

# La identidad ocupacional de la mujer migrante en zona fronteriza

**María Alexandra Amaya Mancilla**

Profesora de Terapia Ocupacional  
Universidad de Santander  
mar.amaya@mail.ude.edu.co

**Aquiles Julián Acosta Ruiz**

Terapeuta ocupacional  
aquilesacosta707@gmail.com

La migración es un fenómeno que se caracteriza por la travesía que emprenden muchas personas para trasladarse desde su territorio natal hasta un nuevo país, con la finalidad de suplir una variedad de necesidades, destacando la búsqueda de mejores oportunidades laborales y, por ende, de mejorar la calidad de vida. Así pues, la migración es un fenómeno que se particulariza por aumentar vertiginosamente, que se puede evidenciar en los últimos datos registrados en el informe sobre las migraciones por la Organización Internacional para las Migraciones (OIM, 2020), donde se afirma que, hasta el momento, una de cada 30 personas ha inmigrado hacia otras naciones, lo que se traduce en una cifra equivalente del 3,6 % de la población mundial. 281 millones de individuos han migrado hacia otros países para mejorar las condiciones de vida a través de la búsqueda de mejores oportunidades laborales, lo que ha representado un desafío para las naciones, ya que se han manifestado transformaciones sociales y económicas.

En Colombia, el fenómeno se manifiesta particularmente diferente a las demás naciones, debido al gran flujo migratorio y a la recepción de individuos de nacionalidad venezolana que, en su afán por mejorar sus condiciones de vida, deciden establecerse en Colombia, gracias a las características geográficas que representan un beneficio, como el manejo de un mismo idioma, por encontrarse relativamente más cerca de sus familiares y porque encuentran apoyo en sectores como el trabajo, seguridad – protección social y, en el acceso a los servicios de salud por parte del gobierno colombiano, lo cual se puede ver reflejado en la cifra de 2.48 millones de migrantes según Migración Colombia (como se cita en Ruiz, 2004). En vista de la masiva cifra de migrantes, el desafío aumenta rápidamente para la nación, problemática que se puede evidenciar en las necesidades básicas que afrontan los migrantes e inmigrantes en el acceso a dos comidas diarias (47 % de la cifra mencionada, quienes representan a individuos con vocación, estudios para aportar a la nación).

Es importante resaltar que los migrantes venezolanos no solo presentan dificultades para acceder a las tres comidas diarias, independientemente de su vocación, sino que también afrontan múltiples problemáticas asociadas a su condición de migrante, como es la competencia o dificultad para obtener un trabajo digno que cumpla con el cuidado de los derechos humanos y que no represente un riesgo para la integridad física, mental y social de los migrantes, en términos de esfuerzos físicos u horarios extensos sin remuneración acorde. Así mismo, la población autóctona ha creado una connotación de rechazo hacia los migrantes, debido a tres factores: el compromiso a la seguridad ciudadana, la identidad cultural y, la competencia de recursos (acceso a vivienda, servicios básicos y trabajo digno) como explican Solé et al. (2024). Adicionalmente, los migrantes se enfrentan frecuentemente a una competencia por el acceso a los recursos naturales, inmobiliarios y laborales, lo que se traduce en la capacidad y facilidad para obtener el derecho a una vivienda digna con los recursos básicos de

agua y luz; en segunda medida, al momento de asumir el rol productivo en trabajos que no conlleven un aumento en el riesgo de vida, como consecuencia a la exposición a riesgos y peligros. Los migrantes venezolanos se enfrentan al reto de adaptarse completamente a las condiciones que proporciona la región en la que se establecieron, lo que representa renunciar a sus roles, tradiciones, cultura, vocación o trabajo y, por último, a su identidad ocupacional, obligándolos a adoptar una nueva forma de vida en el territorio en el que se establecen, con la finalidad de obtener mejores beneficios y oportunidades en pro de alcanzar una mejor calidad de vida acompañada de oportunidades laborales dignas.

Por último, se resalta la presión y estigma social negativa o poco positiva hacia las mujeres migrantes, en la disminución de oportunidades para asumir roles productivos de trabajo acordes con sus intereses, gustos, vocación previamente adquirida o, en su defecto, por las limitaciones del entorno y el contexto en el que se desenvuelven, ya que muchas de estas son madres cabeza de hogar y, no poseen personas de confianza para el cuidado de los hijos, y no logran desempeñarse en trabajos dignos que velen por sus derechos. Rodríguez et al. (2019) afirman que los nuevos roles productivos interiorizados por las mujeres inmigrantes en la región nortesantandereana están relacionados con: ser dama de compañía y, ama de casa en el cuidado y crianza de los hijos, como consecuencia de las limitaciones contextuales y del entorno frente a las dificultades para asumir nuevos roles.

