

Proyecto ‘Mano amiga con la promoción y mantenimiento de la salud’ desde la Institución Educativa Nuestra Señora del Carmen

Janeth Lorena Chavez Martínez

Yanneth Biviana Luna Arroyo

Claudia Amanda Chaves

Norma Viviana Moreno

María Alejandra Córdoba

Profesores de Posgrados en Salud

Universidad Mariana

Rubén Darío Escobar Ortiz

Profesor del Programa de Enfermería

Universidad Mariana

David Alejandro Rosero Lasso

Profesor del Programa de Nutrición y Dietética

Universidad Mariana

Educar desde la academia a las instituciones educativas es fundamental para promover la salud pública de manera efectiva. La formación en áreas cruciales como la salud sexual y reproductiva, con un enfoque en los derechos humanos, así como la promoción de una alimentación saludable, no solo empodera a los individuos para que tomen decisiones informadas sobre su bienestar, sino que también contribuye a la creación de comunidades más saludables y equitativas.

Al llevar este conocimiento desde la academia a las instituciones educativas, se establece un sólido cimiento para la prevención de enfermedades, la promoción del bienestar integral y la construcción de sociedades más conscientes y resilientes ante los desafíos de la salud pública.

En respuesta a las necesidades de salud pública en entornos educativos, el ‘Proyecto Mano Amiga para la Promoción y Mantenimiento de la Salud’, perteneciente al programa de Posgrados en Salud, llevó a cabo el 19 de marzo de 2024 una importante actividad en la Institución Educativa Nuestra Señora del Carmen, ubicada en el corregimiento del Cebadal, municipio de Tangua, mediante la iniciativa titulada ‘Tejiendo saberes: promoviendo una educación sexual inclusiva y una alimentación saludable’, la cual tuvo como objetivo principal, sensibilizar tanto a docentes como a estudiantes sobre la relevancia de una educación sexual inclusiva con enfoque de derechos humanos, para fomentar el respeto, la igualdad y la diversidad en todas sus manifestaciones.

Asimismo, se brindó capacitación a los estudiantes en la promoción de hábitos de alimentación saludables, mediante la entrega de información sobre la importancia de una dieta balanceada y sus beneficios para la salud física y mental.

Figura 1

Institución Educativa Nuestra Señora del Carmen y Universidad Mariana unidos por la infancia y adolescencia de Tangua



Nota. Registro fotográfico magíster David Alejandro Rosero Lasso.

La colaboración interinstitucional con la Institución Educativa Nuestra Señora del Carmen fue fundamental para llevar a cabo esta actividad. Esta colaboración respondió directamente a las necesidades planteadas por el magíster Luis Alberto Torres, quien ejerce como rector de la institución, así como por su equipo de docentes de gestión directiva encabezado por la especialista Lourdes Yanet Martínez Bolaños y sus colegas Edwin Fernando Muñoz, William Montañó y Álvaro Luna, docentes que demostraron un notable sentido de pertenencia y compromiso hacia su comunidad académica, lo que facilitó la realización exitosa de la actividad.

Figura 2

Colaboración interinstitucional Institución Educativa Nuestra Señora del Carmen y Universidad Mariana



Nota. Registro fotográfico magíster David Alejandro Rosero Lasso.

La colaboración interdisciplinaria entre los programas de posgrado en Salud, Enfermería y Nutrición de la Universidad Mariana fue esencial para el éxito de esta iniciativa. El liderazgo del programa de Posgrados en Salud estuvo a cargo de las magísteres Janeth Lorena Chavez Martínez y Yanneth Biviana Luna Arroyo. Por su parte, el programa de Enfermería estuvo representado por el especialista Rubén Darío Escobar Ortiz, mientras que el programa de Nutrición estuvo dirigido por el magíster David Alejandro Rosero Lasso.

Figura 3

Colaboración interdisciplinaria programas de posgrado en Salud, Enfermería y Nutrición de la Universidad Mariana



Nota. Registro fotográfico magíster David Alejandro Rosero Lasso.

Es relevante destacar la participación activa de los estudiantes de cada programa quienes, a través de talleres lúdicos proporcionaron conocimientos valiosos para la vida. En total, 20 estudiantes se involucraron en la actividad: 16 pertenecientes al noveno semestre de Enfermería, con énfasis en materno perinatal, quienes impartieron talleres sobre salud sexual y reproductiva a estudiantes de los grados octavo a décimo primero. Además, dos estudiantes de la especialización en Enfermería materno perinatal lideraron talleres similares para los grados sexto y séptimo. Asimismo, dos estudiantes del programa de Nutrición dirigieron talleres sobre alimentación saludable para estudiantes de primaria, desde primero hasta quinto grado.

La intervención educativa con los estudiantes se llevó a cabo considerando sus diferentes rangos de edad. En el ámbito de la salud sexual y reproductiva, se abordó diversas temáticas específicas, tales como salud y género, planificación familiar, enfermedades de transmisión sexual y medidas preventivas, prevención de violencia, autocuidado y el reconocimiento del propio cuerpo, proyecto de vida, autoestima y valores.

Figura 4

Intervención Educativa Señora del Carmen y Universidad Mariana unidos por la infancia y adolescencia de Tangua



Nota. Registro fotográfico magíster David Alejandro Rosero Lasso.

En cuanto a la alimentación saludable, está se enfocó en aspectos como la elección de alimentos nutritivos, los beneficios de una alimentación saludable, la importancia de desarrollar buenos hábitos alimentarios y el autocuidado en la alimentación.

Figura 5

Intervención Educativa Señora del Carmen y Universidad Mariana unidos por la infancia y adolescencia de Tangua



Nota. Registro fotográfico magíster David Alejandro Rosero Lasso.

Además, reconociendo la relevancia de contar con docentes debidamente capacitados en derechos sexuales y reproductivos, el profesor Rubén Darío Escobar Ortiz de la Universidad Mariana, impartió una sesión de formación dirigida a este grupo. El propósito de esta capacitación fue enriquecer sus conocimientos y habilidades, con el objetivo de que estén mejor preparados para ofrecer una orientación más efectiva a sus estudiantes en este tema tan crucial.

Figura 6

Capacitados en derechos sexuales y reproductivos



Nota. Registro fotográfico magíster David Alejandro Rosero Lasso.

En el contexto de esta colaboración interinstitucional, se alcanzó un logro significativo al capacitar a un total de 196 miembros de la comunidad académica (ver Tabla 1).

Tabla 1

Población intervenida Institución Educativa Señora del Carmen, Tangua, Nariño

Cargo	Total	%
Docentes	7	4 %
Administrativos	3	2 %
Estudiantes de primaria	68	35 %
Estudiantes de secundaria	118	60 %
Total	196	100 %

Esta jornada interinstitucional no solo fue una oportunidad para impartir conocimientos prácticos, sino que representó un paso relevante hacia la construcción de una sociedad más informada y consciente. Por otro lado, al preparar a los jóvenes para enfrentar los desafíos relacionados con estos temas a lo largo de su vida, se contribuyó de manera significativa al fortalecimiento del tejido social y al desarrollo integral de la comunidad educativa. Esta actividad es una muestra de que la Universidad Mariana está comprometida con la transformación social y la construcción de país, impulsando iniciativas que promueven el desarrollo integral de la comunidad y el bienestar colectivo, desde el proyecto ‘Mano amiga con la promoción y mantenimiento de la salud’.