

Intervención multisensorial en Unidad de Cuidado Intensivo Adulto

Laura Camila Ibarra Franco

Estudiante de Terapia Ocupacional

Universidad Mariana

Introducción

La intervención multisensorial, al emplear una amalgama de estímulos sensoriales, se erige como un recurso terapéutico fundamental; su aplicación abarca desde contextos médicos, como las Unidades de Cuidado Intensivo (UCI) para adultos, hasta escenarios educativos y terapéuticos, fundamentada en la premisa de que la estimulación de los sentidos –vista, oído, tacto, olfato y gusto– puede suscitar beneficios en los aspectos emocionales, físicos y cognitivos de los individuos. Esta intervención constituye un componente esencial para gestionar el estrés, reducir la ansiedad y propiciar una conexión emocional significativa en el ámbito de la salud. La UCI, como un microcosmos de atención intensiva, despliega esta intervención multisensorial de manera adaptada, involucrando a un equipo multidisciplinario que incluye médicos, enfermeros, fisioterapeutas, farmacéuticos y terapeutas ocupacionales, entre otros, para ofrecer una atención integral y personalizada a los pacientes críticos.

Contenido

En este orden de ideas, es relevante destacar que la intervención multisensorial se presenta como un enfoque terapéutico que emplea una combinación de estímulos sensoriales para mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas. Este enfoque se fundamenta en la premisa de que la estimulación de varios sentidos, como la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto, puede generar efectos positivos en los aspectos emocionales, físicos y cognitivos de un individuo. Esta intervención abarca actividades diseñadas para estimular diferentes sentidos de manera simultánea o secuencial, con la meta de proporcionar una experiencia sensorial completa y enriquecedora. Su aplicación se extiende a diversos contextos, desde entornos de atención médica, como las UCI, hasta ámbitos educativos y terapéuticos (Martínez-Leiva et al., 2020).

En el ámbito de la salud, la intervención multisensorial se utiliza con frecuencia para gestionar el estrés, reducir la ansiedad, mejorar el estado de ánimo y, facilitar la conexión emocional. Este enfoque puede incluir elementos como música, aromaterapia, terapia táctil, estimulación visual y otras actividades diseñadas para activar y satisfacer diferentes sentidos.

En cuanto a la UCI para adultos, se concibe como una sección altamente especializada en los hospitales, dedicada a proporcionar atención médica intensiva y personalizada a pacientes adultos en estado crítico de salud o, que requieren vigilancia y tratamiento continuo. Esta área está equipada con tecnología médica avanzada y cuenta con un equipo de profesionales altamente especializados. Los pacientes en ella son sometidos a una monitorización constante de sus signos vitales, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial, la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno (Kleiver, 2023).

En este contexto, un equipo multidisciplinario trabaja de manera coordinada para proporcionar atención integral a los pacientes críticos en la UCI. Por ejemplo, los médicos internistas toman decisiones rápidas y precisas sobre el diagnóstico y tratamiento. Los enfermeros de cuidados intensivos desempeñan un papel clave en la monitorización constante de los signos vitales y la administración de cuidados especializados. Los fisioterapeutas se encargan de la movilización y rehabilitación de los pacientes, mientras que los farmacéuticos gestionan la terapia farmacológica para garantizar su administración segura. Los técnicos y tecnólogos médicos operan y mantienen equipos especializados y, los trabajadores sociales brindan apoyo emocional y social a pacientes y familias

(Blasco y Pelegrín, 2020). Los nutricionistas, por su parte, evalúan y gestionan la nutrición y, los especialistas en terapia respiratoria colaboran en la gestión de necesidades respiratorias, especialmente en pacientes bajo ventilación mecánica. Los terapeutas ocupacionales contribuyen al proceso de recuperación mediante la evaluación y tratamiento de habilidades motoras y cognitivas, adaptando enfoques según las necesidades individuales (Gorordo-Deisol y Castañón-González, 2020).

Así, en la UCI para adultos, la intervención multisensorial se presenta como un enfoque terapéutico que persigue mejorar el bienestar global de los pacientes críticos a través de la aplicación cuidadosa y personalizada de estímulos sensoriales. En este entorno altamente especializado, donde los pacientes enfrentan condiciones médicas graves y se mantienen bajo una constante monitorización, la intervención multisensorial se implementa de manera adaptada a las necesidades individuales (Gaitán et al., 2019).

En sí, este enfoque implica la aplicación de estímulos sensoriales específicos, abordando la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto, con el propósito de atender aspectos emocionales, físicos y cognitivos de los pacientes en la UCI; por ejemplo:

- ✓ **Estímulos visuales:** se utiliza luces suaves, colores reconfortantes o proyecciones visuales calmantes para crear un ambiente relajante en las habitaciones de la UCI.
- ✓ **Estímulos auditivos:** la música suave, los sonidos naturales relajantes, las grabaciones de voces familiares contribuyen a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo de los pacientes.
- ✓ **Estímulos táctiles:** se emplea técnicas de terapia táctil suave, como masajes o la colocación de textiles reconfortantes, para brindar un contacto físico calmante y, promover la relajación.
- ✓ **Estímulos olfativos:** la aromaterapia con olores suaves y reconfortantes puede crear un ambiente más agradable y relajante.
- ✓ **Estímulos gustativos:** cuando es posible y seguro, se ofrece alimentos o bebidas agradables, considerando las restricciones médicas.

La aplicación de la intervención multisensorial en la UCI se ajusta a las necesidades individuales de cada paciente, teniendo en cuenta su estado de salud y sus preferencias.