La presente investigación, de enfoque cuantitativo, involucra las características propias de los procesos probatorios, con la finalidad de medir y estimar, a través del sometimiento del análisis numérico, la frecuencia de los datos obtenidos a partir de la aplicación de los instrumentos OPHI. Una vez hecha la reducción de los datos y la calificación, esta se agrupa en un Excel, teniendo en cuenta las categorías, los componentes y, los criterios de calificación previamente expuestos, de suerte que permitan determinar y conocer el nivel de funcionalidad con respecto a las escalas de identidad ocupacional – competencia ocupacional y en el ambiente de comportamiento ocupacional, abarcando

así mismo, los roles de vida, hábitos, experiencias, organización de rutinas de la vida diaria, intereses – valores – objetivos, percepción de habilidades y asumo de las responsabilidades.

Por tal motivo, se afirma que está determinado hacia el alcance descriptivo y de campo, debido a que se presentan las variables que deben ser sometidas al análisis, tales como la identidad ocupacional, atendiendo cada una de las categorías y reactivos que le conforman, para poder conocer cómo es el rol ocupacional productivo de las mujeres inmigrantes, luego de haber atravesado por el evento crítico negativo de inmigración hacia Colombia desde su país de origen. Se determina que la población está compuesta aproximadamente por 270 mujeres migrantes caracterizadas por líder comunal, con una muestra no probabilística, intencional, de acuerdo con el cumplimiento de los criterios de inclusión, para un total de 30 mujeres.

Considerando los resultados de la encuesta sociodemográfica, se pudo evidenciar un mayor índice de inmigrantes femeninas en las edades comprendidas entre 26 a 45 años, habitando en promedio cuatro personas en un mismo hogar, siendo este en condición de arriendo o subarriendo de estrato 1, en cuyo parentesco predominan hijos y nietos que demandan cuidados, lo cual influye en la cantidad de comida en el plato y la frecuencia con que comen durante el día. Las usuarias prefieren participar de actividades sociales y comunitarias de familia, seguido de actividades religiosas, sintiéndose en su gran mayoría satisfechas con la rutina que desempeñan actualmente. La motivación que apoyó el evento migratorio se debe principalmente a la crisis económica del país de origen, Venezuela. Y en cuanto a cada una de las escalas del instrumento OPHI, frente a la identidad ocupacional, aunque para los diferentes criterios, la mayoría exhibe algunos problemas en la función ocupacional. Se logró evidenciar como aspectos a resaltar, que el grupo exhibe proporcionalmente problemas extremos con mayor acentuamiento, como: el tener metas y proyectos personales (43,3 %), sentirse efectivas (pasado) (33,3 %), esperar el éxito (26,7%), apreciar habilidades y limitaciones (26,7 %) y, tener compromisos y valores (26,7 %).

**Tabla 1**

Resultados observados para cada uno de los ítems de la escala de identidad ocupacional (n=30)

Identidad ocupacional	Clasificación		
	Problemas extremos en la función ocupacional	Algunos problemas en la función ocupacional	Función ocupacional buena, apropiada y satisfactoria
Tiene metas y proyectos personales	43,3 %	50,0 %	6,7 %
Identifica un estilo de vida ocupacional deseado	23,3 %	60,0 %	16,7 %
Espera el éxito	26,7 %	66,7 %	6,7 %
Acepta responsabilidades	23,3 %	40,0 %	36,7 %
Aprecia habilidades y limitaciones	26,7 %	53,3 %	20,0 %
Tiene compromisos y valores	26,7 %	46,7 %	26,7 %
Reconoce identidad y obligaciones	3,3 %	73,3 %	23,3 %
Tiene intereses	20,0 %	56,7 %	23,3 %
Se sintió efectiva (pasado)	33,3 %	63,3 %	3,3 %
Encontró significado/ Satisfacción en el estilo de vida	16,7 %	73,3 %	10,0 %
Hizo elecciones ocupacionales	30,0 %	63,3 %	6,7 %

Nota. Datos tomados de los resultados de OPHI – II.

Los problemas extremos en la función ocupacional están íntimamente relacionados con el establecimiento de metas y proyectos personales, puesto que las usuarias no plantean objetivos a futuro acordes o coherentes con la condición migrante en la que se encuentran; es decir, no consideran factores sociodemográficos y económicos tales como: cantidad de personas que viven en la casa, el parentesco que tienen (hijos o nietos), las barreras del ambiente hogareño y productivo, como la falta de recursos financieros o el cuidado de los menores de edad. Bajo este fundamento, se observa un compromiso en la funcionalidad ocupacional en la identidad de las mujeres migrantes, lo cual representa un factor que posiblemente afectó y compromete la participación ocupacional en roles productivos debido a la dificultad para la identificación de un estilo de vida deseado, esperar el éxito, sentirse efectiva en el pasado y, realizar elecciones ocupacionales satisfactorias.

