

# Proyecto LAMAC, comunas 7 y 8 de la ciudad de San Juan de Pasto

Jeancy Camila Anama Getial

Andrea Gisela Enríquez Enríquez

Ingrith Carolina Erazo Botina

Estudiantes de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) ha considerado la lactancia materna (LM) como uno de los principales factores en el desarrollo de los lactantes durante los primeros seis meses de vida, puesto que es uno de los alimentos más completos tanto en macro como en micronutrientes, los cuales les permiten un óptimo desarrollo fisiológico y cognitivo, evitando que con el tiempo padezcan diversas enfermedades o alteraciones en el funcionamiento del cuerpo y en su bienestar. En la ciudad de Pasto no se cuenta con estudios formales que indiquen cifras exactas de lactancia materna exclusiva (LME); los últimos reportes dados por la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN) del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), el Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), el Instituto Nacional de Salud (INS) y el Departamento Administrativo para la Prosperidad Social (2015) fueron hace diez años; es decir, se carece de información actualizada que permita identificar cómo se encuentra la situación respecto a la leche materna.

Figura 1

Equipo de trabajo comuna 7 y 8



Nota. Archivo fotográfico de los investigadores.

Llama la atención que, a pesar de que el método de selección y recolección de información para las comunas 7 y 8 fue el mismo que para el resto de la ciudad, se obtuvo una baja participación por parte de las madres lactantes; en algunos casos no atendían el llamado a la puerta o, simplemente rechazaban la encuesta. Se agradece enormemente a las madres lactantes que con su buena voluntad aportaron enormemente a este proyecto.

Como una de las tantas bonitas experiencias que dejó en el camino el haber participado en el trabajo de campo, una de las madres manifestó su apreciación por el trabajo realizado, de la siguiente manera:

Considero que este proyecto fue muy importante y bueno porque realizan el seguimiento mes a mes de cómo es la lactancia en nuestro hijos y esto hace que genere concientización sobre lo importante que es dar la leche materna. Me siento muy bien de haber participado en este proyecto. Muchas gracias.

Bajo esta apreciación y lo expuesto, se invita a las instituciones públicas y privadas a trabajar con madres lactantes y sensibilizarlas antes del egreso, con respecto a la importancia de hacer parte de iniciativas como esta.

### Referencias

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), Instituto Nacional de Salud (INS), Departamento Administrativo para la Prosperidad Social. (2015). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/documento-metodologico-ensin-2015.pdf>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). Lactancia Materna. [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_2](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_2)

