

Proyecto LAMAC, comunas 11 y 12 de la ciudad de San Juan de Pasto

Gina Alexandra Araujo Revelo

Emily Tatiana Muñoz Gómez

Estudiantes de Nutrición y Dietética
Universidad Mariana

La lactancia materna exclusiva (LME) es un regalo invaluable para los niños, ya que proporciona todos los nutrientes esenciales para un crecimiento y desarrollo saludables. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) la recomienda durante los primeros seis meses de vida, sin agua ni infusiones u otros alimentos. En otro contraste, aunque la leche es fundamental para el crecimiento y desarrollo, es importante conocer que después de los seis meses, esta no cubre por completo las necesidades nutricionales de los niños; por tanto, es necesario iniciar la alimentación complementaria (AC), con el fin de prevenir tanto la desnutrición como las carencias de vitaminas y minerales y, la obesidad en las primeras etapas de la vida, como menciona el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF, como se cita en Jiménez, s.f.).

¿En qué contexto se realizó la investigación?

El municipio de Pasto está compuesto por 17 corregimientos en la zona rural y doce comunas en el área urbana, dentro de las cuales se ubican las comunas 11 y 12 en donde se centró la presente investigación (Alcaldía Municipal de Pasto, 2019). La comuna 11 se encuentra ubicada en el centro-oriente de la ciudad de Pasto; está conformada por 24 barrios, según el Plan de Ordenamiento Territorial del municipio de Pasto 2014-2027; la comuna 12 se sitúa al oriente de Pasto, entre la vía que lleva al departamento del Putumayo y, la comuna 10 está conformada por 28 barrios.

Una vez identificada la población diana, se efectuó una distribución por cada comuna. El tamaño inicial de la unidad observacional correspondiente a esta comuna consistió en 44 madres lactantes que dieron a luz en los meses de marzo, abril y mayo de 2024. Tras haber realizado un censo y, debido a dificultades logísticas como direcciones erróneas, negativas a atender las llamadas telefónicas, números de teléfono incorrectos o negación para participar de la encuesta, se obtuvo una unidad observacional final de 19 madres ya que, por ejemplo, al momento de buscar la dirección, esta coincidía con lugares baldíos. Es importante resaltar que en esta búsqueda de las madres se tuvo que caminar largos trayectos, independientemente del clima, destacando que algunos días el sol era muy fuerte y otros días había lluvia y, al no contar con transporte ni con recursos económicos para pagar uno, fue necesario tomar esta alternativa.

Una vez ubicadas las madres, se llevó a cabo la primera encuesta, enfatizando que algunas de ellas se comportaron de manera amable, invitándonos a pasar y brindándonos algo de tomar; por otro lado, hubo algunas que respondieron a la encuesta con poca prestación.

Posteriormente, se hizo un seguimiento mensual hasta que los niños cumplieran los seis meses de edad; durante este proceso también hubo dificultades; por ejemplo, hubo situaciones en las que madres expresaban que no deseaban continuar la investigación; por tanto, la muestra inicial disminuyó.

Referencias

- Alcaldía Municipal de Pasto 2016-2019. (2019). *Resignificación de los planes de vida comunitarios en el municipio de Pasto*. Alcaldía de Pasto.
- Guevara, C. (2023). Sistema de Diagnóstico Estratégico – SIDIES Comuna Diez: Urbanizaciones San Luis y San Sebastián. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.34005.23522>
- Jiménez, S. (s.f.). *La alimentación complementaria adecuada del bebé*. Minsap, Inhem, UNICEF.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). Lactancia Materna. https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_2