

Nutriendo futuros: ‘El festín del saber’

Itzayana Astaiza Ramos

Diana Paola Ortiz Tobar

María Daniela Padilla Muñoz

Stephanie Carolina Realpe López

Profesoras de Nutrición y Dietética
Universidad Mariana

Desde el programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana se lidera el proyecto de extensión denominado ‘Nutriendo futuros’, el cual tiene como objetivo principal, promover hábitos y prácticas alimentarias saludables en torno a la nutrición en la comunidad educativa de Preescolares de la comunidad San Nicolás y Principito, con el fin de contribuir a su bienestar y desarrollo integral.

Uno de los eventos destacados fue la feria alimentaria ‘El festín del saber’, donde se presentó diversos alimentos derivados de la cadena animal. Esta actividad permitió a los participantes conocer nuevas opciones de productos y disfrutar de degustaciones, mientras aprendían sobre la importancia de la cadena animal en la nutrición y la forma de la preparación de los productos presentados.

En este sentido, la participación de los estudiantes de Nutrición y dietética en eventos como esta feria alimentaria es sumamente importante, puesto que pueden aplicar los conocimientos teóricos adquiridos en las clases de Tecnología de productos de origen animal a situaciones prácticas y reales, fortaleciendo su aprendizaje. Además, desarrollaron habilidades esenciales como la comunicación, el trabajo en equipo y la organización, al involucrarse en la planificación y ejecución del evento.

Se puede evidenciar que los estudiantes mostraron su creatividad e innovación al presentar nuevos productos alimentarios y soluciones nutricionales basadas en la cadena animal.

La participación en estos eventos facilita el contacto directo con la comunidad, permitiéndoles educar al público sobre la importancia de una alimentación saludable y sostenible.

Es posible afirmar que estos eventos proporcionan una experiencia valiosa que mejora su currículum y los prepara para futuros roles profesionales en el campo de la nutrición y dietética.

En las siguientes imágenes es posible visualizar los puestos y los productos desarrollados por los estudiantes de IV semestre del programa de Nutrición y dietética.

Figura 1

Producto desarrollado a base de queso: Deditos de queso



Figura 2

Producto desarrollado a base de pollo: Nuggets de pollo



Figura 5

Producto desarrollado a base de yogur: Gomitas de yogur



Figura 3

Producto desarrollado a base de leche de vaca: Pudín con chía y mango



Figura 6

Producto desarrollado a base de vísceras de pollo: Nuggets Hemo



Figura 4

Producto desarrollado a base de huevo: Suspiros

