

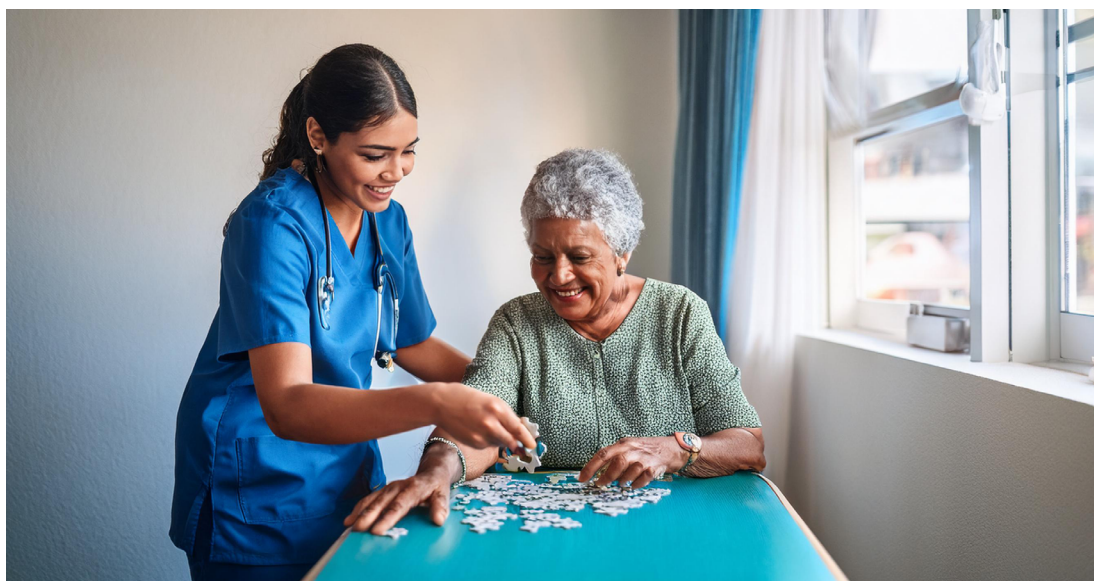
Intervención de Terapia Ocupacional en habilidades de procesamiento, funciones mentales en usuarios adultos mayores hospitalizados

Geraldyn Daniela Quistanchala Narváez

Estudiante de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana

Ginna Marcela Ardila Villareal

Profesora de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana



Nota. Adobe Firefly, 2024.

Esta revisión se ha centrado específicamente en resumir la contribución de las intervenciones realizadas por terapeutas ocupacionales a personas mayores hospitalizadas, en cómo esta profesión enfrenta situaciones que aquejan a la población mayor hospitalizada y, cómo la labor de terapia ocupacional puede incidir en la funcionalidad y participación ocupacional de adultos mayores, considerando su desempeño y calidad de vida tanto en su estancia hospitalaria como en su egreso (Castillo et al., 2023).

Se enfatiza en población adulta mayor afectada y que se encuentra hospitalizada, teniendo en cuenta la multimorbilidad que a esta edad los aqueja y que los hace altamente susceptibles de sufrir descompensaciones y/o complicaciones en el curso de su hospitalización,

elevando el tiempo de ocupación de camas y aumentando su mortalidad, por la alta prevalencia de enfermedades crónicas, fragilidad, deterioro cognitivo y riesgo social (Quiroz, como se cita en Toh et al., 2017).

Actualmente no se evidencia información explícita que mencione la intervención en habilidades de procesamiento y en funciones mentales en usuarios adultos hospitalizados; sin embargo, por medio de la búsqueda de artículos y evidencia científica, se reconoce estrategias que desde Terapia Ocupacional promueven la rehabilitación de procesos cognitivos, teniendo en cuenta que las habilidades de procesamiento dependen de las funciones corporales, específicamente de las funciones mentales.

Se reconoce la relevancia del abordaje en adultos mayores ya que, si bien el envejecimiento trae consigo efectos en el sistema locomotor y una reducción importante en el procesamiento cognitivo, es fundamental la intervención de manera conjunta a través del uso de tareas y actividades motoras y cognitivas, con el fin de fomentar y promover el mayor grado de independencia durante la estancia hospitalaria y también, al egreso de la institución (Wollesen et al., 2020).

En este momento se evidencia un incremento en el envejecimiento en la población mundial y se espera que este siga aumentando en un futuro, por causa de los distintos avances tecnológicos, tanto en el área médica como científica, que impactan positivamente en la calidad de vida de las personas (Organización Mundial de la Salud (OMS), 2024). Por otra parte, también se señala como adultez tardía, al periodo de la vida de las personas mayores de 65 años, según las Naciones Unidas. Los datos muestran que la población mundial de 65 años o más era de 727 millones en 2020, y se espera que la proporción de adultos mayores aumente del 9,3 en 2020 al 16 % en 2050 (Ding et al., 2023).

Es importante iniciar y considerar la intervención desde terapia ocupacional, pues hace parte de un componente esencial en el proceso de rehabilitación, ya que está centrada en el paciente y utiliza las actividades significativas del mismo o, las ocupaciones, como métodos de tratamiento. Ding et al. (2023) mencionan que esta disciplina permite que usuarios adultos mayores hospitalizados permanezcan activos y comprometidos con sus actividades y ocupaciones significativas, pese a la hospitalización.

