

Trastornos de Conducta Alimentaria, un flagelo mundial

Harold Díaz Muñoz
Docente Bienestar Universitario
Universidad Mariana



Fuente: Universidad Internacional Menéndez Pelayo, disponible en: www.uimp.es

Los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) que se presentan en la sociedad actual, son una de las causas de morbilidad y mortalidad en adolescentes y adulto joven, esta situación es preocupante a nivel mundial, debido a que es difícil reconocer las señales de alarma que delatan un desorden alimentario en etapas tempranas.

Estas patologías son el producto de diversos factores y condiciones que conducen a consecuencias graves para la salud mental y física. Con frecuencia están relacionados con depresión, estrés y ansiedad; frente a lo cual surgen hipótesis como: “Las personas que los padecen no han encontrado la manera de resolver problemas psicológicos profundos y encuentran una salida o excusa en la comida para llamar la atención y calmarse temporalmente. Por lo general son más comunes en las mujeres (especialmente en las mujeres jóvenes), aunque también ocurren en los hombres”¹.

“En Colombia se calcula que al menos dos de cada cien adolescentes, sufren anorexia o bulimia. Este resultado lo arrojó el estudio realizado por la Universidad de Antioquia y la Universidad

Nacional de Colombia. Aquí se concluyó además que cerca de 80.000 jóvenes entre 14 y 19 años padecen anorexia o bulimia. En Bogotá el problema también se manifiesta de forma preocupante pues entre el 10% y el 12% de jóvenes sufren de anorexia. En Medellín, la Universidad de Antioquia descubrió que el 17.7% de las niñas del grupo de riesgo, entre 12 y 21 años, padecen la enfermedad”².

En la Universidad Mariana, los trastornos por los malos hábitos alimentarios, son una de las patologías de consulta médica, aunque no es muy común que las o los usuarios acudan por esta enfermedad, la mayoría consultan por un efecto colateral o porque ya no pueden ocultar los síntomas en el salón de clase, por lo cual en muchas ocasiones han recibido rechazo o burlas por parte de sus compañeros.

De acuerdo a las estadísticas del Consultorio Médico de la Universidad para el año 2012, en el primer semestre, los trastornos metabólicos ocuparon la séptima causa de morbilidad con 74 casos, y para el segundo semestre es la quinta causa de morbilidad, con 118 casos; entre los más comunes se encuentran el sobrepeso, bajo peso -algunos usuarios

se presentaron con signos y síntomas de anorexia, bulimia y atracones-. Por tanto, se observa un incremento notorio en la consulta por estos trastornos. Según los datos estadísticos para el año 2013 se presentaron 185 casos de trastornos metabólicos de enero a junio, y en el periodo de julio a diciembre 197 casos.

Por este motivo se está realizando una investigación denominada: “Factores que inciden para la presencia de trastornos de conducta alimentaria en los estudiantes de la Universidad Mariana año 2014”, trabajo proyectado desde Bienestar Universitario y el Programa de Enfermería, con los profesionales e investigadores Cindy Ortega, Trabajadora Social, Dra. María Eugenia Luna Cárdenas, Médica, Mg. Carlos Obando Obando, Psicólogo Clínico, Mg. Zuleima Hernández Ararat, Enfermera, y el Esp. Harold Díaz Muñoz, Enfermero.

El objetivo de esta investigación es: Identificar los factores que inciden en la presencia de trastornos de conducta alimentaria en los estudiantes de la Universidad Mariana con el fin de realizar un plan de atención inmediato e interdisciplinario de control y seguimiento que permita disminuir las complicaciones, y de esa manera dar respuesta a la pregunta de investigación, ¿cuáles son los factores que inciden para la presencia de trastornos de conducta alimentaria en los estudiantes de la Universidad Mariana?

Esta investigación se desarrollará bajo la metodología mixta, en lo relacionado a lo cuantitativo y cualitativo, que permitirá realizar la integración, interpretación y explicación de los fenómenos observables susceptibles de medición, para conocer la realidad de los factores que pueden predisponer la presencia de trastornos de la conducta alimentaria, y se pretende sensibilizar a las personas que padecen los factores de riesgo, quienes en un futuro pueden padecer algunas de las patologías.

¹ Desórdenes alimenticios: el problema está en tu mente, [en línea], disponible en: http://www.vidaysalud.com/daily/estres-y-salud-mental/desordenes-alimenticios-el-problema-esta-en-tu-mente/comment-page-1/?mobile_switch=mobile

² FANDIÑO, Andrés, GIRALDO, Sandra, MARTÍNEZ, Carolina, AUX, Claudia Paola y ESPINOSA, Rafael. Factores asociados con los trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios en Cali, Colombia. En: Colombia Médica. Vol. 38 No. 4 (2007); pp. 344-351.