

Manejo de dispositivo de asistencia – silla de ruedas en adultos mayores

Angie Catherine Bastidas Cuaspa

Iván Darío Córdoba Martínez

Juliana Rodríguez Quenorán

Jessica Catherine Tobar Tobar

Estudiantes de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana

María Paula Serrato Mendoza

Profesora de Terapia Ocupacional
Universidad Mariana

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que plantea numerosos desafíos en el ámbito de la salud y el bienestar. Los dispositivos de asistencia, como las sillas de ruedas, desempeñan un papel crucial en la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores, permitiéndoles mantener la independencia y la participación en actividades diarias. Este documento tiene como objetivo, proporcionar una visión general sobre el manejo de estos dispositivos, centrándose en la experiencia de uso de la silla de ruedas.

Los dispositivos de asistencia son herramientas diseñadas para ayudar a las personas con limitaciones físicas, a realizar actividades cotidianas; estos no solo incluyen sillas de ruedas, sino andadores, bastones y prótesis; su elección adecuada depende de factores como el tipo y grado de discapacidad, las necesidades y las preferencias individuales del usuario (Sweeting et al., 2024).

Por otro lado, el uso incorrecto de una silla de ruedas, ya sea por una mala adaptación del equipo o por falta de capacitación, puede generar problemas físicos como dolor de espalda, úlceras por presión y, riesgo de caídas; además, factores ambientales como la falta de accesibilidad en los espacios públicos y el hogar, pueden restringir su efectividad, impidiendo que los adultos mayores se puedan sentir autónomos; por ello, el manejo de dispositivos de asistencia se debe adaptar teniendo en cuenta las características del usuario y el entorno a utilizar (Jenkins y Wilson, 2020). Las tecnologías de asistencia para personas mayores se dividen en dos categorías: las de apoyo, que facilitan sus actividades diarias, y las de empoderamiento que brindan entrenamiento físico o educativo para mantener sus habilidades. La clasificación influye en la adopción de tecnologías diseñadas tanto para compensar funciones deterioradas como para

fortalecer las capacidades de los adultos mayores (Vichitvanichphong et al., 2018).

Por otra parte, algunos estudios han destacado los beneficios de las tecnologías de asistencia en el bienestar psicosocial y la participación de adultos con discapacidades de movilidad, analizando cómo las sillas de ruedas influyen en estos aspectos. Domingues et al. (2019) incluyeron a 30 personas con diversas afecciones que utilizan silla de ruedas; emplearon instrumentos como la Evaluación de Satisfacción de los Usuarios de Quebec, la Escala de Impacto Psicosocial y el Perfil de Actividades y Participación, además de recopilar información demográfica y clínica. Los resultados obtenidos mostraron una alta satisfacción con las sillas de ruedas y los servicios asociados, mejorando su calidad de vida en general.

Las sillas de ruedas no solo permiten a las personas con movilidad reducida desplazarse de manera más autónoma, sino que son herramientas importantes para prevenir el sedentarismo, que puede traer consigo varios problemas de salud ya existentes, como la hipertensión, la diabetes o las enfermedades cardiovasculares. Sin embargo, para que las sillas de

ruedas proporcionen mayor beneficio, hay que considerar que los usuarios y los cuidadores hagan un adecuado uso, manejo y mantenimiento. La silla de ruedas es uno de los dispositivos de asistencia más comunes y su uso puede ser un factor determinante en la calidad de vida de los adultos mayores con movilidad reducida. La experiencia de usar una puede variar significativamente entre los usuarios, dependiendo de factores como el diseño, el entorno en el que se utiliza y la actitud de quienes rodean al usuario (Buchman et al., 2021).

