

# Talleres de enseñanza para padres: estrategias y herramientas para apoyar el aprendizaje de los hijos

Josueph David Caicedo Revelo

Estudiante de Psicología  
Universidad Mariana

El programa de Psicología de la Universidad Mariana, a través de su laboratorio, desarrolló un proyecto en colaboración con la Fundación Nacional Batuta, el cual se llevó a cabo con la participación de padres de familia. En este contexto, realizó tres talleres, cada uno con su respectiva réplica en diferentes lugares.

En el marco de una educación integral, los talleres de enseñanza dirigidos a padres de familia se han convertido en una herramienta esencial para potenciar el desarrollo de habilidades socioemocionales en los niños. Estos talleres, centrados en temas cruciales como la educación emocional, la autonomía, responsabilidad, autoestima y resiliencia en la Fundación Batuta, buscan proporcionar a los padres, las estrategias necesarias para apoyar y fortalecer el crecimiento personal y académico de sus hijos:

- **Educación emocional, clave para el bienestar infantil:** la educación emocional es fundamental para el desarrollo integral de los niños. En los talleres, los padres aprendieron sobre la importancia de reconocer y gestionar las emociones, tanto propias como las de sus hijos. Se discutió técnicas para fomentar un ambiente emocionalmente seguro en el hogar, donde los niños puedan expresar sus sentimientos sin miedo al juicio. Este enfoque no solo mejora la comunicación familiar, sino que también fortalece la inteligencia emocional de los niños, preparándolos para manejar situaciones de estrés y conflicto de manera saludable.
- **Autonomía y responsabilidad, fomentando la independencia y el compromiso.** Otro aspecto crucial abordado en los talleres fue la promoción de la autonomía y responsabilidad en los niños. Se destacó la importancia de permitir que los hijos tomen decisiones y asuman las consecuencias de sus actos, dentro de un marco de apoyo y guía por parte de los padres. Los participantes aprendieron a establecer límites claros y coherentes, así como a delegar responsabilidades adecuadas a la edad y capacidad de los niños. Este enfoque ayuda a los pequeños a desarrollar un sentido de independencia y autoeficacia, preparándolos para enfrentar los desafíos de la vida con confianza y responsabilidad.
- **Autoestima y resiliencia, construyendo una base sólida para el éxito.** La autoestima y la resiliencia son pilares esenciales para el bienestar emocional y el éxito a largo plazo. En los talleres se enfatizó la importancia de construir una autoestima saludable en los niños mediante el reconocimiento de sus logros y esfuerzos; se compartió estrategias para reforzar el autoconcepto positivo, tales como: brindar retroalimentación constructiva y fomentar la autoaceptación. Asimismo, se abordó el desarrollo de la resiliencia, enseñando a los padres cómo ayudar a sus hijos a superar las adversidades y a aprender de los fracasos. La capacidad de recuperarse de las dificultades es primordial para enfrentar los retos futuros con una actitud positiva y proactiva.

## Conclusiones

Un futuro brillante a través de la participación parental activa puede darse mediante estos talleres, que demostraron ser fundamentales para su éxito y bienestar,

