el uso, por falta de políticas públicas que incentiven el uso de dichas alternativas con propiedades terapéuticas o, por contar con legislación antigua que no se encuentra actualizada. Así mismo, se destaca la falta de interés de algunos laboratorios farmacéuticos en la inversión de presupuesto para investigación y desarrollo de fitomedicamentos (Jaspe, 2022).

Mucho antes de la medicina moderna, la utilización de la fitoterapia ha estado al margen de la farmacología y medicina estándar, debido, en parte, a la deshumanización de la práctica médica. Los efectos secundarios y adversos de ciertos fármacos, la aplicación de estas terapias en la actualidad como tratamiento adyuvante de forma intrahospitalaria, ha ganado espacio gracias a la revisión científica de estudios, evidenciando que las terapias alternativas y complementarias que se conocen actualmente

cuentan con resultados en la mejoría o disminución de síntomas a diversas patologías, demostrando que el auge abre campo a varias terapias alternativas donde el fitomedicamento ya se involucra con la musicoterapia, aromaterapia y acupuntura, las cuales una vez son aplicadas, permiten aportar al bienestar físico y mental del paciente, ya que al ser terapias de intervención a la mente, cuerpo y espíritu, no convencional, natural, tradicional y no tradicional, son relativos de acuerdo con el contexto donde viva el paciente, sus condiciones y hábitos. Finalmente, los productos fitoterapéuticos acompañados de estas técnicas han aportado a diversas alteraciones neurológicas como el insomnio y dolor crónico, hasta trastornos de índole psicológica como la ansiedad y el estrés, contribuyendo al bienestar de la comunidad (Soledispa, 2023).

## Referencias

- Jaspe, L. (2022). *Efectividad de las terapias alternativas en pacientes ingresados en Unidades de Cuidados Intensivos* [Tesis de pregrado, Universidad de Salamanca]. <https://gredos.usal.es/handle/10366/150050>
- Soledispa, S.J. (2023). *Terapias alternativas en la recuperación del paciente crítico en unidad de cuidados intensivos* [Tesis de maestría, Universidad Uniandes]. <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/17269>
- Torres, V., Contreras, V., Gutiérrez, B., San Francisco, J., Catalán, A., Vega, J. L., Moon-K-M., Foster, L. J., De Almeida, R. F., Kalergis, A. M., & González, J. (2024). Oral infectivity through carnivorism in murine model of *Trypanosoma cruzi* infection. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2024.1297099>