

Programa para la Disminución de la Carga de la Enfermedad Crónica No Transmisible*

Fanny Patricia Benavidez
Vilma Tamara Ortiz Nievas
Karina Gallardo Solarte
Docentes Programa de Enfermería
Universidad Mariana



María del Carmen Ordoñez, Vilma Tamara Ortiz, Karina Gallardo Solarte, Fanny Patricia Benavidez y Diana Carolina Bravo Delgado.

La Unión Temporal Carga de la Enfermedad Crónica No Trasmisible en Colombia, está liderada por la Facultad de Enfermería de la Universidad Nacional de Colombia y su representante es la Dra. Lucy Barrera Ortiz, gerente del Programa; el proyecto inició su recorrido el 13 de septiembre de 2012 junto con la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, la Universidad de Santander y la Universidad Mariana.

Este proyecto es pertinente y novedoso, y nos permite ser pioneros en el departamento de Nariño porque aborda el fenómeno de la carga de la Enfermedad Crónica No Transmisible en Colombia (ECNT), además, se tendrá en cuenta a este grupo de personas -que padecen una enfermedad crónica-, puesto que siempre deben estar acompañada de un familiar que de la noche a la mañana se convierte en cuidador.

Para los profesionales del área de salud, especialmente Enfermería, es un aporte valioso el poder contribuir a estas personas, orientándolos en su bienestar físico, psicológico y social, que como cuidadores se afectan notablemente, además brindar educación oportuna y adecuada a diferentes inquietudes que se pueden presentar en el hogar, relacionados con los cuidados que necesita una persona con enfermedad crónica.

* La Facultad de Ciencias de la Salud con el Programa de Enfermería desarrolla el proyecto denominado "Programa para la Disminución de la Carga de la Enfermedad Crónica No Transmisible" en convenio con la Universidad Nacional de Colombia avalado por Colciencias mediante convocatoria pública No. 537 de 2011.

Se aplicarán instrumentos, escalas para la medición de la carga de la ECNT en cada uno de los actores involucrados, pacientes, cuidadores, profesionales, así como también, las instituciones prestadoras de salud.

Esto permitirá mostrar un perfil sociodemográfico y un diagnóstico de la carga de ECNT en Colombia, asimismo, se generarán e implementarán propuestas de intervención para cada uno de los actores con un enfoque de cuidado seguro en escenarios extrahospitalarios e intrahospitalarios, complementado con el uso de tecnologías de información y comunicación, donde se determinará el impacto de estas intervenciones para reducir la carga de la enfermedad crónica.

El marco de referencia del Programa se abordará a partir del desarrollo de cuatro temáticas: contexto de la enfermedad crónica no trasmisible y la carga, experiencia de vivir la enfermedad crónica no trasmisible desde los actores involucrados, el soporte social con el uso de las tecnologías de la información y comunicación, y el cuidado seguro.

Metodología. El programa se desarrollará mediante dos proyectos de investigación aplicada que se ejecutarán simultáneamente con uno o más de los diferentes grupos vinculados a los proyectos, serán: uso y adaptación de las TIC para el soporte social en la atención de la ECNT y cuidado integral seguro para el cuidado de personas con ECNT.

Este proyecto contiene las siguientes fases:

Fase 0: preparación, confirmación de los grupos de investigación, avales y autorizaciones, capacitación y entrenamiento en acceso a plataformas virtuales y logística necesaria.

Fase 1: diagnóstico situacional de la carga que se presenta las ECNT en pacientes, cuidadores familiares, profesionales e instituciones prestadoras de servicios de salud.

Fase 2: implementación de la propuesta de intervención para disminuir la carga de las ECNT en pacientes, cuidadores familiares, profesionales del área de salud e instituciones prestadoras de servicios de salud.

Resultados. Orientados a la generación de conocimientos y al desarrollo de estrategias de intervención que disminuyan la carga de ECNT. Se obtendrán artículos científicos, evento científico de carácter nacional donde podremos conocer la problemática de la ECNT en Colombia, una propuesta de un modelo de cuidado para la atención de la ECNT.

Dicho proyecto está conformado por las docentes: Mg. Karina Gallardo Solarte como coordinadora de Nodo, Mg. Vilma Ortiz Nievas como investigadora, Esp. Fanny Patricia Benavides Acosta como coinvestigadora. En el proyecto también se encuentran



Mg. Rosario Rosales Jiménez.



Asistentes participantes.

vinculadas dos egresadas, las enfermeras María Ordoñez y Carolina Bravo, quienes junto a estudiantes de pregrado en calidad de becarios desarrollarán su trabajo de grado en el marco de la Enfermedad Crónica. Se hace un sentido reconocimiento a los aportes dados por la Mg. Rosario Rosales Jiménez.

Este es un proyecto que busca generar un aporte especial con productos adaptados para disminución de la carga de ECNT dirigidos a poblaciones vulnerables.