

Proyecto LAMAC, zonas rurales 3 y 4 de la ciudad de San Juan de Pasto

Marilyn Vanessa Acosta Díaz

Paula Andrea Enríquez Cerón

Paola Andrea Erazo Escobar

Diana Carolina Reyes Ortiz

Estudiantes de Nutrición y Dietética
Universidad Mariana

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) recomienda comenzar la lactancia durante (LM) la primera hora después del parto, seguida de una fase de lactancia exclusiva hasta los seis meses. Posteriormente, se sugiere la introducción de alimentos complementarios, manteniendo la lactancia hasta los dos años o incluso más (Ministerio de Salud, 2017). Conforme con ello, la Universidad Mariana desde su enfoque investigativo e innovación social, en colaboración con la Secretaría de Salud Municipal de Pasto, planteó desarrollar una investigación que contribuya al bienestar social, con el propósito de determinar la duración de la lactancia materna exclusiva (LME) e inicio de la alimentación complementaria (AC) en madres lactantes del municipio de San Juan de Pasto, específicamente en la zona rural.

La propuesta tiene como objetivo, actualizar los datos relacionados con estadísticas de LME y AC en la ciudad de Pasto. Es primordial destacar que la última información proporcionada por la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN) del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), el Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), el Instituto Nacional de Salud (INS) y el Departamento Administrativo para la Prosperidad Social (2015), ha generado un vacío de información actualizada sobre este tema. Ante la necesidad de contar con datos precisos y actuales que reflejen la realidad de la LM en el municipio, un equipo de investigadores se embarcó en una enriquecedora labor de trabajo de campo, con el propósito de obtener una comprensión más completa de la situación, enfocando este esfuerzo en los corregimientos de Jongovito, Catambuco, El Encano, Santa Bárbara, La Laguna y San Fernando, con la misión de recopilar datos esenciales que permitan determinar la situación de lactancia en la comunidad.

Sin embargo, surgieron desafíos significativos durante el proceso; en varios casos, los números de teléfono proporcionados estaban desactualizados, y la señal era deficiente. Además, se identificaron direcciones de residencia incorrectas. Ante estos obstáculos, el equipo diseñó una estrategia específica para localizar a las madres. Esta táctica se centró en dirigirse a los corregimientos, haciendo hincapié en la búsqueda casa a casa, en los centros de salud y con los líderes comunitarios; el objetivo era concretar un encuentro presencial con cada una de ellas. Aunque la estrategia demostró ser efectiva en la ubicación de algunas madres, en diversas ocasiones no hubo resultados favorables, dado que algunas de ellas ya no vivían en la zona o se encontraban temporalmente ausentes.



Vol.11 No.3 - 2024

BOLETÍN
INFORMATIVO



Salud

Figura 1

Salida de campo, búsqueda de información, centro de salud



Nota. Archivo fotográfico de los investigadores.

No obstante, la investigación perseveró, permitiendo profundizar en la realidad del tema al explorar detalladamente. En el inicio del proyecto se estableció un contacto directo con madres lactantes, quienes generosamente recibieron al equipo investigativo en sus hogares. Durante estos encuentros presenciales, los encuestadores, debidamente capacitados y comprometidos con su labor, establecieron diálogos cercanos con las participantes a través de una encuesta compuesta por 58 preguntas que abordaban aspectos relacionados con los datos personales de la madre y el bebé.

Tras la conclusión de estos encuentros, en los meses sucesivos se llevó a cabo un seguimiento vía telefónica en cinco momentos distintos. El propósito de este seguimiento era recopilar información actualizada sobre el manejo de la lactancia exclusiva y la introducción de la AC en los lactantes.

Referencias

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Ministerio de Salud y Protección Social (MSPS), Instituto Nacional de Salud (INS), Departamento Administrativo para la Prosperidad Social. (2015). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN). <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/documento-metodologico-ensin-2015.pdf>

Ministerio de Salud. (2017). ABECÉ de la lactancia materna. https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/abc_lactancia_materna.pdf

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). Lactancia Materna. https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_2

