

# Experiencia de práctica IX semestre en el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar Centro Zonal Tumaco

**Stephanie Carolina Realpe López**

Profesora de Nutrición y Dietética  
Universidad Mariana

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) es una entidad del Estado colombiano, encargada de la protección integral de la primera infancia, la niñez y la adolescencia, así como del fortalecimiento de las familias en todo el país. Su misión principal es garantizar los derechos de los niños, niñas y adolescentes (NNA), brindándoles atención y protección especial a aquellos que se encuentran en situación de amenaza, inobservancia o vulneración de sus derechos. El ICBF (2024) trabaja a través de diversos programas, estrategias y servicios de atención que se presta en todo el territorio nacional, llegando a cerca de tres millones de colombianos.

Algunas de las funciones del ICBF (2024) consisten en restablecer los derechos de los NNA que han sido vulnerados, brindar atención integral a la primera infancia, prevenir el maltrato infantil, apoyar a las familias en el cuidado y crianza de sus hijos y, promover la participación de los NNA en la sociedad.

El ICBF cuenta con una amplia red de centros zonales y regionales en todo el país, donde se presta diferentes servicios de atención, como: el área de protección, un conjunto de medidas y programas diseñados para restablecer los derechos de los NNA que se encuentran en situación de amenaza o vulneración. Estas modalidades son implementadas de acuerdo con el tipo de vulneración que haya sufrido el NNA y, a su situación familiar. De igual forma, se destaca el área de promoción y prevención, que se refiere a un conjunto de estrategias, programas y acciones que buscan fortalecer los derechos de los NNA y prevenir su vulneración; esta modalidad se implementa en todo el territorio nacional y se dirige a NNA, familias, comunidades y entidades, con el objetivo de crear entornos protectores y promover su desarrollo integral.

Uno de los centros zonales donde opera el ICBF está ubicado en San Andrés de Tumaco, en el departamento de Nariño, en el suroeste de Colombia. Es un municipio costero que limita al norte con el municipio de López de Micay, al este con el municipio de Santa Bárbara, al sur con el municipio de Francisco Pizarro y al oeste con el océano Pacífico. La proyección del Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2024) refiere que, para el año 2023, Tumaco tenía 265.599 habitantes, siendo

hombres el 49,1 % (130.482 habitantes) y mujeres, el 50,9 % (135.117 habitantes). En este municipio se destaca la comunidad afrocolombiana. Las principales actividades económicas del municipio son: pesca, agricultura, comercio, turismo.

Dentro de su población destacan los menores de 18 años, objeto de intervención del ICBF, siendo para el año 2023, un aproximado del 65,6 % de la población. Según el DANE (2023), para el año 2018, la prevalencia de desnutrición crónica en menores de cinco años fue de 14,1 % y la prevalencia de desnutrición aguda en menores de cinco años fue de 2,2 % (Observatorio de Gestión Educativa, 2023). Los datos de desnutrición infantil son un indicador importante de la salud pública y el bienestar de la población infantil; de igual manera, la desnutrición infantil puede tener graves consecuencias para el desarrollo físico, cognitivo y social de los niños; por tanto, es importante implementar estrategias y programas para reducir la desnutrición infantil en San Andrés de Tumaco y en todo el país.

Tras estas situaciones problema, el ICBF realiza un trabajo interdisciplinario en pro de los derechos de la población más vulnerable, como son los NNA del municipio; en

este caso, es primordial destacar la participación del programa de Nutrición y Dietética de la Universidad Mariana, con su practicante María Isabel Benítez Ibarguen de noveno semestre, quien realizó su última práctica formativa en dicha institución, aportando a la solución de problemáticas y situaciones en el ámbito de la nutrición de la población mencionada.

Dentro de las actividades ejecutadas por la practicante, se destaca su trabajo en el área de protección, por medio de la elaboración de informes y, la contribución en la proyección de valoraciones nutricionales de seguimiento para las defensorías de familia. Dentro del área de promoción y prevención, sobresale el trabajo en la revisión detallada de los formatos de minuta patrón e informes proporcionados por las Escalas de Apoyo Social (EAS), con el fin de garantizar su integridad y cumplimiento normativo, apoyar en la realización de visitas a Unidades de Servicio, específicamente en el componente de Salud y Nutrición y, capacitar a madres comunitarias en la identificación y prevención de problemas nutricionales, así como en la promoción de hábitos alimentarios saludables.

### Figura 1

Capacitación madres comunitarias



Nota. Archivo fotográfico María Isabel Benítez, 2024.

La estudiante María Isabel Benítez destaca de su práctica:

En esta última práctica me sentí muy bien, ya que me brindó la oportunidad de aprender una gran cantidad de cosas que llevaré conmigo en mi vida profesional. A lo largo de esta práctica adquirí conocimientos y habilidades que considero fundamentales para mi desarrollo en el campo. Particularmente, disfruté mucho el área de protección, donde cada caso representaba un mundo diferente y me permitió explorar más allá de la simple valoración; cada situación me retó a profundizar en diversas problemáticas, fomentando mi capacidad de análisis y resolución de problemas. Sin embargo, también pude identificar algunas falencias que considero importante abordar, como la falta de personal en el área de nutrición, lo cual limita la atención integral a los usuarios. Además, noté la ausencia de juegos didácticos que podrían ser muy útiles para entretener y distraer a los niños durante las valoraciones, haciendo el proceso más ameno y efectivo para ellos. Estas observaciones me han llevado a reflexionar sobre la importancia de contar con recursos adecuados y suficientes para ofrecer una atención de calidad.

Finalmente, dentro de los resultados más destacados de la estudiante en su práctica se resalta:

- Revisión de fichas técnicas de alimentos
- Revisión de ciclos de menús
- Elaboración de informes del área de protección
- Visitas a unidades de servicios de zona urbana y rural
- Valoraciones nutricionales integrales
- Capacitación a madres comunitarias en hábitos alimentarios saludables.

Cabe destacar que, para el programa de Nutrición y Dietética, la participación de los estudiantes en los diferentes escenarios de la región contribuyen al fortalecimiento de las capacidades personales y profesionales, además de favorecer la proyección y transformación social del entorno; por tanto, se espera seguir fortaleciendo estos lazos de cooperación institucional, no solo en este municipio, sino en todos los que componen el departamento de Nariño, con el fin de contribuir a la solución de necesidades del entorno desde el ámbito de la salud y la nutrición.

### Referencias

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2023). Estadísticas vitales. Nacimientos y defunciones. <https://www.dane.gov.co/files/operaciones/EEVV/pres-EEVV-ITrim2023.pdf>

Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2024). Perfil sociodemográfico de San Andrés de Tumaco. [https://sitios.dane.gov.co/cnpv/app/views/informacion/perfiles/52835\\_infografia.pdf](https://sitios.dane.gov.co/cnpv/app/views/informacion/perfiles/52835_infografia.pdf)

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2024). Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. <https://www.icbf.gov.co/>

Observatorio de Gestión Educativa. (2021). Plan de desarrollo municipal: Tumaco 2020-2023. <https://obsgestioneducativa.com/download/plan-de-desarrollo-municipal-tumaco-2020-2023/>