

# Movilidad académica: fisioterapia deportiva en la Universidad Nacional

Harvey Alexander Moncayo Paladines

Profesor de Fisioterapia  
Universidad Mariana

El profesor del programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana, Harvey Moncayo Paladines, realizó una movilidad académica a la Universidad Nacional de Colombia sede Bogotá, para compartir experiencias con el programa académico de Fisioterapia de dicha institución; la movilidad se realizó entre el 28 de octubre y el 1 de noviembre de 2024. En este compartir de experiencias se contó con el acompañamiento de los profesionales del área deportiva de la Universidad Nacional.

La movilidad académica desarrollada por el docente permitió llevar a cabo diferentes actividades académicas como: acompañamiento y supervisión a los escenarios de práctica, una ponencia, un comité de prácticas y un comité de investigación. Partiendo de los acompañamientos y supervisión a los escenarios de práctica, el primer escenario visitado fue el Parque El Tunal, donde se realizó el acompañamiento a los estudiantes de la práctica académica en actividad física y deporte, quienes son supervisados por el profesor Jhonny González. En este importante escenario deportivo de la ciudad de Bogotá se trabajó en el programa de prescripción del ejercicio a escuelas de formación deportiva y, también, con los deportistas de deporte adaptado de la disciplina de boccia, a quienes se les realizó la clasificación funcional precompetitiva, en conjunto con el médico deportólogo del Comité Paralímpico Colombiano.

Figura 1

Supervisión de práctica Parque El Tunal



Nota. Archivo fotográfico Harvey Moncayo (2024).

El segundo lugar de acompañamiento y supervisión de prácticas se efectuó en las instalaciones de la Fuerza Aérea Colombiana donde se encuentra el Centro de Medicina Aeroespacial. En este importante sitio se desarrolló el acompañamiento al programa de valoración e intervención deportiva en población militar. Cabe resaltar que los protocolos utilizados en este lugar de rotación son muy similares a los enseñados en la Universidad Mariana, lo cual evidencia que la formación en nuestra institución está acorde con las tendencias nacionales de intervención fisioterapéutica. Adicionalmente, en este centro médico se pudo trabajar en la valoración de deportistas mediante un dispositivo tecnológico para análisis de presiones plantares y marcha, demostrando que este tipo de elementos tecnológicos es necesario en la formación de los estudiantes.

## Figura 2

*Supervisión de práctica Centro de Medicina Aeroespacial*



Nota. Archivo fotográfico Harvey Moncayo (2024).

En el laboratorio de Movimiento Corporal Humano de la Universidad Nacional se pudo realizar la supervisión de estudiantes que dirigen el programa de Hábitos y estilos de vida saludable, en el cual participan los trabajadores y profesores pensionados de la institución, al igual que los trabajadores activos que quieren mantener una buena condición de salud. Este acompañamiento brinda una oportunidad de mejora para el programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana ya que, desde los cursos o las prácticas del área de deporte y actividad física, se puede generar un espacio similar donde se promueva la actividad física como un elemento protector de la salud.



### Figura 3

Programa de Hábitos y estilos de vida saludable UNAL



Nota. Archivo fotográfico Harvey Moncayo (2024).

Esta movilidad permitió también presentar una ponencia con la temática ‘Promoción de actividad física en personas privadas de la libertad’. Esta temática novedosa y relevante permitió compartir con los nueve estudiantes de la materia ‘Taller de prescripción del ejercicio’, la experiencia de la práctica comunitaria que se desarrolla en el establecimiento penitenciario de la ciudad de Pasto. Se presentó el modelo de evaluación e intervención terapéutica que se desarrolla con las personas privadas de la libertad, demostrando que el fisioterapeuta está capacitado para prescribir ejercicio en este tipo de población, además de aportar a la salud mental que tanto afecta a estas personas.

### Figura 4

Ponencia magistral



Nota. Archivo fotográfico Harvey Moncayo (2024).

Por último, se desarrolló un comité de prácticas con el coordinador delegado del programa de Fisioterapia de la Universidad Nacional, profesor Edgar Hernández. En este espacio de diálogo se trató temas como: convenios

docencia – servicio, convenios de cooperación, diligenciamiento de anexos técnicos, organización de las prácticas en los diferentes escenarios, documentación estudiantil para ingreso a prácticas incluidas pólizas de responsabilidad civil, afiliaciones a riesgos laborales, plataforma de seguimiento de prácticas, relación profesor estudiante en cada escenario, entre otros. De los temas tratados se pudo evidenciar que las prácticas de los dos programas de Fisioterapia están funcionando acorde con la normatividad nacional y las tendencias de formación del fisioterapeuta a nivel nacional e internacional.

### Figura 5

Comité de prácticas



Nota. Archivo fotográfico Harvey Moncayo (2024).

Esta movilidad académica permitió adquirir conocimientos referentes a los procesos curriculares y administrativos que se lleva a cabo en la Universidad Nacional, los cuales aportan al plan de mejoramiento del programa de Fisioterapia de la Universidad Mariana y, también, al plan de estudios, puesto que se podrá realizar los ajustes necesarios a los microcurrículos de los cursos y las prácticas del área de Fisioterapia deportiva.

Por último, se hace un agradecimiento especial a la Universidad Nacional, por abrir sus puertas y permitir realizar este tipo de movilizaciones académicas que enriquecen la formación integral de los estudiantes y, a la Universidad Mariana por permitir que los profesores puedan movilizarse y formarse académica y profesionalmente.