**Tabla 2**

Resultados observados para cada uno de los ítems de la escala de competencia ocupacional (n=30)

Competencia ocupacional	Clasificación		
	Problemas extremos en la función ocupacional	Algunos problemas en la función ocupacional	Función ocupacional buena, apropiada y satisfactoria
Mantiene un estilo de vida satisfactorio	26,7 %	56,7 %	16,7 %
Cumple con las expectativas de los roles	6,7 %	56,7 %	36,7 %
Trabaja en dirección a sus metas	40,0 %	56,7 %	3,3 %



Competencia ocupacional	Clasificación		
	Problemas extremos en la función ocupacional	Algunos problemas en la función ocupacional	Función ocupacional buena, apropiada y satisfactoria
Cubre estándares de desempeño personal	43,3 %	40,0 %	16,7 %
Organiza su tiempo para sus responsabilidades	20,0 %	53,3 %	26,7 %
Participa en intereses	56,7 %	36,7 %	6,7 %
Cumplió con expectativas de los roles	10,0 %	80,0 %	10,0 %
Mantuvo hábitos (Pasado)	20,0 %	73,3 %	6,7 %
Logró satisfacción (Pasado)	30,0 %	63,3 %	6,7 %

Nota. Datos obtenidos de los resultados en el OPHI – II.

La mayoría de las mujeres entrevistadas exhibe, frente a cada criterio de la escala de competencia ocupacional, algunos problemas en la función ocupacional. Aquellos donde se evidenció mayor proporción de problemas extremos fueron: participar en intereses (56,7 %), cubrir estándares de desempeño personal (43,3 %) y, trabajar en dirección a sus metas (40 %). Desde el punto de vista de las mujeres migrantes, los problemas evidenciados en la función ocupacional se deben principalmente a la falta de motivación por buscar, seleccionar y participar de intereses, como expresan a continuación: “Me levanto en la mañana, hago el desayuno, las labores del hogar; ese es mi rol y rutina del día a día; casi no me gusta, porque es rutinario”. En los estándares de desempeño personal, las usuarias se sienten ineficaces de realizar algún cambio productivo en los roles y rutinas actualmente interiorizados y desempeñados, ya que se encuentran en un constante fracaso y renuncia de nuevas actividades frente a la manifestación de barreras; es decir, se evidencia poca tolerancia a la frustración y en cuanto a la expectativa de éxito: “Mi principal rol es el de ser mamá y lo hago bien, pero me gustaría hacer nuevas cosas, pero me limitan mis hijos, porque no tengo con quien dejarlos”. Por último, para trabajar en dirección a las metas, se plantean objetivos personales incoherentes que no están acordes con los factores sociodemográficos y económicos, como la rutina caótica carente de motivación para la reestructuración: “Lo que me limita a mejorar es la falta de dinero”.

**Tabla 3**

Resultados observados para cada uno de los ítems de la escala de contexto (ambiente) ocupacional (n=30)

Contexto (ambiente) ocupacional	Clasificación		
	Problemas extremos en la función ocupacional	Algunos problemas en la función ocupacional	Función ocupacional buena, apropiada y satisfactoria
Formas ocupacionales de vida hogareña	10,0 %	63,3 %	26,7 %
Formas ocupacionales del rol productivo	53,3 %	33,3 %	13,3 %
Formas ocupacionales de diversión	53,3 %	43,3 %	3,3 %
Grupos sociales de vida hogareña	6,7 %	60,0 %	33,3 %
Grupos sociales del rol productivo	50,0 %	23,3 %	26,7 %
Grupos sociales de diversión	46,7 %	16,7 %	36,7 %

Contexto (ambiente) ocupacional	Clasificación		
	Problemas extremos en la función ocupacional	Algunos problemas en la función ocupacional	Función ocupacional buena, apropiada y satisfactoria
Espacio físico, objetos y recursos de vida hogareña	53,3 %	46,7 %	0,0 %
Espacio físico, objetos y recursos de rol productivo	53,3 %	46,7 %	0,0 %
Espacio físico, objetos y recursos de diversión	53,3 %	43,3 %	3,3 %

Nota. Datos obtenidos de los resultados de la OPHI – II.

Respecto al contexto ocupacional, para la mayor parte de criterios valorados, en el grupo de mujeres entrevistadas predominan los problemas extremos de la función ocupacional. El 53,3 % exhibió esta situación en aspectos como las formas ocupacionales del rol productivo y la diversión, el espacio físico, objetos y recursos de la vida hogareña, del rol productivo y de la diversión. Es decir, los problemas extremos en la función ocupacional se observan principalmente en las formas ocupacionales, grupo social y espacios físicos, objetivos y recursos del rol productivo, como consecuencia de la falta de motivación de las usuarias para involucrarse en roles que representen productividad en las usuarias, así como también, por la dificultad en gestionar soluciones frente a las barreras arquitectónicas y sociales para su participación apropiada, incurriendo en la pérdida y renuncia a roles productivos remunerados, como lo expresa una de ellas: “La falta de dinero para poder lograr mis objetivos y la dificultad para acceder a transporte son mis barreras”.

