

# Actividad física y salud pública: una perspectiva de desarrollo y bienestar integral

Karina Ximena Rodríguez Espinosa

Profesora de Fisioterapia  
Universidad Mariana

El programa de Fisioterapia, la Maestría en Actividad Física y Salud adscrita a la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del Sinú – Elías Bechara Zainúm, me permitió participar en el *IV Seminario Nacional e Internacional de Actividad Física y Salud Pública: una perspectiva de desarrollo y bienestar integral*, con la ponencia del proyecto profesoral, titulado: *Estilos de vida y riesgo a desarrollar diabetes mellitus en los trabajadores informales de las plazas de mercado del suroccidente colombiano 2023*, un espacio para el desarrollo de temas e intercambio de experiencias académicas y socialización de resultados de procesos de investigación en las líneas de Actividad Física y Salud Pública, Discapacidad, Tecnologías e Innovación en Salud, Seguridad y Salud en el Trabajo.

Fue un evento altamente valioso para continuar fortaleciendo la academia, extensión y la investigación realizada en el área de la salud, como también, para poder lograr comparativas a nivel cultural, gracias al apoyo de la Universidad Mariana.

El objetivo de la asistencia a este evento se enmarcó en compartir experiencias del suroccidente colombiano y sus trabajadores informales para la generación de espacios que permitieron la cualificación y, promovieron el desarrollo de la academia, la investigación y el trabajo interdisciplinario enfocado en las líneas de Actividad Física y Salud Pública. Para la participación en el seminario, surgieron las siguientes líneas de trabajo:

Actividad Física, Salud Pública, Discapacidad, Tecnologías e Innovación en Salud, Seguridad y Salud en el Trabajo

Y se sugirió una metodología en el seminario, que contó con tres momentos claves para propiciar el alcance de los objetivos: conferencia central: oral, en la cual tuve el agrado de participar y dar a conocer los resultados de esta importante investigación a nivel sectorial, con las dos líneas de trabajo en salud pública y, en seguridad y salud en el trabajo.

Otra de las metodologías fue *Experiencias académicas: en modalidad de póster*, donde otros autores compartieron las experiencias vivenciadas desde el contexto de enseñanza–aprendizaje, con temáticas relacionadas de acuerdo con las líneas de trabajo del seminario y una última metodología: *Resultados de investigación: Oral y póster*, la cual permitió la socialización de resultados de una investigación científica.

## Figura 1

Ponencia oral



Nota. Auditorio Elías Bechara Zainúm.

Este evento no solo ha sido una plataforma para el intercambio académico, sino también, una fuente de inspiración y aprendizaje continuo para mí. Como profesora de la facultad de Ciencias de la salud, siempre será gratificante poder llevar a otros escenarios nuestro trabajo como profesionales, como parte activa de la Universidad Mariana y, poder compartir con colegas de otras regiones.