

# Fisioterapia y atención primaria en salud en el adulto mayor: experiencias de movilidad Perú-Colombia

**Mayra Valeria Escobar Insuasti**  
Profesora del Programa de Fisioterapia  
Universidad Mariana

El concepto de atención primaria en salud (APS) en Latinoamérica, según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2023), se define así:

Enfoque de la salud que incluye a toda la sociedad y que tiene por objeto garantizar el mayor nivel posible de salud y bienestar y su distribución equitativa mediante la atención centrada en las necesidades de la población, tan pronto como sea posible a lo largo del proceso continuo que va desde la promoción de la salud y la prevención de enfermedades hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados paliativos, y tan próximo como sea posible del entorno cotidiano de las personas. (párr. 3)

Algunos estudios señalan que los sistemas de salud basados en los principios de la APS tienen la capacidad de «resolver el 80 % de los problemas, con la participación de la comunidad y todos los sectores económicos y sociales a un costo sostenible» (Segredo, 2009, p. 81).

Uno de los principales objetivos de la APS es garantizar el desarrollo del talento humano necesario para la puesta en práctica exitosa de esta estrategia con la incorporación de equipos multidisciplinarios (Giraldo y Vélez, 2013). Es por ello que países como Colombia tienen como objetivo principal realizar mejoras en su Sistema Integral de Salud a través de una acción intersectorial para la creación de ambientes saludables, de calidad, incluyentes y equitativos. En otros países como Perú, tienen como principal propósito cambios en pro de un aseguramiento universal, fortaleciendo elementos de cobertura y mejora en su capacidad resolutoria en procesos de atención primaria. En este sentido, la población adulto mayor, al ser un grupo vulnerable y de gran magnitud en estos dos países, es una población de gran interés para los sistemas de salud.

Lo anterior se logró visibilizar en la movilidad tipo Misión realizada como docente del programa de Fisioterapia en la Universidad Norbert Wiener en la ciudad de Lima, Perú, específicamente en el área de neurorrehabilitación y salud mental, evidenciando amplio número de estrategias diseñadas y desarrolladas a través de los entes municipales peruanos para el fortalecimiento del componente de

atención fisioterapéutica en el adulto mayor, donde se vinculan distintas entidades gubernamentales para promover la salud y prevenir la enfermedad crónica en el adulto, además de favorecer aspectos funcionales y de calidad de vida de manera individual y grupal.

Uno de los procesos realizados durante la movilidad académica con enfoque en APS fue la valoración geriátrica integral (VGI) a adultos mayores pertenecientes a la municipalidad de Surquillo, Lima, con enfoque en la dimensión de funcionalidad, la cual permite establecer diagnósticos presuntivos y ofrece un cuidado médico basado en metas que facilita prolongar la vida del paciente, mantener su independencia, disminuir su sufrimiento, mejorar su calidad de vida y maximizar el tiempo con la familia y amigos.

De igual manera, posterior a la valoración, se llevó a cabo un proceso de intervención en centros de acogida para adultos y adultos mayores, incursionando en la práctica de terapia acuática, gerontopsicomotricidad y técnicas interactivas de participación social comunitaria, que ampliaron las dinámicas de tratamiento y acogieron a los usuarios, familias y profesionales.

Esta experiencia permitió a docentes y estudiantes identificar la importancia de la organización de equipos multidisciplinarios para un abordaje integral del adulto mayor desde atención primaria, así como fortalecer lazos entre países latinoamericanos, ya que se cuenta con estructuras de evaluación e intervención similares que permiten tener un lenguaje unificado a nivel profesional y, por lo tanto, la posibilidad de ampliar dinámicas de atención.

De igual manera, se logró que los estudiantes incursionaran en el uso de la *Guía de evaluación e intervención* de la Asociación Americana de Fisioterapia (APTA), la cual permite la unificación de términos entre fisioterapeutas desde los procesos realizados en los distintos niveles de atención. Esta guía se convierte en una fortaleza formativa para los estudiantes tanto de la Universidad Mariana como estudiantes del Perú. La socialización de la guía se realizó a través de encuentros híbridos donde se socializaron experiencias de atención en salud comunitaria para adultos mayores y usuarios con trastornos mentales.

### Figura 1

*Procesos de intervención en adulto mayor, Albergue Santa Luisa de María, Perú*



Estos espacios prácticos, que se gestan gracias a los convenios intersectoriales entre la Universidad Norbert Wiener con entidades del Estado, permiten enriquecer el proceso formativo de fisioterapeutas y los procesos de extensión y apropiación social del conocimiento. También, brindan espacios amplios para realizar tamizaje, información y educación para la salud, además del desarrollo de estrategias de rehabilitación basada en comunidad y la aplicación de técnicas especializadas en el adulto mayor, incursionando en las tendencias actuales en rehabilitación y mejorando la relación universidad-Estado-sector externo.

## Figura 2

Acuaterapia en adulto mayor, municipalidad de Surquillo, Perú



No obstante, se identifican aún debilidades en la atención en salud en Perú y Colombia, ya que los recursos disponibles para salud pública, en ciertas ocasiones, son mínimos, pero esto incentiva a profesionales en salud, y en especial a fisioterapeutas, a generar mayor visibilidad desde su quehacer en el campo de la promoción y prevención de la salud, ya que la formación profesional permite abarcar estas dimensiones que facilitan la actividad y participación de usuarios y logran contrarrestar problemáticas en salud de la población adulta, como las enfermedades crónicas no transmisibles.

Finalmente, estos procesos de internacionalización fortalecen el currículo e involucran la extensión desde el acompañamiento comunitario a poblaciones vulnerables, permitiendo identificar similitudes y experiencias significativas en fisioterapia en países latinoamericanos, lo cual nutre el actuar profesional en el ámbito de la APS. Al respecto:

Se hace necesario el incrementar y mejorar las acciones encaminadas a los programas preventivos y acceso a una atención oportuna y de buena calidad incentivando a las familias y a la comunidad hacia la cultura del autocuidado de la salud y el mantenimiento de un entorno saludable. (Asociación Colombiana de Fisioterapia [Ascofi] et al., 2022, p. 22)

Por ende, el fisioterapeuta es un actor clave en los procesos de atención primaria y dentro del equipo de

rehabilitación, ya que el movimiento corporal humano es un recurso que favorece la salud física y la salud mental, que se traduce en calidad de vida para el individuo y las comunidades.

## Referencias

- Asociación Colombiana de Fisioterapia, Asociación Colombiana de Facultades de Fisioterapia, Colegio Colombiano de Fisioterapeutas, Asociación Colombiana de Estudiantes de Fisioterapia. (2022) Caracterización del rol de fisioterapeuta en atención primaria en salud. Colegio Colombiano de Fisioterapeutas.
- Giraldo, A. y Vélez, C. (2013). La atención primaria de salud: desafíos para su implementación en América Latina. *Atención Primaria*, 45(7), 384-392. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2012.12.016>
- Organización Mundial de la Salud. (2023, 15 de noviembre). Atención primaria de salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/primary-health-care>
- Segredo, A. M. (2009). Caracterización del Sistema de Dirección en la Atención Primaria de Salud. *Revista Cubana de Salud Pública*, 35(4), 78-109. <https://doi.org/10.1590/S0864-34662009000400009>