**Tabla 4**

*Clasificación de los resultados observados por cada escala del instrumento OPHI*

Clasificación	Identidad ocupacional		Competencia ocupacional		Contexto (ambiente) ocupacional	
	Fr	%	F	%	Fr	%
Problemas extremos en la función ocupacional	7	23,3 %	6	20,0 %	14	46,7 %
Algunos problemas en la función ocupacional	21	70,0 %	21	70,0 %	13	43,3 %
Función ocupacional buena, apropiada y satisfactoria	2	6,7 %	3	10,0 %	3	10,0 %
Total	30	100 %	30	100 %	30	100 %

Nota. Datos obtenidos de los resultados OPHI – II.

De acuerdo con los resultados anteriores, en la mayoría de las mujeres migrantes vinculadas al estudio, predominan algunos problemas de la función ocupacional, especialmente en lo que respecta a la identidad y competencia ocupacional (70 %). El 10 % o menos, exhibió una función ocupacional apropiada y satisfactoria. Para la escala de contexto ocupacional, la mayoría de las mujeres exhibió problemas extremos de su función ocupacional (46,7 %).

En conclusión, se observa cómo el contexto y el ambiente influyen considerablemente en el mantenimiento de una identidad ocupacional apropiada y funcional para la participación de actividades o roles productivos y significativos, observándose, por el contrario, un desempeño caótico y problemas extremos en la función ocupacional inmersos dentro de la rutina, expectativa de éxito, roles y la identificación de un estilo de vida ocupacional deseado. En otras palabras, la identidad ocupacional de las migrantes venezolanas, en términos ocupacionales, se evidencia desde un



criterio negativo, ya que predomina la calificación de problemas extremos en la función ocupacional, lo cual repercute en el involucramiento exitoso, satisfactorio y significativo en roles productivos, mantenimiento de metas y el trabajo en estas, siendo necesaria y relevante la intervención desde terapia ocupacional.

Esto se evidencia por la influencia negativa que tienen los factores socioeconómicos, especialmente para aquellas que mantienen el rol de madre, puesto que este último, en conjunto con el nivel educativo, la cantidad de personas que habitan el hogar y la condición de vivienda, limitan las opciones para la participación en roles productivos de trabajo o que proporcionen autoeficacia, dada la vulnerabilidad de las mujeres migrantes, que afecta su identidad ocupacional (Ejecución de roles dentro de una rutina productiva) observada en: “Algunos problemas en la función ocupacional”, lo cual repercute en consecuencia, en la participación en dichos roles, lo que se traduce como la dificultad para adaptarse funcionalmente a los cambios del entorno luego del evento crítico de migración, a la exclusión social por parte de la población autóctona, barreras en el ambiente físico – social y, a la pérdida de la identidad ocupacional.

En los criterios de la escala de competencia ocupacional, predominó igualmente la calificación de problemas extremos en la función ocupacional para la participación en intereses, cubrir estándares de desempeño personal y, trabajar en dirección a sus metas, ya que las mujeres inmigrantes encuestadas deben transformar y adaptar su identidad cultural y roles ocupacionales heredados – adquiridos con la experiencia, para involucrarse en actividades productivas; sin embargo, no cuentan con expectativas y metas personales reales que estén acordes con las barreras del ambiente físico – social y el contexto en el que se desempeñan, apreciándose una gran influencia del ambiente y contexto en la identidad ocupacional, puesto que existen barreras que restringen la exploración e involucramiento de roles.

### Referencias

- Organización Internacional para las Migraciones (OIM). (2020). *Informe sobre las migraciones en el mundo 2020*. [https://publications.iom.int/system/files/pdf/wmr\\_2020\\_es.pdf](https://publications.iom.int/system/files/pdf/wmr_2020_es.pdf)
- Rodríguez, W. M., Torres, A. E. y Duque, F. R. (2019). Interculturalidad y la identidad ocupacional en migrantes venezolanos. *Revista Cuidado & Ocupación Humana*, 8, 15-22.
- Ruiz, M. (2004). Inmigración, diversidad, integración exclusión: conceptos clave para el trabajo con la población inmigrante. *Estudios de Juventud*, (66), 11-21.
- Solé, C., Parella, S., Alarcón, A., Bergalli, V. y Gibert, F. (2024). El impacto de la inmigración en la sociedad receptora. *Reis, Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, (90), 131-157. <https://doi.org/10.5477/cis/reis.90.131>