En la Universidad Mariana, en el programa de Terapia Ocupacional VIII semestre, se llevó a cabo una capacitación en el laboratorio de Terapia Ocupacional, sobre el uso correcto de la silla de ruedas, dirigida por el terapeuta ocupacional Juan Carlos, de la Fundación Amparo San José, para profundizar en el manejo de la silla de ruedas, un equipo esencial para la movilidad y la independencia de muchos pacientes. La sesión fue dividida en tres momentos:

1. Aspectos generales de la silla de ruedas, como el chasis, que es una estructura base que soporta el peso del usuario y los componentes de cada silla; las ruedas delanteras, que generalmente son más pequeñas y permiten maniobrabilidad; las ruedas traseras son más grandes y proporcionan estabilidad y velocidad; el asiento es el área donde se sienta el paciente y puede ser ajustable para mayor comodidad; el respaldo, que funciona como soporte para la espalda y que puede ser reclinable o fijo; los reposabrazos, que proporcionan soporte adicional y comodidad al paciente; los reposapiés, un soporte para los pies que se ajusta a la altura y ángulo; los frenos, que son mecanismos que aseguran la silla en su lugar durante el uso.

Figura 1

Partes de la silla de ruedas



Nota. Capacitación manejo de silla de ruedas.

2. Traslado de silla a silla de ruedas, donde es fundamental ajustar la silla a las necesidades del paciente, asegurando que el asiento, respaldo y reposapiés estén en la posición adecuada. La silla debe ser maniobrada con cuidado, utilizando las ruedas traseras para empujar y las delanteras para girar; se debe activar los frenos antes de que el paciente se siente o se levante de la silla y, asegurarse de que esta esté en una superficie plana; asimismo, es importante Informar al paciente sobre el proceso de traslado y confirmar que se sienta cómodo.

Figura 2

Traslado de silla a silla de ruedas



Nota. Capacitación manejo de silla de ruedas.

3. Traslado, donde se debe colocar un brazo alrededor de la espalda del paciente y el otro bajo sus piernas (cuando se apoya de otra persona), manteniendo la espalda recta para evitar lesiones; con cuidado se sienta al paciente en el asiento, asegurándose de que esté bien posicionado y cómodo; finalmente, se verifica que el paciente esté seguro y que todos los ajustes de la silla estén correctos. El manejo adecuado de la silla de ruedas es crucial para garantizar la seguridad y comodidad de los pacientes.

Esta experiencia en el laboratorio ha permitido desarrollar habilidades prácticas que son esenciales en la formación como futuros terapeutas ocupacionales.

Figura 3

Técnica de levantamiento y desplazamiento



Nota. Capacitación manejo de silla de ruedas.

En conclusión, el manejo adecuado de los dispositivos de asistencia y en particular de las sillas de ruedas, es fundamental para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. La capacitación y el apoyo emocional son aspectos clave para facilitar la adaptación a estos dispositivos; al promover una cultura de inclusión y respeto hacia los adultos mayores que utilizan dispositivos de

asistencia, se puede contribuir a su bienestar y a una vida más activa y satisfactoria; la silla de ruedas es un recurso vital para aquellos con dificultades de movilidad y, su manejo adecuado es clave para maximizar los beneficios y garantizar su seguridad y bienestar.

Referencias

- Buchman, A. S., Boyle, P. A., Wilson, R. S., Yu, L., & Bennett, D. A. (2021). Physical activity and motor decline in older persons. *Muscle & Nerve*, 55(4), 497-503. <https://doi.org/10.102/mus.25278>
- Domingues, N., Pinheiro, N., Silveira, N., Francisco, N., Jutai, N., & Martins, N. (2019). Psychosocial Impact of powered wheelchair, users' satisfaction and their relation to social participation. *Technologies*, 7(4), 73. <https://doi.org/10.3390/technologies7040073>
- Jenkins, P. & Wilson, T. (2020). Psychosocial effects of wheelchair use in aging populations. *Journal of Geriatric Mental Health*, 15(1), 45-53. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7084309>
- Sweeting, A., Warncken, K. A., & Patel, M. (2024). The role of assistive technology in enabling older adults to achieve independent living: Past and future. *Journal of Medical Internet Research*, 26, e58846. <https://doi.org/10.2196/58846>
- Vichitvanichphong, S., Talaei-Khoei, A., Kerr, D., & Ghapanchi, A. H. (2018). Assistive technologies for aged care. *Information Technology and People*, 31(2), 405-427. <https://doi.org/10.1108/itp-03-2017-0090>