

Ser **coinvestigadores**, una **experiencia** que **enriquece** la **formación personal** y la **formación en investigación**

Lena Caicedo

Yesica Martínez

María Alexandra Santacruz

Dagoberto Rivera

Coinvestigadores

Estudiantes VIII semestre de Enfermería

Universidad Mariana

Mildred Rosero Otero

Coordinadora de Investigación

Programa de Enfermería

Universidad Mariana

Investigar es un proceso, que desde la epistemología cumple dos objetivos fundamentales: solucionar problemas y generar teorías. La humanidad ha evolucionado, gracias a los procesos de investigación, entonces es precisamente el acto de investigar lo que posibilita reconocer la problemática que en la actualidad el mundo, el tejido social, cualquiera sea su contexto afronta. En enfermería, esa problemática se relaciona con el cuidado de la salud de las personas, familia y colectivos, y tiene como objetivo comprender, interpretar y explicar los fenómenos que existen y que influyen en las interacciones del cuidado, para apoyar intervenciones favorables a la vida misma¹.

Como estudiantes de Enfermería tenemos el reto de adquirir en nuestra formación competencias investigativas para desarrollar investigaciones que ayuden a la solución de problemáticas de salud en torno al cuidado, y de esa manera brindar cuidados que hayan sido sometidos a revisión, investigación y validación.

La Universidad Mariana para favorecer los procesos de investigación de los estudiantes, ofrece unas modalidades de participación en investigación, una de ellas es la coinvestigación, la cual consiste en que los estudiantes pueden pertenecer a una investigación profesoral desarrollando un objetivo específico de la misma, y este se convierte en su problema de investigación, generando su propuesta de investigación o trabajo de grado.



Adulto mayor participante de la investigación.

Actualmente, somos estudiantes de octavo semestre de Enfermería, y es grato recordar que en el segundo periodo del año 2012, fuimos invitados por la docente Mg. Mildred Rosero Otero, a

participar como coinvestigadores en la investigación profesoral titulada: "Carac-

¹ TREVIÑO y SANHUEZA, 2005, citado en La investigación en Enfermería, [en línea], disponible en: <http://aprendeenlinea.udea.edu.co/lms/moodle/mod/resource/view.php?inpopup=true&id=54737>



De izquierda a derecha: estudiante Lena Caicedo, Dra. Yenny Vicky Paredes, estudiante María Alexandra Santacruz, Mg. Giovana Rosas, Esp. Eunice Yarce, Mg. Mildred Rosero Otero, estudiante Dagoberto Rivera y estudiante Yésica Martínez.



Estudiantes de Psicología, estudiantes de Enfermería y el Dr. Alexander Morales.



Valoración de los adultos mayores por estudiantes de Enfermería.

terización de los factores multidimensionales de las personas mayores de 60 años de la ciudad de Pasto”, desarrollada por la docente antes mencionada y por la Mg. Giovana Rosas, Dra. Yenny Vicky Paredes, Esp. Eunice Yarce, docentes de la Universidad Mariana de los programas de Enfermería, Fisioterapia y Psicología respectivamente; y por el Dr. Alexander Morales, docente del Programa de Medicina de la Universidad de Nariño.

Nuestra investigación tomó el primer objetivo específico de la investigación profesoral que fue: Caracterizar sociodemográficamente a las personas mayores de 60 años de la ciudad de Pasto; en total caracterizamos a 426 adultos mayores pertenecientes a las distintas comunas de esta ciudad, y además, participamos en la valoración de la dimensión médica,

uno de los componentes de la valoración geriátrica multidimensional. En este momento la investigación en mención se encuentra en su fase de informe final, y para nosotros fue muy satisfactorio la participación como coinvestigadores, además de haber desarrollado un trabajo de campo tan arduo pero a la vez humano que se generó como producto del contacto con este grupo poblacional, tan necesitado de recibir una atención integral por parte del equipo de salud.

Una vez se finalice en su totalidad la investigación, esperamos que los resultados de este estudio -que muy seguramente generarán un impacto en esta población- originen propuestas de intervención que favorezcan la salud de este grupo poblacional, tan especial como lo son los adultos mayores.

Agradecemos de manera especial a la profesora Mildred por haber creído en nosotros y, por habernos hecho crecer como personas y no sólo como investigadores, tuvimos la grata experiencia de trabajar interdisciplinariamente con estudiantes de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología y Medicina, y esto amplió nuestros conocimientos en el manejo interdisciplinario del adulto mayor. Finalmente, un agradecimiento muy sincero a las demás docentes investigadoras: Giovana, Eunice y Yenny Vicky, de ustedes también aprendimos del arte de investigar y quedarán en nuestro recuerdo.

Por ello, invitamos a todos los estudiantes a participar en investigaciones profesorales como coinvestigadores, es una experiencia increíble llena de retos y desafíos, pero sobre todo, llena de crecimiento personal y académico.



Valoración del adulto mayor por estudiantes de Enfermería.



Adultos mayores participantes de la investigación.



Estudiantes participantes.