Promoviendo el autocuidado hospitalario en el Servicio de radioterapia en CLINAC, Envigado, Antioquia

Janneth Carina Bastidas Pantoja
Profesora de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia
Universidad Mariana

Kevin Alexander Ordoñez Enríquez
Estudiante de Radiodiagnóstico y Radioterapia

Durante la práctica formativa en el Servicio de radioterapia de CLINAC, unidad ubicada en Envigado, Antioquia, como parte de la proyección social y extensión del programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia de la Universidad Mariana, se tuvo la oportunidad de ejecutar un plan de intervención titulado: 'Promoviendo el autocuidado hospitalario en el servicio de Radioterapia en CLINAC', actividad enfocada a promover el autocuidado entre personal y pacientes que asisten al servicio. Esta experiencia se convirtió en un componente esencial que contribuyó significativamente en la formación dentro de la práctica formativa, permitiendo comprender la importancia del autocuidado en el entorno clínico y su impacto directo en la salud y bienestar de las personas.

Durante las sesiones del plan de intervención se contó con la participación del estudiante en actividades integrales de autocuidado, impartiendo charlas educativas sobre lavado de manos, el uso correcto de tapabocas y otros hábitos de autocuidado personal, a través de capacitaciones y la distribución de material educativo y recursos prácticos, como folletos informativos, entre otros, con el fin de reforzar los conocimientos adquiridos por los pacientes y el personal del área.

Hoy en día, la atención médica presenta desafíos significativos en cuanto al autocuidado hospitalario, especialmente en entornos oncológicos donde la gestión del cuidado es fundamental. Durante la experiencia en CLINAC se observó el interés de los pacientes y personal sobre la temática del plan de intervención, enfocado en fortalecer y contribuir al bienestar y calidad de vida durante el tratamiento oncológico.

Los días dedicados al desarrollo del plan no solo incluyeron actividades de sensibilización y educación, sino un compromiso total con la promoción de prácticas saludables, que es uno de los objetivos fundamentales de CLINAC. Además de participar activamente en la sensibilización de pacientes y tecnólogos, se contribuyó significativamente con conocimientos y experiencias para mejorar la comprensión práctica y profunda de valores como la confidencialidad y el tratamiento de la información de cada paciente.

Así mismo, durante la práctica formativa, la cual proporcionó la oportunidad de aprender y familiarizarse con diversos tratamientos y protocolos esenciales en radioterapia, incluyendo la radioterapia externa, la braquiterapia y la radioterapia de intensidad modulada (IMRT), se adquirió habilidades cruciales en el manejo de inmovilizadores, dispositivos utilizados para asegurar la precisión y comodidad del paciente durante el tratamiento, así como en técnicas avanzadas de contorneo de órganos a riesgo, utilizando tecnologías avanzadas de imagen para delinear cuidadosamente los órganos sanos cercanos al área de irradiación, en estrecha colaboración con especialistas en Radiooncología, para maximizar la efectividad del tratamiento sobre el tejido canceroso, preservando al máximo el tejido sano circundante.

Como estudiante en la etapa final del programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia, las responsabilidades diarias incluían la preparación y calibración de equipos de radioterapia, la realización de

controles de calidad y la educación y apoyo a los pacientes durante sus tratamientos. Todas estas actividades fueron llevadas a cabo bajo la supervisión y acompañamiento del personal de CLINAC, generando un entorno de confianza y seguridad. Estas experiencias no solo contribuyeron al logro de los objetivos de aprendizaje y competencias del programa, sino que promovieron un crecimiento personal y profesional significativo, evidenciado en una atención humanizada y centrada en el paciente oncológico.

Se enaltece el nombre de la prestigiosa institución CLINAC, por su contribución integral en la formación de los estudiantes del programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia de la Universidad Mariana. Se expresa profundo agradecimiento por las valiosas lecciones y experiencias adquiridas durante esta etapa formativa.

Figura 1

Ejecución Plan de Intervención – Tecnólogos servicio de radioterapia CLINAC

Nota. Carina Bastidas y Kevin Ordoñez (*2024*).

Figura 2

Estudiante Práctica Formativa III, Kevin Ordoñez; Profesora programa de Tecnología en Radiodiagnóstico y Radioterapia – Universidad Mariana, Carina Bastidas y Tecnólogos Servicio de Radioterapia CLINAC – Envigado - Antioquia

Nota. Carina Bastidas y Kevin Ordoñez (*2024*).