Esta intervención no solo busca mejorar la experiencia del paciente, sino también, abordar el impacto psicológico y emocional asociado con la hospitalización en una unidad intensiva. La implementación se realiza de manera coordinada por el equipo de profesionales de la salud, como parte de una estrategia integral para promover la recuperación y el bienestar en este entorno desafiante (Rivas e Iñahuazo 2019).

Ahora bien, para ser más específicos, la integración de la terapia ocupacional en la intervención multisensorial dentro de la UCI para adultos, desempeña un papel esencial en la mejora de la experiencia y recuperación de los pacientes críticos, dado que la profesión se centra en la facilitación de las habilidades motoras y cognitivas necesarias para llevar a cabo las actividades significativas diarias, adaptando su enfoque a las necesidades únicas de los individuos en situaciones críticas (Zambrano et al., 2022).

En la UCI, donde los pacientes a menudo experimentan limitaciones físicas y emocionales significativas, la intervención de terapia ocupacional busca promover la funcionalidad y la independencia a través de la estimulación multisensorial; el profesional de esta disciplina evalúa las capacidades y limitaciones individuales del paciente, diseñando intervenciones específicas que involucren la vista, el oído, el tacto, el olfato y el gusto. En términos visuales, puede incorporar elementos como la selección de colores y patrones reconfortantes en el entorno del paciente, así como la presentación de imágenes visualmente estimulantes. Auditivamente, puede utilizar sonidos suaves y música relajante para fomentar un ambiente tranquilo y reducir el estrés. A nivel táctil, aplica técnicas de terapia táctil adaptadas para mejorar la movilidad y la comodidad del paciente; asimismo, puede emplear la aromaterapia y la estimulación olfativa para activar el sentido del olfato, proporcionando olores suaves y relajantes, además de la incorporación de elementos gustativos, siempre que sea seguro según las restricciones médicas, contribuyendo a la experiencia multisensorial del paciente (Moreno-Chaparro et al., 2019).

El terapeuta ocupacional adapta estas intervenciones a las condiciones médicas específicas de cada individuo en la UCI, reconociendo la variabilidad en las respuestas sensoriales y adaptando las estrategias según la tolerancia y preferencias del paciente, lo cual contribuye a la reducción del estrés, la mejora del estado de ánimo y la conexión emocional, elementos cruciales para el bienestar general y la recuperación en un entorno tan desafiante como la UCI.

Conclusión

La intervención multisensorial se instituye como un paradigma integral en la atención médica, especialmente en la exigente realidad de la UCI para adultos, donde desde su fundamentación teórica hasta su aplicación práctica, este enfoque terapéutico demuestra su versatilidad al abordar no solo las necesidades físicas, sino también las dimensiones emocionales y cognitivas de los pacientes críticos. La UCI, como entorno altamente especializado, se beneficia significativamente de la implementación cuidadosa y personalizada de estímulos sensoriales, destacando la importancia de la colaboración multidisciplinaria, como, por ejemplo, los profesionales de la salud como los terapeutas ocupacionales, quienes desempeñan un papel esencial al adaptar la intervención multisensorial a las condiciones únicas de cada paciente, contribuyendo así a la mejora del bienestar, la reducción del estrés y la promoción de la conexión emocional en este contexto tan desafiante.

Referencias

- Blasco, M. y Pelegrín, E. (2020). Prevención de secuelas derivadas del ingreso en UCI. Una intervención interdisciplinar. *Ocronos*, 3(3), 260.
- Gaitán, W. Y., Quiroga, M. A. y Sanabria, J. D. (2019). *Estimulación multisensorial para el fortalecimiento de la atención Selectiva en el adulto mayor* [Tesis de pregrado, Universidad Minuto de Dios]. <https://hdl.handle.net/10656/11076>
- Gorordo-Deisol, L. A. y Castañón-González, J. A. (2020). Unidad de Cuidados Intensivos de puertas abiertas: la familia dentro de cuidados intensivos. *Revista Hospital Juárez de México*, 87(2), 106-108. <https://doi.org/10.24875/RHJM.20000017>
- Kleiver, M. S. (2023). *Intervenciones de terapia ocupacional en pacientes adultos con daño neurológico en la unidad de cuidados intensivos* [Tesis de pregrado, Universidad del Gran Rosario]. <https://rid.ugr.edu.ar/handle/20.500.14125/544>
- Martínez-Leiva, J., Parra-Montañez, G. y Segura-Esquivel, J. (2020). Acciones y beneficios que proporciona la intervención del terapeuta ocupacional en la unidad de cuidados intensivos de adultos. *Revista Terapéutica*, 14(1), 11-23. <https://doi.org/10.33967/rt.v14i1.94>
- Moreno-Chaparro, J., Cubillos-Mesa, C. y Duarte-Torres, S. C. (2019). Rol de Terapia Ocupacional en la Unidad de Cuidado Intensivo en Colombia. *Revista Ciencias de la Salud*, 17(1), 70-84. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7614>
- Rivas, M. A. e Iñahuazo, F. V. (2021). *La sala multisensorial “de Snoezelen” para reducir los niveles de ansiedad en adultos mayores, del hogar de Ancianos “Daniel Álvarez Sánchez” de la parroquia el valle de la ciudad de Loja periodo octubre 2019 – septiembre 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Loja]. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/23822>
- Zambrano, L. A., Delgado, A. C. y Mallama, E. G. (2022). Integración sensorial. Intervención de terapia ocupacional en unidad de cuidados intensivos. *Boletín Informativo CEI*, 9(2), 68-70.