

# Proyecto LAMAC, línea base y ruta de seguimiento a la lactancia materna exclusiva y alimentación complementaria

Christian Camilo Valencia Rosero

Profesor de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

Es indiscutible que la lactancia materna (LM) es el mejor alimento para el recién nacido, siendo el único con la capacidad de adaptarse a las necesidades del neonato y, al mismo tiempo, nutrirle, protegerle y favorecer su crecimiento y desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2018) promueven activamente la LM y plantean la meta de aumentar la tasa de lactancia materna exclusiva (LME) durante los primeros seis meses hasta, al menos, el 50 % para el año 2025.

## Figura 1

Identidad gráfica Proyecto LAMAC



Nota. Archivo fotográfico de los investigadores.

En este sentido, cada país ha implementado estrategias para apoyar y mejorar la LM. Recientemente, a través del Plan Decenal de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria 2021-2030 (PDLMAC), el Ministerio de Salud y Protección social (2021) contempla dentro de sus objetivos, incrementar progresivamente la LME a un 51 % y, lograr la introducción de alimentos semisólidos, sólidos o blandos entre los seis y los ocho meses de edad, llegando a una prevalencia del 90,5 % para el año 2030. Para 2015 Colombia presentó un cumplimiento del 36,1 % frente a este indicador. Sin embargo, la región pacífica a la cual pertenece Nariño, evidenció el porcentaje más alto del país en LME con un 45,9 % a tan solo 4,1 % de la meta; cabe destacar que se desconoce el porcentaje de LME de Nariño (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ICBF, 2015).

Por su parte, en Pasto y, contrastando tanto con los resultados de LME como parte de la región pacífica (45,9 %) con la meta a nivel mundial (50 %), según la Secretaría de Salud de Pasto (2021) desde el año 2020 se viene superando ampliamente la meta establecida de LME con un 92 %. En cuanto al cómo y cuándo de la Alimentación complementaria

(AC), en la capital nariñense aún se desconoce las cifras oficiales; sin embargo, se cree que se sigue la tendencia a nivel nacional; es decir, introducción de alimentos de baja calidad nutricional y precoz (ICBF, 2015).

El proyecto LAMAC es una iniciativa liderada por Christian Camilo Valencia Rosero y Juan Camilo Enríquez Zúñiga, docentes del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana. Con el apoyo de instituciones como la Universidad Católica del Sur y la Secretaría Municipal de Salud de Pasto, se proyectó elaborar una línea base y ruta de seguimiento a la LME e inicio de la AC en la ciudad de Pasto, respondiendo con ello a la necesidad urgente de cifras actualizadas de LME que partan de un estudio formal. Para cumplir con este objetivo se planteó un estudio mixto (cuantitativo y cualitativo) de tipo longitudinal, no experimental y de alcance descriptivo.

## Figura 2

*Sesión de capacitación a estudiantes parte del equipo de trabajo del proyecto LAMAC*



Nota. Archivo fotográfico de los investigadores.

El trabajo de campo se dividió por comunas, de la 1 a la 12 en la zona urbana y en el área rural en cuatro sectores. Los estudiantes del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana y de la Universidad Católica del Sur han sido parte crucial de este importante proceso, por supuesto, bajo la tutoría constante de sus docentes investigadores.

Actualmente, el proyecto LAMAC se encuentra en su fase final de recolección de información en campo, y cuenta con experiencias de campo que serán publicadas en boletines posteriores.

## Referencias

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2015). Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia 2015 (ENSIN). [https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/infografia\\_situacion\\_nutricional\\_o\\_a\\_4\\_anos.pdf](https://www.icbf.gov.co/sites/default/files/infografia_situacion_nutricional_o_a_4_anos.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social. (2021). Plan decenal de lactancia materna y alimentación complementaria 2021-2030. [https://www.icbf.gov.co/system/files/pdlmac\\_2021\\_2030\\_vf.pdf](https://www.icbf.gov.co/system/files/pdlmac_2021_2030_vf.pdf)

Organización Mundial de la Salud (OMS) y Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2018). Lactancia materna y alimentación complementaria. <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>

Secretaría de Salud de Pasto. (2021). Pasto ocupó primer lugar en el concurso 'Cadena efectiva de apoyo a la lactancia materna', convocado por el Instituto Departamental de Salud. <https://www.saludpasto.gov.co/index.php/noticiassms/160-noticiassms-88>

