

Proyecto LAMAC, comunas 3 y 4 de la ciudad de San Juan de Pasto

Daniela Alexandra Díaz Santander

Nathaly Alexandra Loza Portilla

Luisa Tatiana Montenegro Narváez

Estudiantes de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

La comuna tres se ubica al sur oriente del municipio de Pasto y tiene, aproximadamente, 56.535 habitantes, distribuidos en diferentes barrios; entre ellos: Casa Loma, La Esmeralda, El Ejido, Santa Bárbara, Mercedario, Santa Mónica, Guamuéz, Villa Flor I y II, Santa Catalina, entre otros, los cuales cuentan con los servicios públicos tradicionales de alcantarillado, acueducto y energía; además, tienen el acceso cercano al Centro de Salud Lorenzo, al Hospital Santa Mónica y al Hospital Departamental. La mayoría de los habitantes de esta comuna tienen una educación primaria y, en menor escala, educación media y superior. Como actividad económica, el comercio, destacándose la presencia de tiendas, supermercados, entre otros servicios, que contribuyen a la oferta laboral de los barrios.

Por su parte, la comuna 4 se ubica en el extremo suroriental de la ciudad de Pasto; cuenta con alrededor de 51.339 habitantes y está conformada por diferentes barrios como: Albergue del Sol, Bernal, Lorenzo de Aldana, Belén, Villa Victoria, Lorenzo Artesanal, Villa Docente, Los Ángeles, Miraflores II Etapa, Santa Fe, El Tejar, entre otros, barrios que cuentan con servicios públicos como alcantarillado, acueducto y energía. Para los servicios de salud, los habitantes acuden al Centro Hospital Lorenzo de Aldana, Centro de Salud de Betania y El Rosario. Cabe resaltar que cuentan con su propia plaza de mercado, lo cual contribuye a un servicio mucho más económico y de mayor accesibilidad a alimentos. Esta comunidad se caracteriza por contribuir al comercio, creando pequeños emprendimientos como fruterías, papelerías, almacenes de ropa, panaderías, entre otros, que favorecen la economía de las familias de la comuna.

Dentro de estos lugares se dio paso al trabajo de campo basado en la aplicación de una encuesta digital por medio de la plataforma KoboToolbox para recolectar la información suministrada por las madres en torno a la lactancia materna (LM). Para iniciar, gracias a la Secretaría de Salud y la Alcaldía de Pasto se obtuvo la base de datos de las madres que tuvieron su parto entre los meses de marzo, abril y mayo de 2024. De una población muy amplia, se seleccionó a las madres pertenecientes a estas comunas, información con la cual se realizó una búsqueda exhaustiva recorriendo los barrios de las comunas 3 y 4, con el fin de localizar el hogar de cada una de ellas.

Durante la incansable búsqueda de las lactantes, surgió un sinnúmero de aventuras que dejaron experiencias significativas para la vida. Como estudiantes del área de la salud, tuvimos la oportunidad de experimentar situaciones diferentes al entorno habitual, teniendo una relación más estrecha con la población, que permitió aprender de ella e identificar que cada familia vive en condiciones diferentes. Para llevar a cabo esta misión, las madres mostraron su colaboración e interés por ser partícipes del presente proyecto, abriendo las puertas de sus hogares y brindando su confianza a los encuestadores, logrando obtener una información real de la LM y convirtiéndose en una motivación para cumplir los objetivos planteados en el presente estudio.

Referencias

Narváez, F. F. (2017). *Formulación de un Proyecto de Huertos Urbanos en el Barrio Chambú del Municipio de Pasto* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Abierta y a Distancia]. <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/13429/98378946.pdf?sequence=1>