

# Proyecto LAMAC, comunas 1, 2 y 6 de la ciudad de San Juan de Pasto

**Anyi Juliana Pantoja Gómez**

**Jhessica Marianella Burbano Caicedo**

**Johana Catherine Pantoja Noguera**

Estudiantes de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

El proyecto LAMAC nos ha brindado la oportunidad como estudiantes, de hacer parte de este ejercicio de investigación, poniendo en práctica y afianzando los conocimientos en cuanto a la importancia de la lactancia materna (LM) con un acercamiento y seguimiento simultáneo a las familias de la ciudad de Pasto. Para llevar a cabo este proyecto hemos requerido de muchos esfuerzos, dedicación y compromiso, dado que no es fácil poder llegar a un hogar, teniendo en cuenta las inclemencias del tiempo, la inseguridad que atraviesa la ciudad de Pasto, el transporte y, principalmente, el afán de lograr obtener la aceptación de las madres lactantes para su participación y poder recolectar la información requerida.

Por lo tanto, en el transcurso de la ejecución de este proyecto hemos comprendido que la LM no es solo nutrición, sino un mejor desarrollo, que no solo beneficia a una familia, sino a toda la sociedad. Impacta evidenciar que, para algunas madres, hay desconocimiento de los beneficios que aporta la lactancia materna exclusiva (LME) y por eso no realizan adecuadamente la alimentación de sus hijos, por dar prioridad a sus diferentes ocupaciones.

En este sentido, cabe resaltar el apoyo y colaboración de las madres lactantes de las comunas 1, 2 y 6 de la ciudad de Pasto, quienes estuvieron prestas a brindar información sobre la práctica de LM y los inconvenientes presentados en cuanto a esta; además, brindaron información personal como: datos reproductivos, socioeconómicos y educativos que podrían afectar directa o indirectamente su proceso de LME.

Por último, fue muy satisfactorio hacer parte de este gran proyecto, que enriqueció nuestro conocimiento y nos acercó a la realidad de las situaciones que se presentan al momento de brindar LME y alimentación complementaria. Para nosotros, es importante que este estudio se socialice y se lleve a las instancias más altas, para que haya un verdadero conocimiento sobre los problemas que atraviesa una madre al momento de brindar LME y así, poder efectuar actividades, proyectos y otras tareas que tengan un verdadero beneficio para la práctica de la misma.