

# Proyecto LAMAC, zonas rurales 1 y 2 de la ciudad de San Juan de Pasto

Ángela Estefanía Argoty Argoty

Diego Fernando Buesaquillo Pabón

Mauricio Fernando Rosero Pabón

Estudiantes de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) (s. f.) afirman que “la leche materna es la primera comida natural para los lactantes; aporta toda la energía y los nutrientes que el niño necesita en sus primeros meses de vida” (párr. 2); es decir, la lactancia materna (LM) se destaca como el alimento más conveniente para el bebé, ya que posee la capacidad única de proporcionar nutrientes esenciales y adecuados. La composición de la leche materna está diseñada para satisfacer las necesidades específicas del bebé durante esta etapa crucial. No solo cumple con las necesidades nutricionales fundamentales, sino que también desempeña un papel activo en el desarrollo integral del lactante. La LM se distingue como el único alimento capaz de brindar una nutrición óptima, insustituible e irremplazable, subrayando su papel fundamental en el bienestar y crecimiento del bebé.

Este proceso se volvió más complejo dado que muchas madres residían en áreas retiradas de la ciudad y, en algunos casos, desconocían por completo la localidad. Esto generó dificultades para ubicar sus residencias, generando la necesidad de reagendar citas en varias instancias. Sin embargo, gracias a los esfuerzos del equipo de trabajo en conjunto, con la colaboración de las madres, se logró llevar a cabo los encuentros programados y, efectuar satisfactoriamente las encuestas.

## Figura 1

*Encuesta a madre lactante de la zona rural 1 y 2*



Nota. Archivo fotográfico de los investigadores.

Después de obtener la información para el primer objetivo, que consistía en caracterizar sociodemográfica y económicamente a las madres lactantes de las zonas rurales 1 y 2 del municipio de Pasto de manera presencial, se planteó la posibilidad de llevar a cabo los siguientes momentos de la encuesta de manera telefónica. Esta decisión se tomó, considerando que nos encontrábamos en período de receso académico, lo que complicaba aún más la cuestión del transporte.

Con la activa colaboración de las madres, quienes respondieron a las llamadas y demostraron disponibilidad de tiempo, logramos completar los seis momentos de la encuesta con todas las participantes desde su inicio. De esta manera, cumplimos con éxito tanto el segundo objetivo, que implicaba identificar la duración y características de la LM en madres lactantes de las zonas rurales 1 y 2 del municipio de Pasto, como el tercer objetivo, que consistía en determinar el inicio y las características de la alimentación complementaria en hijos e hijas de estas madres lactantes. Este logro es de gran relevancia para nuestro equipo, ya que nos brinda la oportunidad de realizar un análisis detallado sobre la duración y caracterización de la lactancia materna exclusiva en madres de lactantes en las mencionadas zonas. Y esperamos que los resultados obtenidos contribuyan de manera positiva al bienestar de las familias en esta comunidad.

### Referencias

Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS). (s. f.). Lactancia materna y alimentación complementaria. <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