Por lo tanto, desde el enfoque de Terapia ocupacional se establece objetivos de tratamiento enfocados en habilidades de desempeño, específicamente en habilidades de procesamiento, que representan pequeñas acciones observables relacionadas con la selección y el uso de objetos tangibles de la tarea, para llevar a cabo acciones y medidas individuales y, evitar que se produzcan o vuelvan a producirse problemas en el desempeño de ocupaciones. Estas se dividen en:

- Desempeño sostenido, que agrupa: ritmo, atención, acatamiento.
- Aplicar el conocimiento, que se subdivide en: elige, utiliza, maneja, pregunta.
- Organizar el tiempo: inicia, continúa, sigue secuencias, termina.
- Organizar el espacio y los objetos: busca, reúne, organiza, restaura, navega.

- Adaptación del desempeño, la cual se subdivide en: responde, ajusta, acomoda, se beneficia.
- Funciones mentales relacionadas con la funcionalidad y la complejidad del sistema nervioso central.

Por otra parte, es esencial mencionar el concepto de multimorbilidad que hace referencia a la presencia de dos o más condiciones de salud de manera simultánea, afección que ha ido aumentando en la población debido a causas multifactoriales que implican importantes consecuencias negativas para el bienestar de la salud. Esta condición de riesgo corresponde a adultos mayores de 65 años de edad (Campos et al., 2023). Finalmente, se reconoce las estrategias que favorecen el proceso de intervención desde Terapia Ocupacional, impactando la vida y la ocupación de las personas.

Hansen et al. (2021) refieren que hay una amplia gama de usos y definiciones de actividades creativas dentro de la Terapia Ocupacional que, con frecuencia, incluye elementos de arte y artesanía creativa. Estas actividades han sido especialmente destacadas en la estimulación de procesos creativos y podrían influir positivamente en la salud y el bienestar de las personas; por lo tanto, las actividades creativas son utilizadas por los profesionales como intervención, tanto como resultados principales del tratamiento o, como un medio para lograr ciertos objetivos con los clientes en diferentes servicios de rehabilitación; por ende, se hace hincapié en estas intervenciones como intervenciones de actividad creativa.

También, se hace referencia a los efectos de Baduanjin en la función cognitiva global y el dominio específico de la cognición entre personas de mediana edad y adultos mayores. Estudios previos han informado sobre posibles mecanismos neurofisiológicos inherentes al entrenamiento Baduanjin y, pueden explicar el efecto beneficioso sobre la capacidad cognitiva (Wang et al., 2021).

Además, según Wollesen et al. (2020), demuestra que es posible mejorar la función cognitiva en personas mayores, utilizando entrenamiento físico y mental, individualmente o combinado. Esta combinación de entrenamiento físico y mental, a menudo se denomina entrenamiento de doble tarea (DT), la cual describe la combinación de una tarea motora y cognitiva; por ejemplo, caminar mientras se cuenta hacia atrás; realizar una tarea de fluidez verbal (por ejemplo, nombrar animales); control de la atención (por ejemplo, reacción a señales) y, velocidad de procesamiento.



Referencias

- Campos, A. V., Maier, T. T., Méndez, D. A., Nizza, A. M. y Ulloa, C. A. (2023). Descripción de las características y manejo de personas en condición de multimorbilidad en un establecimiento de Atención Primaria de Salud [Tesis de maestría, Universidad Andrés Bello]. <https://repositorio.unab.cl/server/api/core/bitstreams/479a9dc9-of94-4b47-853d-10d175c8d17c/content>
- Castillo, N., Hernández, C., Herrera, C., Parada, A., Quezada, N. y Corona, P. (2023). Contribución de las intervenciones de terapia ocupacional en el abordaje de personas mayores hospitalizadas en Unidades Geriátricas de Agudos: una revisión narrativa. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, 31, e3345. <https://doi.org/10.1590/2526-8910.ctoAR256633453>
- Ding, J., Yang, Y., Wu, X., Xiao, B., Ma, L., & Xu, Y. (2023). The telehealth program of occupational therapy among older people: an up-to-date scoping review. *Aging Clinical and Experimental Research*, 35, 23-40. <https://doi.org/10.1007/s40520-022-02291-w>
- Hansen, B. W., Erlandsson, L. K., & Leufstadius, C. (2021). A concept analysis of creative activities as intervention in occupational therapy. *Scandinavian Journal of Occupational Therapy*, 28(1), 63-77. <https://doi.org/10.1080/11038128.2020.1775884>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). Década del envejecimiento saludable. 2021-2030. <https://www.who.int/es/initiatives/decade-of-healthy-ageing>
- Toh, H. J., Lim, Z. Y., Yap, P., Tang, T. (2017). Factors associated with prolonged length of stay in older patients. *Singapore Medical Journal*, 58(3), 134-138. <https://doi.org/10.11622/smedj.2016158>
- Wang, X., Wu, J., Ye, M., Wang, L., & Zheng, G. (2021). Effect of Baduanjin exercise on the cognitive function of middle-aged and older adults: a systematic review and meta-analysis. *Complementary therapies in medicine*, 59. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2021.102727>
- Wollesen, B., Wildbrecht, A., van Schooten, K. S., Lim, M. L., Delbaere, K. (2020). The effects of cognitive-motor training interventions on executive functions in older people: a systematic review and meta-analysis. *European Review of Aging and Physical Activity*, 17(9). <https://doi.org/10.1186/s11556-020-00240-y>