

Diana Gabriela Andrade Jaramillo

Jorge Armando Córdoba Duque

Yomaira Patricia Yépez Caicedo

Profesores de Nutrición y Dietética
Universidad Mariana

Con el objetivo de desarrollar una estrategia para promover el Derecho a la Alimentación en la plaza de mercado El Potrerillo, se está implementando un proyecto de extensión y responsabilidad social, liderado por las profesoras Yomaira Yépez y Diana Andrade del programa de Nutrición y Dietética. Esta iniciativa, titulada 'Alimentos para todos', busca llevar a cabo acciones orientadas al fortalecimiento de la nutrición y la alimentación de los vendedores y vendedoras de la plaza, contribuyendo a mejorar las condiciones de seguridad alimentaria y nutricional de la población por cuanto, al aprovechar mejor los recursos alimentarios disponibles, se puede alimentar a un mayor número de personas, especialmente, en condiciones de vulnerabilidad.

La relevancia de esta iniciativa radica en su relación con los lineamientos nacionales y territoriales, enfocándose en los actores del sistema alimentario como los vendedores de la plaza de mercado 'El Potrerillo', quienes históricamente han trabajado en condiciones de informalidad, enfrentando situaciones de pobreza y vulnerabilidad. Además, debido a la importancia de su rol en la cadena alimentaria, requieren formación y capacitación constante.

En este contexto, en octubre de 2024 se realizó una jornada conmemorativa del Día Mundial de la Alimentación, en la que participaron estudiantes de quinto semestre, quienes llevaron a cabo actividades de educación alimentaria y nutricional con enfoque en una alimentación saludable y sostenible, contando con el acompañamiento del profesor Jorge Córdoba, quien asesoró la creación de preparaciones de alimentos tradicionales, buscando el mayor aprovechamiento de los desperdicios de alimentos. La jornada contó con la activa participación de 223 beneficiarios, quienes recibieron la iniciativa de manera muy positiva.

Figura 1

Jornada conmemoración Día Mundial de la alimentación



Nota. Programa Nutrición y Dietética 2024.

Es importante destacar que el desarrollo de estas iniciativas contribuye a superar los retos asociados a la sostenibilidad del sistema alimentario, enfocándose en mejorar el acceso y la disponibilidad de alimentos para todas las personas, al tiempo que promueve el cuidado del medio ambiente, el apoyo a la economía local y la promoción de prácticas adecuadas de consumo responsable de alimentos, adoptando un enfoque integral hacia la reducción del desperdicio alimentario.

Generar una mayor conciencia sobre la prevención del desperdicio de alimentos puede ayudar a las personas a disminuir su propio desperdicio, lo que indirectamente beneficia también a las familias a reducir gastos en alimentos. Un mayor número de personas que aporten con estas iniciativas y un mayor número de estrategias dirigidas a la prevención del desperdicio de alimentos reduce la necesidad de producción adicional de alimentos y, contribuye decisivamente al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), específicamente la meta 12.3, que busca reducir a la mitad el desperdicio de alimentos per cápita para 2030.

