

# Proyecto LAMAC, comunas 5, 9 y 10 de la ciudad de San Juan de Pasto

Laura Sofía Nieves Ordoñez

Karen Daniela Ruales Jiménez

Estudiantes de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

La lactancia materna (LM) y la introducción de alimentos complementarios representan pilares fundamentales en el desarrollo nutricional de los niños. La lactancia materna exclusiva (LME) se define como la práctica de suministrar únicamente leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin la inclusión de otros alimentos o líquidos (Organización Panamericana de la Salud [OPS] y Organización Mundial de la Salud [OMS], s. f.). En Colombia, la información más reciente disponible proviene de la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN, Instituto Colombiano de Bienestar Familiar [ICBF], 2021) de 2015, lo que implica que, durante los últimos siete años no han sido registrados nuevos datos o resultados. Aunque el Ministerio de Salud asegura que la ENSIN-2015 se realiza de manera quinquenal desde 2005, la falta de datos actualizados dificulta obtener una visión precisa de la situación actual en cuanto a lactancia y alimentación complementaria (AC) en el país.

Las comunas 5, 9 y 10 de la ciudad de Pasto abarcan población de todos los estratos socioeconómicos. Están conformadas por 130 barrios; entre ellos, Figueroa, La Victoria, Torobajo, la vía que conduce a Polvorín, limitando con la Cruz de Juanoy, Sol de oriente, Libertad, El Cementerio, Corazón de Jesús, La Rosa, Chambú, entre otros.

En este contexto, se lleva a cabo una búsqueda exhaustiva de variables y datos significativos para caracterizar socioeconómicamente a las madres lactantes de dichas comunas. Además, se indaga sobre la duración y características de la LM, culminando con la identificación del inicio y las particularidades de la AC. Este enfoque busca llenar el vacío existente, proporcionando una base sólida para comprender y abordar la práctica de la LM en las mencionadas comunas.

A pesar de que la muestra inicial estaba compuesta por 108 madres lactantes, diversos desafíos logísticos, como problemas de ubicación, limitaciones en la cobertura telefónica y direcciones incorrectas, resultaron en una muestra final de 28 lactantes. La metodología de la investigación se basó en un enfoque observacional descriptivo longitudinal, que examina las tendencias y cambios a lo largo del tiempo. Este método posibilitó la aplicación de la encuesta en cinco momentos distintos, con una periodicidad de 28 días entre cada fase, ofreciendo así una visión más completa y detallada de la evolución de la situación estudiada. La elección de un diseño longitudinal fue crucial para captar de manera efectiva la dinámica y las variaciones en el contexto de las madres lactantes a lo largo del período de estudio.

Cabe destacar el valioso aporte de los estudiantes de la Universidad Católica del Sur en las salidas a campo, quienes con su acompañamiento contribuyeron a cubrir la extensa zona que comprenden las comunas 5 y 10 de la capital nariñense. A pesar de las dificultades, se logró aplicar con éxito las encuestas a las madres lactantes de estas comunas y continuar con el seguimiento hasta los seis meses de edad del menor.

## Referencias

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2021). ENSIN: Encuesta Nacional de la Situación Nutricional. <https://www.icbf.gov.co/bienestar/nutricion/encuesta-nacional-situacion-nutricional>

Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS). (s. f.). Lactancia materna y alimentación complementaria. <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>